

MENÚ

ALMUERZO

DEL 5 AL 30 DE ENERO

Opciones	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	05	06	07	08	09
SOPA DE DIETA	CREMA DE BRÓCOLI CON CANGUIL	SOPA DE ESPINACA	SOPA DE ARROZ DE CEBADA	AGUADO DE POLLO	SOPA DE LETRAS
PRINCIPAL	CONSUMÉ CELESTINO	SOPA DE NABO CON CARNE	CREMA DE TOMATE	SOPA LIGERA DE ZANAHORIA	SOPA DE ZUQUINIS
	BISTEC DE CARNE / PAPA AL PEREJIL (FAJITAS)	POLLO A LA MOSTAZA Y MIEL / FIDEO CON PIMIENTOS	CERDO EN SALSA BBQ / PAPA DORADA	TALLARÍN A LA BOLOGNESE/ PAN DE AJO	CHULETA A LA PLANCHA / MENESTRA DE LENTEJA
ALTERNANTE	CHAULAFÁN/ CHIP DE WANTÁN CON SALSA AGRIDULCE	PLATO AMBATEÑO/LLAPINGACHO EN SALSA DE MANÍ	PESCADO MOMPICHE / CHIFLES	POLLO AL PIMENTÓN/ MUCHÍN DE YUCA	CAUSA DE ATÚN/ CHIPS DE CAMOTE
DIETA	AGUACATE RELLENO DE POLLO/ VEGETALES SALTEADOS	ENSALADA DE ATÚN / PAPA AL VAPOR	POLLO SALTEADO/ ESPÁRRAGOS	CACEROLA DE CERDO/ MADURO AL VAPOR	CEVICHE DE PESCADO/ CHIFLE CANGUIL Y TOSTADO
VEGETARIANO	FALAFEL DE GARBANZO EN SALSA POMODORO	MILANESA CRISPY VEGETARIANA	LASAGNA DE ZUQUINI CON CARNE VEGETARIANA	CHILI VEGETARIANO	PLATO AMBATEÑO VEGETARIANO
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE NARANJILLA	AVENA DE PIÑA	LIMONADA ROSADA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANGO
	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE FRUTILLA	JUGO DE TAMARINDO

SOPA	12	13	14	15	16
SOPA DE DIETA	SOPA DE MELLOCO	SOPA DE QUINUA	REPE LOJANO	SANCOCHO DE RES	CALDILLO DE HUEVO
	CALDO LIGERO DE PESCADO	CONSUMÉ DE VERDURAS	SOPA DE NABO CON CARNE	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE APIO Y QUESO
PRINCIPAL	ESTOFADO DE POLLO/ PAPA AL VAPOR	CERDO A LA DIABLA / MADURO FRITO	POLLO EN SALSA DE SOYA Y LIMÓN / MUCHÍN DE YUCA	CHULETA A LA PLANCHA / MENESTRA DE FREJOL NEGRO	CHOP SUEY ESPECIAL (CAMARÓN CERDO Y POLLO)/ CHIP DE WANTÁN
ALTERNANTE	PAPAS CON CUERO/ MEDIO HUEVO DURO	BROCHETA MIXTA DE POLLO Y CHORIZO/ PAPA AL PEREJIL SS DE QUESO	BURRITOS DE CARNE / NACHOS CON GUACAMOLE	CALAMAR REBOZADO SS GOLF	POLLO A LAS FINAS HIERBAS / PURÉ DE PAPA
DIETA	CERDO AL HORNO/ RATATOUILLE	PAPILLOTE DE PESCADO/ YUCA AL VAPOR	PAN PITTA CON CARNE / VEGETALES SALTEADOS	MENESTRA DE FREJOL NEGRO	PESCADO A LA PLANCHA/ BASTONES DE VERDURAS
VEGETARIANO	TIMBAL DE PAPA RELLENO DE CARNE VEGETARIANA	BOLOGNESE VEGETARIANA	AGUACATE RELLENO VEGETARIANO	POLLO SALTEADO CON VERDURAS/ ZANAH. GLASEADAS	HAMBURGUESA DE LENTEJA
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE NARANJA	AVENA DE MARACUYÁ	JUGO DE MANZANA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA
	JUGO DE FRESA	JUGO DE SANDÍA	LIMONADA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUANÁBANA

SOPA	19	20	21	 FESTIVAL CRIOLLO	23
SOPA DE DIETA	19	20	21	22	23
PRINCIPAL	19	20	21	22	23
ALTERNANTE	19	20	21	22	23
DIETA	19	20	21	22	23
VEGETARIANO	19	20	21	22	23
ENSALADA	19	20	21	22	23
POSTRE	19	20	21	22	23
BEBIDA	19	20	21	22	23
	19	20	21	22	23

SOPA	26	27	28	29	30
SOPA DE DIETA	26	27	28	29	30
PRINCIPAL	26	27	28	29	30
ALTERNANTE	26	27	28	29	30
DIETA	26	27	28	29	30
VEGETARIANO	26	27	28	29	30
ENSALADA	26	27	28	29	30
POSTRE	26	27	28	29	30
BEBIDA	26	27	28	29	30
	26	27	28	29	30

CATERING

Gourmet food service