

MARZO 2023



L	M	M	J	V
		1 Wrap de jamón y queso Granadilla Jugo de fruta	2 Tostada francesa Sandía Jugo de fruta	3 Torta de chocolate Pera Jugo de fruta
6 Cupcake de naranja Manzana Leche	7 Dedos de pollo Palitos de zanahoria Mandarina Jugo de fruta	8 Brócoli gratinado Galletas de sal Piña Agua aromática	9 Sánduche mixto Melón Jugo de fruta	10 Chifles con guacamole Frutillas Yogurt
13 Cereal natural Plátano Leche	14 Choclos con queso Uvas picadas Jugo de fruta	15 Torta de zanahoria Melón Jugo de fruta	16 Sánduche de atún Granadilla Jugo de fruta	17 Hamburguesa de quinua y guacamole Pera Jugo de fruta
20 Bizcochos con queso Manzana Jugo de fruta	21 Macarrones con tomate Uvas Jugo de fruta	22 Ensalada de frutas Galletas de sal Jugo de naranja	23 Chochos con tomate Pera Jugo de fruta	24 Pastel de coco Mandarina Jugo de fruta
27 Humita Pera Jugo de fruta	28 Pancakes con miel Frutillas Jugo de fruta	29 Tortilla de verde Mandarina Jugo de fruta	30 Brownie de avena Piña Jugo de fruta	31 Pizza artesanal Sandía Jugo de fruta