

OCTUBRE 2023



L

M

M

J

V

<p>2 Crema de zanahoria Macarrones con jamón Pan con orégano Ensalada de tomate Fruta Jugo natural</p>	<p>3 Sopa de quinua Lomo de cerdo Bolitas de papa Brócoli con queso Fruta Jugo natural</p>	<p>4 Sopa de lenteja Pollo a la plancha Arroz Ensalada mexicana Fruta Jugo natural</p>	<p>5 Locro Pescado apanado Arroz Lenteja Fruta Jugo natural</p>	
<p>9 VACACIÓN</p>	<p>10 Sopa de tortilla Pollo Aguacate Queso Fruta Jugo natural</p>	<p>11 Sancocho Carne apanada Puré Ensalada de chochos Fruta Jugo natural</p>	<p>12 Crema de brócoli Lasagna de carne Ensalada de albahaca Pan botón Fruta Jugo natural</p>	
<p>16 Sopa de vegetales Bolitas de carne al jugo Arroz Ensalada de zanahoria Fruta Jugo natural</p>	<p>17 Crema de zapallo Fritada Mote Encbollado Fruta Jugo natural</p>	<p>18 Sopa de bolas de maíz Arroz con pollo y vegetales Maqueño Fruta Jugo natural</p>	<p>19 Crema de coliflor Ensalada de atún Choclitos Tomate Fruta Jugo natural</p>	
<p>23 Menestrón Pollo apanado Puré Ensalada de col Fruta Jugo natural</p>	<p>24 Crema de espinaca Mechado de cerdo Tortillas de papa Aguacate Fruta Jugo natural</p>	<p>25 Sopa de morocho Hamburguesa de quinua Tomate Lechuga Fruta Jugo natural</p>	<p>26 Sopa de bolas de verde Spaguetti con carne y tomate Ensalada fresca Fruta Jugo natural</p>	
<p>30 Crema de apio Tacos de carne Guacamole Queso Fruta Jugo natural</p>	<p>31 Arroz de cebada Pollo a la plancha Papas con salsa de queso Palitos de zanahoria Fruta Jugo natural</p>			

