

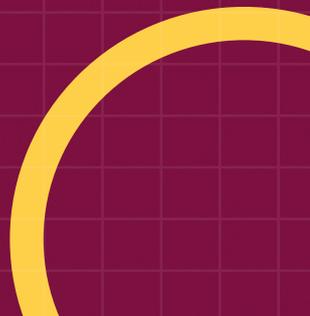
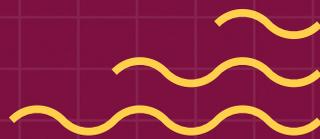
COLEGIO CATÓLICO JOSÉ ENGLING

INFORMATIVO

SEMANAL

TUMBACO
ENERO

20



Preescolar

Hito Inicial 2



Ángel de la Guarda,
mi dulce compañía,
no me desampares,
ni de noche ni de día,
hasta que me pongas
en paz y alegría con
todos los santos,
Jesús, José y María.

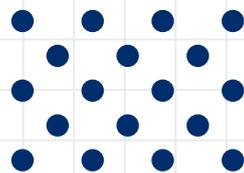
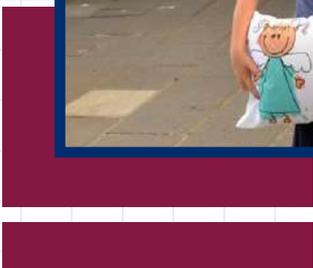
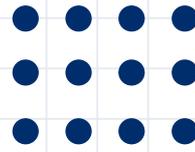


Con mucha ilusión, el miércoles 25 de enero, en el Jardín de la Virgen, se realizó el Hito de nuestros pequeños, "Mi Ángel de la Guarda".

¡Agradecemos a los padres de familia que pudieron ser parte de este emotivo evento!

Esta fue la oración que los niños aprendieron durante este tiempo, como preparación a su Hito.

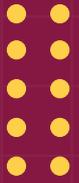




Primaria

Music and more Music

The 7th grade students presented their English project "Music and more music". They researched about their favorite artists, their careers, hits, and of course, the awards they have won. Besides, they dressed up and performed like the famous singers. Stars like Bruno Mars, Shakira, Michael Jackson and Dua Lipa were impersonated by our students. It was a fun learning experience!





Secundaria

Encuentro de universidades

El Departamento de College Counseling del Colegio organizó el VI Encuentro de Universidades. Contamos con la participación de 44 instituciones nacionales e internacionales de universidades, empresas de intercambio, empresas vocacionales, etc... Fue una oportunidad para que nuestros estudiantes de Primero, Segundo y Tercero de Bachillerato, acompañados por sus padres, tengan un acercamiento directo con los representantes y, de esta forma, tomen decisiones asertivas para su futuro posgraduación.



Cualquier cosa menos la mochila

El jueves 19 de enero, nuestros estudiantes de III de Bachillerato, se mostraron muy creativos trayendo distintos objetos de sus casas para guardar sus cuadernos, en lugar de mochilas. ¡A continuación fotografías de nuestros chicos!



Concierto Bandas

El viernes 20 de enero, se realizó en el Domo del colegio el tan esperado concierto de Bandas.

¡Gracias a todos los talentosos estudiantes que nos deleitaron en este concierto!

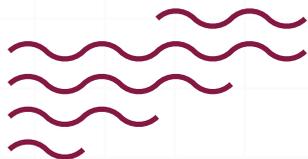






Lactario

Compartimos con ustedes fotografías de nuestro lactario, bendecido por el Padre Juan Francisco.



CAS: Fundación PAE

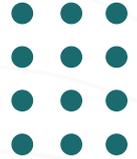
Sara Bravo, estudiante de Primero de Bachillerato, realiza un voluntariado en la fundación PAE para su proyecto CAS. La fundación promueve la protección y el bienestar de los animales mediante acciones directas y la concienciación de la comunidad en el respeto que merecen y se debe tener hacia las demás especies. Sara apoya los fines de semana de 8h00 a 12h00 en el refugio; el trabajo incluye limpieza y mantenimiento de las instalaciones, paseos, baño, cepillado y corte de pelo a los perros.



¿Qué es el cigarrillo electrónico o vape?

Los cigarrillos electrónicos son conocidos por muchos nombres diferentes, incluyendo e-cigs, sistemas electrónicos diseñados para suministrar nicotina (ENDS), sistemas alternativos para suministrar nicotina (ANDS), e-hookahs, mods, vape, cigarrillos electrónicos tipo bolígrafo, vaporizadores, dispositivos de vapeo, sistemas de tanques, entre otros nombres.

Los cigarrillos electrónicos están disponibles en muchas formas y tamaños. Pueden lucir como cigarrillos, cigarrillos (puros), pipas, bolígrafos, dispositivos de memoria USB o en otras presentaciones. Estos dispositivos incluyen una batería para la activación del mismo, una fuente de calor que calienta un líquido para convertirlo en un aerosol de partículas diminutas (a veces referido como "vapor"), un cartucho o depósito que contiene el líquido, y una boquilla o abertura utilizada para inhalar el aerosol.



El uso de cigarrillos electrónicos a menudo es referido como vapear (vaping, vaporear, vapeo) debido a que muchas personas consideran que éstos producen un vapor, el cual es luego inhalado. Pero en verdad, lo que producen los cigarrillos electrónicos es un aerosol de diminutas partículas, lo cual es distinto a lo que se entiende por vapor.



Aunque el término "vapor" puede sonar inofensivo, el aerosol que sale de un cigarrillo electrónico no es vapor de agua y puede ser muy **perjudicial**. El aerosol del cigarrillo electrónico puede contener nicotina y otras sustancias adictivas que pueden causar enfermedades pulmonares, **enfermedades cardíacas y cáncer**. Cuando se vapea, no son vapores medicinales lo que llevamos a nuestros pulmones, sino una mezcla de distintas sustancias como propilenglicol, glicerina vegetal, saborizantes, nicotina, entre otras sustancias.



El vapeo hace que los pulmones sean menos eficientes para limpiar la mucosidad, lo que puede ocasionar **infecciones en el tracto respiratorio**. El vapor del cigarrillo electrónico aumenta la producción de químicos inflamatorios y desactiva las células protectoras lo que ocasiona **acúmulo de partículas dañinas** en el pulmón. Además de afectar a los pulmones, también ejerce efectos en el corazón:

¿CÓMO AFECTA EL VAPEO AL CORAZÓN?

Los estudios han relacionado los cigarrillos electrónicos con un **mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares**



AUMENTO DEL RITMO CARDIACO Y DE LA PRESIÓN ARTERIAL



LATIDOS CARDIACOS IRREGULARES



PROBLEMAS VASCULARES



POSIBLE AUMENTO DEL RIESGO DE COÁGULOS SANGUÍNEOS



MAYOR RIESGO DE INFARTO



Los consumidores de cigarrillos electrónicos

TIENEN CASI EL DOBLE

de probabilidades de sufrir un infarto que los no fumadores



Que no te vendan humo

Mitos sobre los cigarrillos electrónicos:



MITO:

VERDAD:

1

ES MENOS DAÑINO QUE EL CIGARRILLO CONVENCIONAL.

AL IGUAL QUE EL CIGARRILLO CONVENCIONAL, AUMENTA EL RIESGO DE PADECER CARDIOPATÍAS Y AFECCIONES PULMONARES.

2

EL VAPOR QUE PRODUCE ES INOFENSIVO.

EL LÍQUIDO QUE SE RECALIENTA CONTIENE NICOTINA Y OTRAS SUSTANCIAS TÓXICAS.

3

EVITA QUE EN EL FUTURO SEAS FUMADOR.

LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES QUE LOS USAN TIENEN AL MENOS EL DOBLE DE PROBABILIDADES DE FUMAR CIGARRILLOS CONVENCIONALES DURANTE SU VIDA.

4

NO ES ADICTIVO.

LA NICOTINA QUE CONTIENEN ES UNA DROGA ALTAMENTE ADICTIVA Y PUEDE DAÑAR EL CEREBRO SI ES USADA A TEMPRANA EDAD.

Para cualquier inquietud, estamos para asesorarles en la Unidad Médica y si desean más información pueden consultarla en:

https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/spanish/los-riesgos-de-los-cigarrillos-electronicos-para-jovenes.html#:~:text=La%20nicotina%20puede%20da%C3%B1ar%20el%20cerebro%20en%20desarrollo%20de%20los%20adolescentes.&text=El%20cerebro%20se%20sigue%20desarrollando,el%20control%20de%20los%20impulsos.

Engling ads



CLASES DE EQUITACIÓN

PARA TODAS LAS EDADES

8 PAQUETE
DE CLASES



Reserva tu cupo

Ofs. 2376153

Celu 0997608972 (Prof.)

amenofcinatumbaco@gmail.com

WWW.FUNDACIONAMEN.ORG



CENTRO HIPICO AM-EN

URB. "LA VIÑA" – Tumbaco



**CLASES DE EQUITACIÓN
PARA TODAS LAS
EDADES CON PICADERO
CUBIERTO**

Bloque de 8 clases \$ 100+iva+propina

INFORMES:

Teléfono: (Off.) / 2376153 /0997608972 (Prof.)

E-mail: amenoficinatumtumbaco@gmail.com

heidi.paliz@gmail.com

Pág. Web:

www.fundacionamen.org



(Con el aporte de sus clases usted ayuda a dar terapia a niños con discapacidad)