

JUNIO 2024

L

M

M

J

V

3
 Crema de zanahoria
 Macarrones con carne
 Pan con orégano
 Ensalada caprese
 Fruta
 Jugo natural

4
 Sopa de lenteja
 Pollo BBQ
 Tortilla de papa
 Ensalada de brócoli
 Fruta
 Jugo natural

5
 Sopa de bolas de verde
 Ensalada de atún
 Papitas
 Tomate
 Fruta
 Jugo natural

6
 Sopa de quinua
 Pescado
 Arroz
 Lenteja
 Fruta
 Jugo natural

7

10
 Locro
 Pollo a la plancha
 Arroz colorado
 Brócoli gratinado
 Fruta
 Jugo natural

11
 Sopa de vegetales
 Tacos de carne
 Tomate
 Guacamole
 Fruta
 Jugo natural

12
 Arroz de cebada
 Sánduche de pulled pork
 Papas
 Ensalada de col
 Fruta
 Jugo natural

13
 Sopa de tortilla
 Pollo
 Queso
 Fruta
 Jugo natural

14

17
 Crema de apio
 Pimiento relleno
 Arroz
 Ensalada fresca
 Fruta
 Jugo natural

18
 Sancocho
 Fritada
 Mote
 Encebollado
 Fruta
 Jugo natural

19
 Menestrón
 Pollo apanado
 Puré de papa
 Ensalada de chochos
 Fruta
 Jugo natural

20
 Crema de brócoli
 Hamburguesa de quinua
 Tomate
 Lechuga
 Fruta
 Jugo natural

21

24
 Sopa de lenteja
 Estofado de carne
 Puré de zanahoria blanca
 Ensalada de col
 Fruta
 Jugo natural

25
 Consomé de pollo
 Lasagna
 Pan con orégano
 Ensalada fresca
 Fruta
 Jugo natural

26
 Crema de zapallo
 Hornado
 Tortilla de papa
 Encebollado
 Fruta
 Jugo natural

27
 Sopa de bolas de maíz
 Wrap de pollo
 Queso
 Aguacate
 Fruta
 Jugo natural

28

