

MENÚ ALMUERZO

DEL 1 AL 19 DE DICIEMBRE

OPCIONES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	01 SOPA DE CHIFLES	02 SOPA JULIANA	03 LOCRO DE PAPA CON QUESO	04 MENESTRONE	05 SOPA DE ESPINACA
SOPA DE DIETA	SOPA LIGERA DE ZANAHORIA	CALDO DE COSTILLA	CONSOMÉ DE POLLO		
PRINCIPAL	POLLO SALTEADO CON PIMIENTOS/ MADURO AL VAPOR	CHULETA A LA PLANCHA/ PURÉ DE ZANAHORIA BLANCA	FRITADA QUITEÑA / TOSTADO PAPA DORADA Y MADURO	PESCADO EN SALSA MOMPICHE / CHIFLES	
ALTERNANTE	BURRITOS DE CARNE/ NACHOS CON GUACAMOLE	LASAGNA DE POLLO / PAN DE AJO	FRITO	POLLO MACERADO AGRIDULCE / GRATÍN DE BRÓCOLI	
DIETA	CREPE DE ATÚN / ZANAHORIAS GLASEADAS	FAJITAS DE CARNE/ VEGETALES SALTEADOS	POLLO SALTEADO CON VERURAS/ PAPA AL VAPOR	CERDO AL HORNO/ BRÓCOLI SALTEADO	
VEGETARIANO	CHAULAFAN ESPECIAL VEGETARIANO	PLATO AMBATEÑO VEGETARIANO	FRITADA VEGETARIANA	MILANESA A BASE DE TRIGO A LA PLANCHA	
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	
BEBIDA	JUGO DE NARANJILLA JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE FRUTILLA JUGO DE MANGO	AVENA DE MARACUYÁ	JUGO DE PIÑA JUGO DE GUAYABA	
SOPA	08 SOPA DE ARROZ DE CEBADA	09 CALDO DE COSTILLA	10 LOCRO DE ESPINACA	11 CONSOMÉ DE POLLO	12 AGUADO DE CARNE
SOPA DE DIETA	SOPA DE ZANAHORIA	SOPA DE VERDURAS CAMPESINA CON CARNE	CALDILLO DE HUEVO	SOPA LIGERA DE PESCADO	SOPA DE APIO Y QUESO
PRINCIPAL	POLLO TRES PIMIENTAS / PAPA AL PEREJIL	CERDO EN SALSA BBQ / CHIP DE WANTÁN	CEVICHE DE PESCADO CALAMAR Y CAMARÓN / CHIFLE CANGUIL Y TOSTADO	CHULETA A LA PLANCHA/ MENESTRA DE LENTEJA	CAUSA DE ATÚN (SALSA DE GUACAMOLE) / CHIPS DE CAMOTE
ALTERNANTE	PAPAS CON CUERO/ MEDIO HUEVO DURO	BROCHETA MIXTA DE CARNE Y POLLO/ PAPA CON MAYONESA VERDE	SECO DE POLLO/ MADURO	TALLARÍN A LA BOLOGNEZA / GRISINES	POLLO EN SALSA HONEY MUSTARD / CHIPS DE CAMOTE
DIETA	PESCADO A LA PLANCHA / GATIN DE VERDURAS	POLLO AL HORNO/ VERDURAS AL GRILL	WRAP DE ATÚN CON VEGETALES SALTEADOS	POLLO EN SOYA Y LIMÓN / WANTÁN RELLENO DE VERDURAS	CARNE A LA PLANCHA / ZANAHORIAS GLASEADAS
VEGETARIANO	FILETE CRISPY VEGETARIANO	CAPONATA DE VEGETALES	BOLOGNEZA VEGETARIANA	TORTILLA CON VEGETALES	CORDON BLUE DE BERENJENA
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	LIMONADA DE HIERBABUENA JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE PIÑA JUGO DE FRUTILLA	JUGO DE TAMARINDO JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE NARANJILLA JUGO DE SANDÍA
FESTIVAL NAVIDEÑO					
SOPA	15 CREMA DE CHAMPIÑONES CON CANGUIL	16 CALDO DE PATA	17 CREMA DE TOMATE CON CRUTONES	18 SOPA DE PUERRO	19 SANCOCHO DE CARNE
SOPA DE DIETA	SOPA MEDITERRANEA	CREMA DE VEGETALES	PESCADO AL AJILLO / CHIFLES	SOPA NAPOLITANA DE RES Y ALBAHACA	CALDILLO DE HUEVO
PRINCIPAL	CHULETA A LA PLANCHA/ MENESTRA DE FREJOL ROJO	PESCADO AL AJILLO / CHIFLES	PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES Y CIRUELA / RELLENO DE CARNE	LASAGNA DE ATÚN/ PAN DE ORÉGANO	POLLO A LA COCA COLA/PAPA RÚSTICA
ALTERNANTE	POLLO AL HORNO / PAPA RÚSTICA	CARNE COLORADA/ TORTILLA DE PAPA	ROLLO DE POLLO /GRATIN DE VERDURAS	CERDO SALTEADO / FREJOL NEGRO CON PICADILLO	CARBONADA DE PAPA
DIETA	PAPILLOTE DE PESCADO / YUCA AL PEREJIL	SALPICÓN DE POLLO/ VEGETALES SALTEADOS	CORDON BLEU VEGETARIANO EN SALSA DE CIRUELA	RISSOTO DE QUINOA CON POLLO	CUBITOS DE CERDO AL HORNO/ ESPÁRRAGOS SALTEADOS
VEGETARIANO	AGUACATE RELLENO CON CARNE VEGETARIANO	PASTEL DE PAPA CON ACELGA Y TOFU	ENSALADAS DEL DÍA	CROQUETA DE GARBAZO	HAMBURGUESA VEGETARIANA
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE MARACUYÁ JUGO DE MORA	JUGO DE TAXO JUGO DE FRUTILLA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE TAMARINDO JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	LIMONADA ROSADA JUGO DE MANGO