

# MENÚ

## ALMUERZO

DEL 1 AL 19 DE DICIEMBRE

Opciones	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01	02	03	04	05
SOPA	SOPA DE CHIFLES	SOPA JULIANA	LOCRO DE PAPA CON QUESO	MENESTRONE	
SOPA DE DIETA	SOPA LIGERA DE ZANAHORIA	CALDO DE COSTILLA	CONSOMÉ DE POLLO	SOPA DE ESPINACA	
PRINCIPAL	POLLO SALTEADO CON PIMIENTOS/ MADURO AL VAPOR	CHULETA A LA PLANCHA/ PURÉ DE ZANAHORIA BLANCA	FRITADA QUITENA / TOSTADO	PESCADO EN SALSA MOMPICHE / CHIFLES	
ALTERNANTE	BURRITOS DE CARNE/ NACHOS CON GUACAMOLE	LASAGNA DE POLLO / PAN DE AJO	PAPA DORADA Y MADURO FRITO	POLLO MACERADO AGRIDULCE / GRATÍN DE BRÓCOLI	
DIETA	CREPE DE ATÚN / ZANAHORIAS GLASEADAS	FAJITAS DE CARNE/ VEGETALES SALTEADOS	POLLO SALTEADO CON VERURAS/ PAPA AL VAPOR	CERDO AL HORNO/ BRÓCOLI SALTEADO	
VEGETARIANO	CHAULAFAN ESPECIAL VEGETARIANO	PLATO AMBATENO VEGETARIANO	FRITADA VEGETARIANA	MILANESA A BASE DE TRIGO A LA PLANCHA	
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	
BEBIDA	JUGO DE NARANJILLA JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE FRUTILLA JUGO DE MANGO	AVENA DE MARACUYÁ	JUGO DE PIÑA JUGO DE GUAYABA	

	08	09	10	11	12
SOPA	SOPA DE ARROZ DE CEBADA	CALDO DE COSTILLA	LOCRO DE ESPINACA	CONSOMÉ DE POLLO	AGUADO DE CARNE
SOPA DE DIETA	SOPA DE ZANAHORIA	SOPA DE VERDURAS CAMPESINA CON CARNE	CALDILLO DE HUEVO	SOPA LIGERA DE PESCADO	SOPA DE APIO Y QUESO
PRINCIPAL	POLLO TRES PIMIENTAS / PAPA AL PEREJIL	CERDO EN SALSA BBQ /CHIP DE WANTÁN	CEVICHE DE PESCADO CALAMAR Y CAMARÓN / CHIFLE CANGUIL Y TOSTADO	CHULETA A LA PLANCHA/ MENESTRA DE LENTEJA	CAUSA DE ATÚN (SALSA DE GUACAMOLE) / CHIPS DE CAMOTE
ALTERNANTE	PAPAS CON CUERO/ MEDIO HUEVO DURO	BROCHETA MIXTA DE CARNE Y POLLO/ PAPA CON MAYONESA VERDE	SECO DE POLLO/ MADURO FRITO	TALLARÍN A LA BOLOGNESE / GRISINES	POLLO EN SALSA HONEY MUSTARD / CHIPS DE CAMOTE
DIETA	PESCADO A LA PLANCHA / GATIN DE VERDURAS	POLLO AL HORNO/ VERDURAS AL GRILL	WRAP DE ATÚN CON VEGETALES SALTEADOS	POLLO EN SOYA Y LIMÓN / WANTÁN RELLENO DE VERDURAS	CARNE A LA PLANCHA / ZANAHORIAS GLASEADAS
VEGETARIANO	FILETE CRISPY VEGETARIANO	CAPONATA DE VEGETALES	BOLOGNESE VEGETARIANA	TORTILLA CON VEGETALES	CORDON BLUE DE BERENJENA
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	LIMONADA DE HIERBABUENA JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE PIÑA JUGO DE FRUTILLA	JUGO DE TAMARINDO JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE NARANJILLA JUGO DE SANDÍA



### FESTIVAL NAVIDEÑO

	15	16	17	18	19
SOPA	CREMA DE CHAMPIÑONES CON CANGUIL	CALDO DE PATA	CREMA DE TOMATE CON CRUTONES	SOPA DE PUERRO	SANCOCHO DE CARNE
SOPA DE DIETA	SOPA MEDITERRANEA	CREMA DE VEGETALES		SOPA NAPOLITANA DE RES Y ALBAHACA	CALDILLO DE HUEVO
PRINCIPAL	CHULETA A LA PLANCHA/ MENESTRA DE FREJOL ROJO	PESCADO AL AJILLO / CHIFLES	PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES Y CIRUELA / RELLENO DE CARNE	LASAGNA DE ATÚN/ PAN DE ORÉGANO	POLLO A LA COCA COLA/PAPA RÚSTICA
ALTERNANTE	POLLO AL HORNO / PAPA RÚSTICA	CARNE COLORADA/ TORTILLA DE PAPA		CERDO SALTEADO / FREJOL NEGRO CON PICADILLO	CARNE EN FILETE / PURÉ DE PAPA
DIETA	PAPILLOTE DE PESCADO / YUCA AL PEREJIL	SALPICÓN DE POLLO/ VEGETALES SALTEADOS	ROLLO DE POLLO /GRATIN DE VERDURAS	RISSOTO DE QUINOA CON POLLO	CUBITOS DE CERDO AL HORNO/ ESPÁRRAGOS SALTEADOS
VEGETARIANO	AGUACATE RELLENO CON CARNE VEGETARIANO	PASTEL DE PAPA CON ACELGA Y TOFU	CORDON BLEU VEGETARIANO EN SALSA DE CIRUELA	CROQUETA DE GARBANZO	HAMBURGUESA VEGETARIANA
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE MARACUYÁ JUGO DE MORA	JUGO DE TAXO JUGO DE FRUTILLA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE TAMARINDO JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	LIMONADA ROSADA JUGO DE MANGO

CATERING

Gourmet food service