

MENÚ ALMUERZO

DEL 2 AL 27 DE FEBRERO

OPCIONES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	02 SOPA DE CHIFLES	03 SOPA DE FIDEO CON QUESO	04 CONSOMÉ DE VERDURAS	05 SOPA DE QUINUA	06 SANCOCHO DE CARNE
SOPA DE DIETA	SOPA NAPOLITANA	SOPA DE ZUQUINIS	SOPA DE COL	CREMA DE ESPINACA	CONSOMÉ A LA REINA
PRINCIPAL	POLLO AL AJILLO/ MAJADO DE VERDE	CHULETA A LAS FINAS HIERBAS/ MENESTRA DE FREJOL ROJO	POLLO A LA CERVEZA / PAPA AL PEREJIL	CARNE A LA PLANCHA / PURÉ DE YUCA	CERDO EN SALSA BBQ/ COLIFLOR REBOZADA
ALTERNANTE	BURRITOS DE CARNE/ NACHOS CON GUACAMOLE	BROCHETA MIXTA DE CARNE Y POLLO / PAPA A EN SS QUESO	CHAULAFÁN/ CHIP DE WANTÁN	PESCADO APANADO/ BASTONES DE YUCA	POLLO EN SALSA CRIOLLA/MADURO AL VAPOR
DIETA	CERDO MACERADO AGRIDULCE/ BASTONES DE VERDURAS	POLLO EN FAJITAS CON VERDURAS / PAPA AL VAPOR	WRAP DE CARNE / VEGETALES SALTEADOS	POLLO AL PESTO/ QUINOTO	PAPILLOTE DE PESCADO / YUCA PEREJIL
VEGETARIANO	PLATO AMBATEÑO	HAMBURGUESAS DE LENTEJA	CAUSA DE CARNE VEGETARIANA	CROQUETA DE GARBAÑO EN SALSA POMODORO	FILETE CRISPY
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	ENSALADAS DEL DÍA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	POSTRE O FRUTA	JUGO DE FRUTILLA
	JUGO DE TAMARINDO	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE PIÑA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE MANGO
FESTIVAL SAN VALENTÍN					
SOPA	09 MENESTRONE	10 LOCRO DE ESPINACA	11 SOPA DE VERDURAS CARNE	12 CREMA DE TOMATE CON CANGUIL	13 AJÍ DE QUESO
SOPA DE DIETA	SOPA LIGERA DE ZANAHORIA	SOPA DE APIO Y QUESO	SOPA NAPOLITANA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ACELGA
PRINCIPAL	SUDADO DE POLLO/ PAPA AL VAPOR	CERDO EN SS CHAMPIÑONES/ MUCHÍN DE YUCA	POLLO TERIYAKI / MADURO	MILANESA DE POLLO / PAN DE AJO/ TALLARÍN AL PESTO	CHULETA EN SS DE MARACUYÁ / MENESTRA DE LENTEJA
ALTERNANTE	PAPAS CON CUERO/ MEDIO HUEVO DURO	CARNE DE HAMBURGUESAS CON PIMPIMIENTOS SALTEADOS/CHIPS DE CAMOTE	FRITO	CHORIZO AL CHIMICHURRI/ PAPA EN SALSA DE QUESO	CALAMAR REBOZADO/ MENESTRA DE LENTEJA
DIETA	AGUACATE RELLENO DE ATÚN / ZUQUINIS AL GRILL	POLLO AL HORNO/ ESPÁRRAGOS SALTEADOS	PESCADO AL HORNO/ YUCA AL PEREJIL	ENROLLADO DE POLLO/ VEGETALES SALTEADOS	FAJITAS DE CARNE CON VEGETALES/ ZANAHORIAS GLASEADAS
VEGETARIANO	SALTEADO DE CARNE VEGETARIANA Y VERDURAS	CEVICHOCHOS	BURRITO DE LEGUMBRES CON CHORIZO VEGETARIANO	PAN PITTA CON CARNE CRISPY EN CUBITOS SALTEADO	AGUACATE RELLENO DE CARNE VEGETARIANA
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MELÓN	LIMONADA ROSADA	JUGO DE TAMARINDO
	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE FRUTILLA		JUGO DE TAXO
SOPA	23 SOPA DE MELLOCOCO	24 CREMA DE CHAMPIÑONES CON PAPA FOSFORO	25 LOCRO DE CUERO	26 AJÍ DE GALLINA	27 SOPA DE LENTEJA
SOPA DE DIETA	CONSOMÉ DE VERDURAS	SOPA HORTELANA	AGUADO DE RES	CALDILLO DE HUEVO	SOPA DE ESPINACA
PRINCIPAL	CARNE A LA PLANCHA/ PURÉ DE ZANAHORIA BLANCA	GUATITA/ MEDIO HUEVO DURO	POLLO AL HORNO/ MENESTRA DE FREJOL PANAMITO	BROCHETA DE CHORIZO Y POLLO/ PAPA CON MAYONESA AL PEREJIL	POLLO MACERADO A LA BBQ / GRATÍN DE BRÓCOLI
ALTERNANTE	POLLO CAMPESTRE / PAPA CECILIA	CHULETA A LA PLANCHA CON CHIMICHURRI / PAPA RÚSTICA	PESCADO APANADO/ MENESTRA DE FREJOL PANAMITO	TALLARÍN BOLOGNESA/ PAN DE AJO	CERDO CHAMPIÑONES / MADURO FRITO
DIETA	WRAP DE ATÚN / VEGETALES SALTEADOS	POLLO MACERADO EN SOYA Y LIMÓN/ ESPÁRRAGOS SALT.	CARNE EN FAJITAS CON VERDURAS	POLLO A LA PLANCHA / ZANAHORIAS GLASEADAS	PESCADO A LA PLANCHA/ MADURO VAPOR
VEGETARIANO	BURRITO VEGETARIANO	FALAFFEL DE GARBAÑO	PAELLA VEGETARIANA CON CARNE VEGETARIANA Y TOFU	FILETE CRISPY VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE LENTEJA EN SALSA BBQ
ENSALADA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA	ENSALADAS DEL DÍA
POSTRE	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA	POSTRE O FRUTA
BEBIDA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE DURAZNO	AVENA DE PIÑA
	JUGO DE FRUTILLA	LIMONADA DE SANDÍA Y MENTA	JUGO DE TAXO	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE NARANJILLA