

ABRIL 2024



L

M

M

J

V

1
Crema de zapallo
Macarrones con carne
Pan con orégano
Ensalada caprese
Fruta
Jugo natural

2
Fanesca
Queso
Maqueño
Fruta
Jugo natural

3
Sopa de bolas de maiz
Pollo a la plancha
Arroz con champiñones
Ensalada de brócoli
Fruta
Jugo natural

4
Sopa de morocho
Pescado
Arroz
Menestra
Fruta
Jugo natural

8
Sopa de quinua
Medallón de cerdo con
vegetales
Arroz
Ensalada mexicana
Fruta
Jugo natural

9
Crema de bròcoli
Lasagna de carne
Pan botón
Ensalada fresca
Fruta
Jugo natural

10
Sopa de bolas de
verde
Ensalada de atún
papitas
Tomate y lechuga
Fruta
Jugo natural

11
Sopa de vegetales
Bolitas de carne al jugo
Puré de papa
Coliflor apanada
Fruta
Jugo natural

15
Arroz de cebada
Hamburguesa de quinua
Papas fritas
Tomate y lechuga
Fruta
Jugo natural

16
Sancocho
Arroz con pollo y
vegetales
maduro cocinado
Fruta
Jugo natural

17
Crema de zanahoria
Pollo a la plancha
Papa gratinada
Ensalada de vainita
Fruta
Jugo natural

18
Consomé de pollo
Fritada
Mote
Encebollado
Fruta
Jugo natural

22
Sopa de lenteja
Pollo al jugo
Puré de papa
Ensalada de col
Fruta
Jugo natural

23
Crema de coliflor
Lomo de cerdo con
pimineto dulce
Arroz
Ensalada de zanahoria
Fruta
Jugo natural

24
Sopa de vegetales
Tacos de carne
Tomate
Guacamole
Fruta
Jugo natural

25
Sopa de tortilla
Pollo
Queso
Fruta
Jugo natural

29
Crema de apio
Pollo apanado
Arroz colorado
Ensalada de chochos
Fruta
Jugo natural

30
Menestrón
Sánduche de pulled
pork
Ensalada de col
Fruta
Jugo natural

