

MENÚ ALMUERZO

DEL 5 AL 30 DE ENERO

OPCIONES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	05 CREMA DE BRÓCOLI CON CANGUIL	06 SOPA DE ESPINACA	07 SOPA DE ARROZ DE CEBADA	08 AGUADO DE POLLO	09 SOPA DE LETRAS
SOPA DE DIETA	CONSUMÉ CELESTINO	SOPA DE NABO CON CARNE	CREMA DE TOMATE	SOPA LIGERA DE ZANAHORIA	SOPA DE ZUQUINIS
PRINCIPAL	BISTEC DE CARNE / PAPA AL PEREJIL (FAJITAS)	POLLO A LA MOSTAZA Y MIEL / FIDEO CON PIMIENTOS	CERDO EN SALSA BBQ / PAPA DORADA	TALLARÍN A LA BOLOGNEZA / PAN DE AJO	CHULETA A LA PLANCHA / MENESTRA DE LENTEJA
ALTERANTE	CHAULAFÁN/ CHIP DE WANTÁN CON SALSA AGRIDULCE	PLATO AMBATEÑO/ LLAPINGACHO ENSALADE MANÍ	PESCADO MOMPICHE / CHIFLES	POLLO AL PIMENTÓN/ MUCHÍN DE YUCA	CAUSA DE ATÚN/ CHIPS DE CAMOTE
DIETA	AGUACATE RELLENO DE POLLO/ VEGETALES SALTEADOS	ENSALADA DE ATÚN / PAPA AL VAPOR	POLLO SALTEADO/ ESPÁRRAGOS	CACEROLA DE CERDO/ MADURO AL VAPOR	CEVICHE DE PESCADO/ CHIFLE CANGUIL Y TOSTADO
VEGETARIANO	FALAFEL DE GARBAÑO EN SALSA POMODORO	MILANESA CRISPY VEGETARIANA	LASAGNA DE ZUQUINI CON CARNE VEGETARIANA	CHILI VEGETARIANO	PLATO AMBATEÑO VEGETARIANO
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE NARANJILLA JUGO DE GUANÁBANA	AVENA DE PIÑA JUGO DE DURAZNO	LIMONADA ROSADA JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MANZANA JUGO DE FRUTILLA	JUGO DE MANGO JUGO DE TAMARINDO
SOPA	12 SOPA DE MELLOC	13 SOPA DE QUINUA	14 REPE LOJANO	15 SANCOCHO DE RES	16 CALDILLO DE HUEVO
SOPA DE DIETA	CALDO LIGERO DE PESCADO	CONSUMÉ DE VERDURAS	SOPA DE NABO CON CARNE	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE APIO Y QUESO
PRINCIPAL	ESTOFADO DE POLLO/ PAPA AL VAPOR	CERDO A LA DIABLA / MADURO FRITO	POLLO EN SALSA DE SOYA Y LIMÓN / MUCHÍN DE YUCA	CHULETA A LA PLANCHA / MENESTRA DE FREJOL NEGRO	CHOP SUEY ESPECIAL (CAMARÓN CERDO Y POLLO) CHIP DE WANTÁN
ALTERANTE	PAPAS CON CUERO/ MEDIO HUEVO DURO	BROCHETA MIXTA DE POLLO Y CHORIZO/ PAPA AL PEREJIL SS DE QUESO	BURRITOS DE CARNE / NACHOS CON GUACAMOLE	CALAMAR REBOZADO SS GOLF MENESTRA DE FREJOL NEGRO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS / PURÉ DE PAPA
DIETA	CERDO AL HORNO/ RATATOUILLE	PAPILLOTE DE PESCADO/ YUCA AL VAPOR	PAN PITTA CON CARNE / VEGETALES SALTEADOS	POLLO SALTEADO CON VERDURAS/ ZANAH. GLASEADAS	PESCADO A LA PLANCHA/ BASTONES DE VERDURAS
VEGETARIANO	TIMBAL DE PAPA RELLENO DE CARNE VEGETARIANA	BOLOGNEZA VEGETARIANA	AGUACATE RELLENO VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE LENTEJA	OMELETTE DE VERDURAS
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE NARANJA JUGO DE FRESA	AVENA DE MARACUÍA JUGO DE SANDÍA	JUGO DE MANZANA LIMONADA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA JUGO DE GUANÁBANA
FESTIVAL CRIOLLO					
SOPA	19 AJÍ DE CARNE	20 SOPA DE ACELGA CON QUESO	21 SOPA DE VERDE CON PESCADO	22 MENESTRONE	23 CSOPA DE CHIFLES
SOPA DE DIETA	CREMA LIGERA DE ESPINACA	SOPA DE ZANAHORIA	SOPA DE COLIFLOR	SOPA JULIANA	SOPA HORTELANA
PRINCIPAL	POLLO BROSTER/ MENESTRA DE LENTEJA	PESCADO APANADO CON MAYONESA VERDE / CHIFLES	SECO DE POLLO A LA GUAYAQUEÑA / MADURO AL VAPOR	CHURRASCO DE POLLO/ PAPA FRITA	CERDO EN SALSA BOURBON/ ENSALADA RUSA SIN PAPA
ALTERANTE	CHULETA EN SALSA DE TAMARINDO / MADURO FRITO	CARNE DE HAMBURGUESA A LA PLANCH/ PURÉ DE ZANAH BLanca	CHORIZO AL CHIMICHURRI / PAPA EN SALSA DE QUESO	CHURRASCO DE CARNE / PAPA FRITA	ENSALADA DE ATÚN PARMENTIER ARVEJA ZANAHORIA/ CHIPS DE YUCA
DIETA	PASTEL DE ATÚN/ VEGETALES SALTEADOS	POLLO A LAS FINAS HIERBAS/ MADURO AL VAPOR	PESCADO A LA PLANCHA/ ESPARRAGOS SALTEADOS	WRAP DE CERDO/ VEGETALES SALTEADOS	BROCHETA DE POLLO/ PAPA CECILIA
VEGETARIANO	ESTOFADO DE CARNE VEGETARIANA	CEVICHOCOS	FRITADA VEGETARIANA /MOTE	WRAP DE CARNE VEGETARIANA CON VERDURAS	OMELETTE CON VERDURAS
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE GUANÁBANA JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE TAXO JUGO DE NARANJILLA	JUGO DE NARANJA Y FRUTILLA JUGO DE MELÓN	LIMONADA DE COCO	AVENA DE MARACUÍA JUGO DE DURAZNO
SOPA	26 SOPA DE LENTEJA	27 LOCRO DE HABA	28 SOPA DE BOLAS DE MAÍZ	29 CREMA DE ZAPALLO	30 SOPA DE VERDE ARVEJA Y QUESO
SOPA DE DIETA	CONSUMÉ CELESTINO	SOPA JULIANA	SOPA LIGERA DE PESCADO	CONSUMÉ A LA REINA	SOPA DE COL
PRINCIPAL	CARNE STROGANOF/ PAPA AL PEREJIL	TALLARÍN ESPECIAL / CHIP DE WANTÁN	POLLO AL HORNO/ MENESTRA DE FREJOL PANAMITO	CARNE DE HAMBURGUESA EN SALSA BBQ / PAPAS RÚSTICA	ESTOFADO DE POLLO/ MADURO FRITO
ALTERANTE	CARIUCHO DE POLLO/ PAPA AL VAPOR	CHULETA A LA PLANCHA/ PURÉ DE ZANAHORIA BLanca	PESCADO APANADO/MENESTRA DE FREJOL PANAMITO	LASAGNA DE POLLO / PAN DE AJO	GUATITA / MEDIO HUEVO DURO
DIETA	CARNE SALTEADO / ESPÁRRAGOS SALTEADOS	JARDINERA DE POLLO/ YUCA AL PEREJIL	PESCADO MACERADO AL LIMÓN AL HORNO / MADURO AL VAPOR	POLLO AL HORNO/ VEGETALES SALTEADOS	ENSALADA DE ATÚN/ ZANAHORIAS GLASEADAS
VEGETARIANO	CARNE DE HAMBURGUESA VEGETARINA CON PURÉ DE YUCA	TACO DE VEGETALES CON CARNE VEGETARIANA	QUINOTTO DE VERDURAS Y CARNE VEGETARIANA	MILANESA CRISPY	LASAÑA DE VEGETALES CON CARNE VEGETARIANA
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE PERA JUGO DE DURAZNO	JUGO DE FRUTILLA JUGO DE NARANJILLA	JUGO DE GUANÁBANA JUGO DE TAMARINDO	LIMONADA ROSADA JUGO DE MANGO	JUGO DE SANDÍA JUGO DE NARANJA