

MENÚ

ALMUERZO

DEL 3 AL 28 DE NOVIEMBRE

Opciones	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	03 FERIADO	04 FERIADO	05	06	07
SOPA			CONSUMÉ DE POLLO	SOPA DE QUINUA	SANCOCHO DE CARNE
SOPA DE DIETA			SOPA DE COL	CREMA DE ESPINACA	CONSUMÉ A LA REINA
PRINCIPAL			POLLO A LA CERVEZA / PAPA AL PEREJIL	CARNE A LA PLANCHA / QUINOTO	CERDO EN SALSA BBQ/MADURO FRITO
ALTERNANTE			TALLARÍN ESPECIAL (POLLO Y CERDO)/ CHIP DE WANTÁN	PESCADO APANADO/ PURÉ DE YUCA	POLLO EN SALSA CRIOLLA/VEGETALES SALT.
DIETA			WRAP DE CARNE / VEGETALES SALTEADOS	POLLO AL PESTO/QUINOTO	PAPILLOTE DE PESCADO / YUCA PEREJIL
VEGETARIANO			ENROLLADO VEGETARIANO DE BERENJENA	CROQUETA DE GARBANZO EN SALSA POMODORO	HAMBURGUESA CRISPY
ENSALADA			ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE			POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA			JUGO DE MORA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE FRUTILLA
			JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO

	10	11	12	13	14
SOPA	SOPA DE FIDEO CON QUESO	LOCRO DE ESPINACA	CONSUMÉ DE RES	MENESTRONE	SOPA DE MOROCHO
SOPA DE DIETA	SOPA LIGERA DE ZANAHORIA	SOPA DE APIO Y QUESO	CREMA DE TOMATE	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ACELGA
PRINCIPAL	POLLO AL PIMENTÓN / COLIFLOR REBOZADA	CERDO EN SS CHAMPIÑONES/ MUCHÍN DE YUCA	ESTOFADO DE POLLO/ MADURO AL VAPOR	CHULETA EN SS DE TAMARINDO/ WANTÁN RELLENO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS/ MENESTRA DE LENTEJA
ALTERNANTE	BROCHETA MIXTA DE POLLO Y CARNE/ PAPA EN SS DE QUESO	CARNE CON CEBOLLAS CARAMELIZADAS / PURÉ DE ZANAHORIA BLANCA	PAPAS CON CUERO/ MEDIO HUEVO DURO	BURRITOS DE CARNE / NACHOS CON GUACAMOLE	PESCADO EN SALSA DE GOLF/ CHIFLES
DIETA	AGUACATE RELLENO DE ATÚN / ZUQUINIS AL GRILL	POLLO AL HORNO/ ESPÁRRAGOS SALTEADOS	PESCADO AL HORNO/ YUCA AL PEREJIL	ENROLLADO DE POLLO ESPÁRRAGOS SALTEADOS	FAJITAS DE CARNE CON VEGETALES / ZANAHORIAS GLASEADAS
VEGETARIANO	SALTEADO DE CARNE VEGETARIANA Y VERDURAS	QUINOTO CON VERDURAS SALTEADAS Y MILANESA VEG.	BURRITO DE LEGUMBRES CON CHORIZO VEGETARIANO	PAN PITTA CON CARNE CRISPY	TOMATE RELLENO DE CARNE VEGETARIANA
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MELÓN	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TAMARINDO
	LIMONADA ROSADA	JUGO DE MORA	JUGO DE FRUTILLA	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE TAXO

	17	18	19	20	21
SOPA	AGUADO DE POLLO	SOPA DE BOLAS DE MAÍZ	SOPA DE ACELGA	CREMA DE VEGETALES CON CANGUIL	CONSUMÉ DE POLLO
SOPA DE DIETA	CONSUMÉ AL JEREZ	SOPA DE ZANAHORIA	CALDO DE COSTILLA	CONSUMÉ A LA REINA	CREMA DE CHAMPIÑONES
PRINCIPAL	CARNE COLORADA/ MOTE GUISADO	PESCADO APANADO/ MENESTRA DE FREJOL NEGRO	AMBATEÑO/ TORTILLA DE PAPA CON SALSA DE MANÍ	POLLO BROASTER/ PURÉ DE PAPA	CAUSA DE ATÚN CON SALSA TARTARA /CHIP CAMOTE
ALTERNANTE	POLLO A LA COCA COLA / ENSALADA RUSA	CERDO EN SS DE TERIYAKI/ZANAHORIAS GLASEADA	LASAGNA DE CARNE/ PAN DE AJO	CHAULAFÁN/ CHIP DE WANTAN	CHULETA EN SALSA TRES PIMIENTAS/ MADURO FRITO
DIETA	ENSALADA CESAR DE POLLO/ CRUTONES	PIMIENTO RELLENO DE CARNE/ ZANAHORIAS GLASEADAS	POLLO A LA PLANCHA/ VGETALES AL VAPOR	PESCADO AL PESTO/ YUCA AL PEREJIL	BROCHETA DE POLLO/ PAPA AL PEREJIL
VEGETARIANO	HAMBURGUESA VEGETARIANA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	CROQUETAS DE BRÓCOLI CON LENTEJAS	CURRY DE GARBANZO VEGETARIANO	BURRITO DE LEGUMBRES	ESTOFADO VEGETARIANO
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE FRUTILLA	JUGO DE TAMARINDO	JUGO DE NARANJILLA	AVENA DE MARACUYÁ	LIMONADA CON HIERBABUENA
	JUGO DE MELÓN	JUGO DE MORA	JUGO DE NARANJA Y SANDÍA	JUGO DE MANGO	JUGO DE BABACO

	24	25	26	27	28
SOPA	LOCRO DE CUERO	CREMA DE TOMATE CON PAPA	SOPA DE VERDE QUESO Y ARVEJA (TIPO REPE)	AJÍ DE CARNE	SOPA DE LENTEJA
SOPA DE DIETA	CONSUMÉ DE VERDURAS	SOPA HORTELANA	AGUADO DE RES	CALDILLO DE HUEVO	SOPA DE ESPINACA
PRINCIPAL	CARNE A LA PLANCHA/ PURÉ DE YUCA	GUATITA/ MEDIO HUEVO DURO	POLLO AL HORNO/ MENESTRA DE FREJOL PANAMITO	BROCHETA MIXTA DE CARNE Y POLLO/ PAPA CON MAYONESA VERDE	POLLO EN SALSA BBQ / BROCOLI REBOZADO
ALTERNANTE	POLLO CAMPESTRE / PAPA AL PEREJIL	CHULETA A LA PLANCHA CON CHIMICHURRI / MADURO FRITO	PESCADO EN SALSA MOMPICHE / CHIFLES	CERDO AGRIDULCE / ENSALADA RUSA	TALLARÍN BOLOGNESA/ PAN DE AJO
DIETA	WRAP DE ATÚN / VEGETALES SALTEADOS	POLLO MACERADO EN SOYA Y LIMÓN/ ESPÁRRAGOS SALTEADOS	CARNE EN FAJITAS CON VERDURAS	POLLO A LA PLANCHA / ZANAHORIAS GLASEADAS	PESCADO A LA PLANCHA/ MADURO VAPOR
VEGETARIANO	QUICHE DE ESPINACA	FALAFFEL DE GARBANZO	PAELLA VEGETARIANA CON CARNE VEGETARIANA Y TOFU	FILETE CRISPY VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE LENTEJA EN SALSA BBQ
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE GUAYABA	AVENA DE PIÑA	JUGO DE GUANÁBANA
	JUGO DE FRUTILLA	LIMONADA DE SANDÍA Y MENTA	JUGO DE TAXO	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE NARANJILLA

CATERING

Gourmet food
service