



ALMUERZOS

SEPTIEMBRE



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA PROTEÍNA GUARNICIONES ARROZ ENSALADA 1 ENSALADA 2 POSTRE DE MASA FRUTA PICADA JUGO 1 JUGO 2 JUGO SIN AZÚCAR	LOCRO DE MELLOCO CHULETA A LA PLANCHA / BISTEC DE CARNE MENESTRA DE LENTEJA / MADURO AL VAPOR ARROZ AMARILLO NABO CHINO, PEPINILLO Y RÁBANO PIMIENTO VERDE, ZANAHORIA Y MAÍZ DULCE OREJITAS MELÓN JUGO DE TAMARINDO JUGO DE BABACO JUGO DE BABACO SIN AZÚCAR	MENESTRONE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES / PIZZA MEAT LOVERS BRÓCOLI GRATINADO / PAPAS FRITAS ARROZ BLANCO LECHUGA CON TOMATE COL SLOW TORTA DE CHOCOLATE PAPAYA JUGO DE PIÑA JUGO DE NARANJILLA JUGO DE NARANJILLA SIN AZÚCAR	CALDO DE COSTILLA PESCADO AL AJILLO / BURRITO MIXTO DE EMBUTIDOS Y CARNE MUCHÍN DE VERDE / NACHOS CON GUACAMOLE ARROZ PRIMAVERA ENCURTIDO CEBOLLA PAITEÑA, CHOCLO DULCE, ZANAHORIA RALLADA CHARLOTA DE LIMÓN SANDÍA JUGO DE FRUTILLA JUGO DE MARACUYÁ JUGO DE FRUTILLA SIN AZÚCAR	CREMA DE CHOCLO CON CANGUIL POLLO AL HORNO / ESTOFADO DE CERDO PURÉ DE YUCA / MADURO FRITO ARROZ VERDE COLIFLOR, ZUQUINI AMARILLO Y PIMIENTO VERDE RÁBANO, PEPINILLO Y CILANTRO ECLAIR CON CREMA DE MARACUYÁ FRUTILLAS JUGO DE NARANJA Y PAPAYA JUGO DE GUAYABA JUGO DE GUAYABA SIN AZÚCAR	SANCOCHO BLANCO DE PESCADO SIN MANI CARNE A LA PLANCHA / TALLARÍN ESPECIAL PAPA AL PEREJIL / CHIP DE WANTÁN ARROZ AL PEREJIL BRÓCOLI, CHOCLO Y PAPANABO ESPINACA, ARVEJA, REMOLACHA PASTEL DE PLÁTANO PIÑA JUGO DE GUANÁBANA JUGO DE PAPAYA JUGO DE GUANÁBANA SIN AZÚCAR
SOPA PROTEÍNA GUARNICIONES ARROZ ENSALADA 1 ENSALADA 2 POSTRE DE MASA FRUTA PICADA JUGO 1 JUGO 2 JUGO SIN AZÚCAR	SOPA DE ACELGA CON QUESO CARIUCHO DE POLLO / CERDO SALTEADO CON VERDURAS PAPA AL VAPOR / FIDEOS CON PIMIENTOS DE COLORES ARROZ AL PEREJIL BRÓCOLI, MAÍZ DULCE Y PAPANABO LECHUGA, TOMATE Y AGUACATE TORTA DE NARANJA SANDÍA JUGO DE MARACUYÁ JUGO DE FRESA JUGO DE FRESA SIN AZÚCAR	LOCRO DE ZAPALLO ATÚN MEXICANO / FILETE DE CARNE AL CHIMICHURRI CHIP DE CAMOTE / MOTE PILLO ARROZ VERDE ESPINACA, PEPINILLO Y PIMIENTO AMARILLO RÁBANO BAVAROIS DE FRESA MELÓN JUGO DE TAXO JUGO DE GUAYABA JUGO DE GUAYABA SIN AZÚCAR	SOPA DE FIDEO CONCHITA CON QUESO FILETE DE POLLO / ARROZ RELLENO MENESTRA DE FREJOL PANAMITO / MADURO FRITO ARROZ AMARILLO ZANAHORIA CON VAINITAS MIX DE ZUQUINIS APLANCHADO PAPAYA JUGO DE TAMARINDO JUGO DE NARANJILLA JUGO DE NARANJILLA SIN AZÚCAR	SOPA DE LENTEJA CHULETA EN SALSA TRES PIMIENTOS / LASAÑA DE CARNE WANTÁN RELLENO DE VERDURAS / PAN DE AJO ARROZ BLANCO MELLOCO, COLIFLOR Y COL MORADA LECHUGA, APIO Y CHOCLO STRUDEL DE MANZANA PIÑA LIMONADA DE HIERBABUENA JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL SIN AZÚCAR	AJÍ DE CARNE POLLO A LA COCA COLA / PESCADO APANADO EN SALSA MOMPICHE COLIFLOR REBOZADA / CHIFLES ARROZ BLANCO AGUACATE, PEPINILLO Y PIMIENTO ROJO RÁBANO, BRÓCOLI Y ZUQUINI AMARILLO DONA FRESA Y KIWI JUGO DE MANZANA JUGO DE MANGO JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR
SOPA PROTEÍNA GUARNICIONES ARROZ ENSALADA 1 ENSALADA 2 POSTRE DE MASA FRUTA PICADA JUGO 1 JUGO 2 JUGO SIN AZÚCAR	SOPA JULIANA CON QUESO SECO DE POLLO / CERDO SALTEADO CHINO PAPA AL PEREJIL / BASTONES DE YUCA ARROZ AMARILLO ENSALADA DE PALMITO, ESPINACA Y ZANAHORIA COLIFLOR, ZANAHORIA Y APIO TORTA DE MANZANA CON NUEZ PAPAYA JUGO DE SANDÍA JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL JUGO DE SANDÍA SIN AZÚCAR	SOPA DE ESPINACA CARNE APANADA / CHAULAFÁN MENESTRA DE LENTEJA / CHIP DE WANTÁN ARROZ BLANCO COL SLAW LECHUGA, MAÍZ DULCE, ZUQUINI VERDE PIE DE LIMÓN PIÑA JUGO DE MARACUYÁ LIMONADA DE HIERBABUENA JUGO DE TAMARINDO SIN AZÚCAR	AGUADO DE POLLO PESCADO AL AJILLO / CHORIZO AL CHIMICHURRI MAGADO DE VERDE / PAPA CECILIA CON MAYONESA DE CILANTRO ARROZ AL PEREJIL ENSALADA DE PEPINILLO, BRÓCOLI Y RÁBANO ENCURTIDO TORTA DE AVENA Y PLÁTANO MELÓN JUGO DE MORA JUGO DE NARANJA JUGO DE NARANJA SIN AZÚCAR	POZOLE MEXICANO TACOS DE POLLO / NACHOS CON ADEREZO DE GUACAMOLE CHIMICHURRI MAGADO DE VERDE / PAPA CECILIA CON ADEREZO DE GUACAMOLE ARROZ AMARILLO PICO DE GALLO LECHUGA Y TOMATE MOSAICO DE GELATINA SANDÍA JUGO DE TAMARINDO	CREMA DE APIO CON CROTONES CHULETA A LA PLANCHA / CAUSA DE ATÚN YUCA A LA HUANCAINA / CHIP DE CAMOTE ARROZ BLANCO RÁBANO, PEPINILLO Y CILANTRO COL MORADA, ESPINACA Y PALMITO PAÑUELO DE FRESA PAPAYA JUGO DE BABACO JUGO DE GUAYABA JUGO DE BABACO SIN AZÚCAR
SOPA PROTEÍNA GUARNICIONES ARROZ ENSALADA 1 ENSALADA 2 POSTRE DE MASA FRUTA PICADA JUGO 1 JUGO 2 JUGO SIN AZÚCAR	CALDILLO DE HUEVO FILETE DE RES CON CHIMICHURRI / POLLO EN SALSA GRAVY PAPA RÚSTICA / FIDEOS AL PESTO ARROZ AMARILLO RÁBANO, PEPINILLO Y ZANAHORIA COLIFLOR, PIMIENTO ROJO Y ARVEJA SELVA NEGRA SANDÍA JUGO DE MANGO JUGO DE GUANÁBANA JUGO DE GUANÁBANA SIN AZÚCAR	SOPA DE ZAPALLO CHULETA A LA PLANCHA / CALAMAR APANADO CON SALSA GOLF MENESTRA DE FREJOL ROJO ARROZ BLANCO MIX DE PIMIENTOS ENCURTIDO TORTA DE ZANAHORIA PIÑA JUGO DE MANZANA JUGO DE NARANJILLA JUGO DE MANZANA SIN AZÚCAR	SANCOCHO DE PESCADO LASAÑA MIXTA DE POLLO Y CHORIZO / CARNE STROGONOFF PAN DE AJO / CAMOTE RÚSTICO ARROZ BLANCO ENSALADA CAPRESSE COL BLANCA, BRÓCOLI Y RÁBANO CHARLOTA DE FRESA UVA Y KIWI JUGO DE GUAYABA JUGO DE MARACUYÁ JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	SOPA DE LENTEJA PESCADO APANADO CON MAYONESA DE CILANTRO / SECO DE CERDO PURÉ DE YUCA / MADURO FRITO ARROZ AMARILLO VAINITA, COL MORADA Y MAÍZ DULCE PEPINILLO, CEBOLLA PAITEÑA Y LECHUGA TORTA DE VAINILLA PAPAYA JUGO DE FRUTILLA JUGO DE PIÑA JUGO DE SANDÍA SIN AZÚCAR	AJÍ DE QUESO POLLO BOURBON / CARNE SALTEADA EN TIRAS FIDEO TORNILLO CON PIMIENTOS / PAPA DORADA ARROZ BLANCO REMOLACHA Y ZANAHORIA CON MAYONESA MAÍZ DULCE, COL MORADA Y COLIFLOR OREJITAS MELÓN JUGO DE MORA AVENA DE NARANJILLA JUGO DE MELÓN SIN AZÚCAR
SOPA PROTEÍNA GUARNICIONES ARROZ ENSALADA 1 ENSALADA 2 POSTRE DE MASA FRUTA PICADA JUGO 1 JUGO 2 JUGO SIN AZÚCAR	SOPA DE FIDEO CONCHITA CON QUESO SECO DE POLLO A LA GUAYACUILLEÑA / CARNE ENCEROLLADA MADURO AL VAPOR ARROZ BLANCO RÁBANO, COLIFLOR, CHOCLO DULCE ESPINACA, ZANAHORIA, ZUQUINI VERDE PASTEL DE CHÍA PAPAYA JUGO DE TAMARINDO JUGO DE BABACO JUGO DE BABACO SIN AZÚCAR	TIMBUSHCA CHULETA A LA PLANCHA EN SALSA TRES PIMIENTOS / SOROCHETA MIXTA DE CHORIZO Y POLLO MUCHÍN DE YUCA / PAPA CHAUCHA CON SALSA DE QUESO ARROZ AMARILLO LECHUGA, TOMATE Y AGUACATE COL MORADA, PIMIENTO AMARILLO Y PEREJIL MOUSSE DE MARACUYÁ MELÓN LIMONADA ROSADA JUGO DE NARANJILLA JUGO DE NARANJILLA SIN AZÚCAR	SOPA DE AVENA PESCADO APANADO / CHAULAFÁN ESPECIAL MENESTRA DE LENTEJA / CHIP DE WANTÁN ARROZ BLANCO ENCURTIDO REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA TORTA DE CHOCOLATE PIÑA JUGO DE FRUTILLA JUGO DE MARACUYÁ JUGO DE FRUTILLA SIN AZÚCAR	CREMA DE ZUQUINI CON CANGUIL POLLO A LA PLANCHA EN SU SALSA / CARNE COLORADA ROLLO PRIMAVERA / TORTILLA DE PAPA ARROZ BLANCO BRÓCOLI, PAPANABO Y CHOCLO RÁBANO, ESPINACA Y PEPINILLO BAVAROIS DE LIMÓN SANDÍA JUGO DE NARANJA JUGO DE GUAYABA JUGO DE GUAYABA SIN AZÚCAR	SANCOCHO BLANCO BISTEC DE CARNE / FRITADA MADURO FRITO / MOTE SUCIO, MADURO FRITO ARROZ AMARILLO TOMATE, CEBOLLA PAITEÑA Y VAINITAS LECHUGA, CHOCLO DULCE Y TOMATE TORTA DE ZANAHORIA MANZANA Y FRUTILLA JUGO DE GUANÁBANA JUGO DE MELÓN JUGO DE MELÓN SIN AZÚCAR

