



En cas de fortes chaleurs, une attention particulière doit être portée. Certaines adaptations de la vie quotidienne peuvent être nécessaires. Vous trouverez ici quelques conseils et astuces pour permettre une utilisation optimale d'Optune Gio®.



PREPARER UN VOYAGE DANS UNE REGION OU UN PAYS CHAUD

- Informez votre médecin
- Discutez avec le responsable technique qui peut vous fournir des conseils et astuces adéquates
- Pensez à prendre le document de voyage remis par le responsable technique
- Privilégiez un logement équipé d'un climatiseur ou ventilateur
- Portez un chapeau aéré, de couleur claire et en matière naturelle
- Emportez l'ensemble de l'équipement Optune Gio® ainsi qu'un stock suffisant d'arrays
- Pensez à prendre un adaptateur de prise électrique en cas de voyage à l'étranger
- Si voyage en avion, les batteries doivent être impérativement mises en cabine

Pour plus d'informations, se référer au manuel de l'utilisateur.

Les photos contenues dans ce document ont uniquement un but illustratif. Elles ne représentent pas l'état de santé de tous les patients qui pourraient bénéficier d'Optune Gio®.

novocure®

© 2024 Novocure GmbH. Tous droits réservés. Novocure et Optune Gio sont des marques déposées de Novocure GmbH.
FR-OPG-00039 - V1.0 - Mai 2024



ADAPTER SA ROUTINE EN CAS DE FORTES CHALEURS

Conseils pratiques pour les patients
traités par Optune Gio® et leurs aidants

COMMENT ADAPTER VOTRE QUOTIDIEN EN CAS DE FORTES CHALEURS ?

A LA MAISON

Maintenir une température fraîche à l'intérieur :

- Fermez les fenêtres et volets en journée
- Aérez en soirée
- Utilisez un climatiseur ou un ventilateur en évitant de diriger l'air directement sur le visage

Pour se rafraîchir, vous pouvez tester :

- Un coussin rafraîchissant
- Un ventilateur portatif tour de cou

Évitez les coussins à mémoire de forme et les oreillers à plume qui peuvent retenir la chaleur

Privilégiez les fibres naturelles pour le linge de lit (généralement plus respirantes et retenant moins la chaleur)

Stockez les arrays* à l'abri de la chaleur (entre 5°C et 27°C)

* Arrays de transduction HFE

EN EXTERIEUR

En cas de sortie avec Optune Gio® :

- Évitez de sortir pendant les heures les plus chaudes
- Privilégiez l'ombre
- Portez un chapeau aéré, de couleur claire, et en matières naturelles pour faciliter une bonne aération
- Pour information, le générateur possède un ventilateur interne qui se déclenchera si besoin

En cas de baignade ou d'activités aquatiques :

- 2 options sont possibles :
 - Débranchez les 4 arrays et rangez les câbles sous un bonnet de bain pour protéger des projections d'eau
 - Ou retirez les arrays
- Lorsque les arrays sont retirées, protégez la peau :
 - En évitant le contact direct du soleil sur la peau
 - En utilisant de la crème solaire

En cas de questions sur l'utilisation d'Optune Gio® pendant cette période, contactez votre responsable technique. L'équipe soignante reste l'interlocuteur concernant toutes questions sur votre état de santé. Pour plus d'informations, se référer au manuel de l'utilisateur.



COMMENT RÉAGIR DANS DIFFÉRENTES SITUATIONS ?



EN CAS DE PERTE D'ADHERENCE OU D'INCONFORT AU NIVEAU DES ARRAYS

Possibilité de changer les arrays tous les jours (dans ce cas, raser un jour sur deux, si besoin)

- Informez votre responsable technique pour **commander des arrays supplémentaires**
- N'hésitez pas à **programmer plus fréquemment des RDV de récupération des arrays usagées** via le QR code ci-contre ou le lien <https://docs.novocure.eu/arrays>



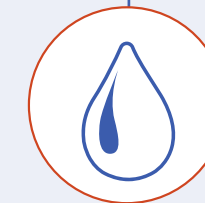
EN CAS D'ALARME

Causes possibles liées aux fortes chaleurs :

- **Transpiration** excessive diminuant le contact entre les arrays et le cuir chevelu
- **Température excessive** au niveau des arrays

Les bons réflexes en cas d'alarme :

- **Arrêtez Optune Gio®**
- **Cherchez un endroit frais et à l'ombre**, ôter le chapeau
- **Attendez quelques minutes** (éventuellement tamponner avec une serviette éponge) **et s'assurer que les arrays sont bien collés** avant de redémarrer Optune Gio®
- **Changez les arrays** systématiquement lorsque l'hydrogel coule



EN CAS DE TRANSPIRATION EXCESSIVE

Si vous souhaitez utiliser ou utilisez déjà un **anti-transpirant** au niveau du cuir chevelu, **contactez votre médecin** pour qu'il s'assure de la compatibilité du traitement avec Optune Gio®