



MES JOURNÉES AVEC OPTUNE GIO®

Guide à destination des patients traités
par Optune Gio® et de leurs aidants



Votre médecin vous a remis ce guide dans le cadre de la prescription d'Optune Gio® pour le traitement de votre glioblastome nouvellement diagnostiquée.

Cette brochure est destinée à vous familiariser vous et vos proches à la bonne utilisation d'Optune Gio®. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les partager avec votre équipe soignante.

Veuillez lire attentivement le manuel de l'utilisateur pour prendre connaissance des recommandations pour l'utilisation d'Optune Gio®, de ses contre-indications, effets secondaires, mises en garde et précautions d'emploi. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Dispositif médical de classe IIb (CE-0197) fabriqué par Novocure GmbH (Suisse), représenté en Europe par MDSS GmbH (Allemagne) et distribué en France par Novocure SAS.



I. Premiers pas avec Optune Gio®

- Présentation d'Optune Gio® 4
- Démarrer le traitement 8

II. Mon quotidien avec Optune Gio®

- Vivre avec Optune Gio® 10
- Voyager avec Optune Gio® 12
- Prendre soin de soi 14

III. Questions fréquentes 16

IV. Mon carnet de suivi

- Planifier vos rendez-vous et examens médicaux 24
- Suivre la durée d'utilisation d'Optune Gio® et le changement des arrays 26
- Noter vos contacts 32

I. Premiers pas avec Optune Gio®

Présentation d'Optune Gio®

Optune Gio®, qu'est-ce que c'est ?

Optune Gio® est un dispositif médical destiné aux personnes atteintes d'un glioblastome nouvellement diagnostiquée. Il est utilisé en association avec votre chimiothérapie d'entretien.

Il s'agit d'un dispositif ambulatoire non invasif, conçu pour être porté en continu.

Optune Gio® se compose :

- d'un dispositif portable, le générateur, qui émet des champs électriques,
- de deux paires d'arrays se plaçant sur le cuir chevelu à l'aide de leurs supports adhésifs,
- d'un connecteur qui relie le générateur aux arrays.

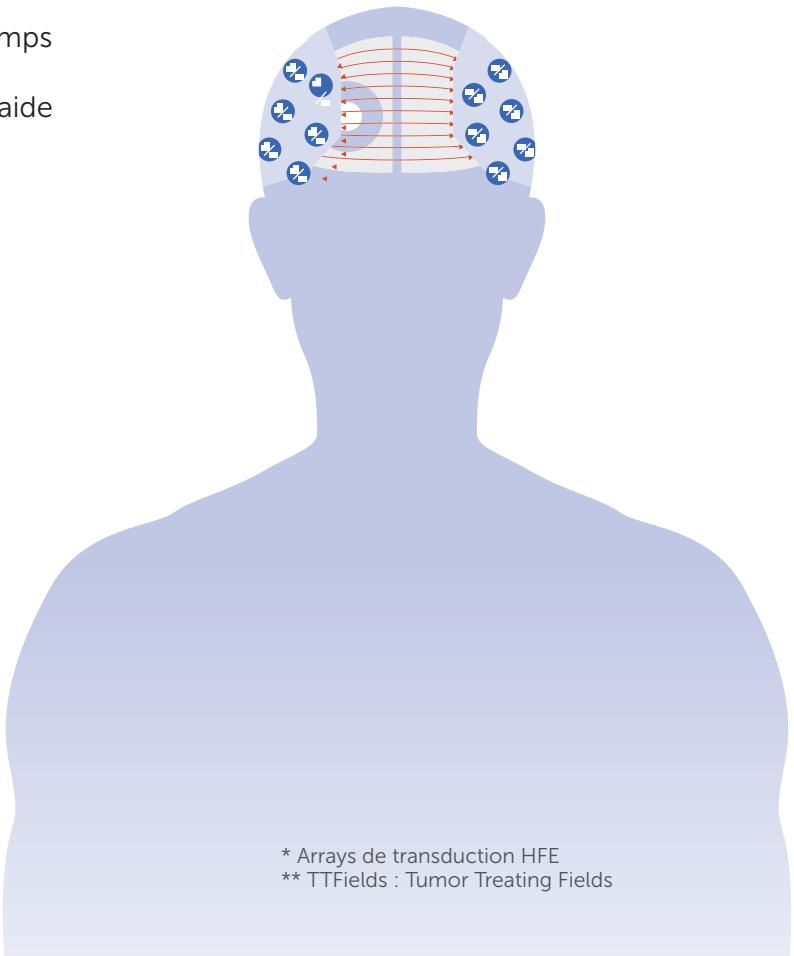


Comment fonctionne Optune Gio® ?

Le glioblastome est une tumeur cérébrale caractérisée par une division incontrôlée et rapide de cellules cancéreuses.

Optune Gio® délivre des **champs électriques (les TTFields*)** qui perturbent la division des cellules cancéreuses et **peuvent ainsi entraîner la mort de ces dernières** de manière ciblée, sans endommager les cellules saines.

Action des TTFields

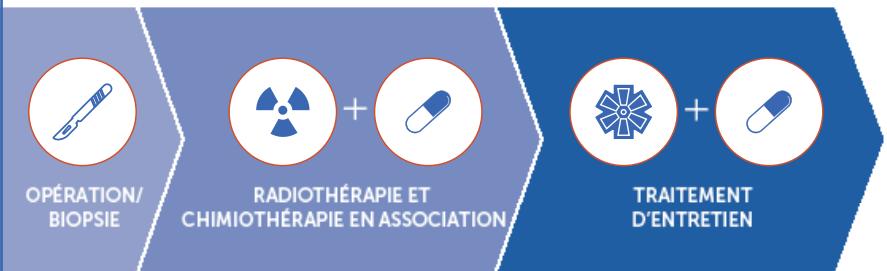


* Arrays de transduction HFE
** TTFields : Tumor Treating Fields

I. Premiers pas avec Optune Gio®

Que dois-je savoir avant de commencer ?

Votre médecin vous a prescrit Optune Gio® dans le cadre de la prise en charge de votre glioblastome. Il s'agit d'un traitement d'entretien en combinaison avec le témozolamide, qui intervient après la chirurgie et la radiochimiothérapie.



Le traitement avec Optune Gio® débute généralement **4 semaines après la fin de la radiochimiothérapie** et est administré **en même temps que la chimiothérapie d'entretien**. Optune Gio® peut être poursuivi après l'arrêt de la chimiothérapie d'entretien.

4 spécificités d'Optune Gio® à connaître pour un bon déroulement du traitement

1. LE POSITIONNEMENT PERSONNALISÉ DES ARRAYS

La localisation de la tumeur varie d'une personne à l'autre. Les arrays seront mis en place sur votre cuir chevelu, selon un schéma qui vous est propre. Il est recommandé d'être accompagné d'un aidant (proche ou infirmier) pour vous aider à installer les arrays.



2. LA PRÉPARATION DU CUIR CHEVELU

Il est important que le cuir chevelu soit nettoyé et rasé avant de placer les arrays car la repousse des cheveux peut réduire l'efficacité du traitement. Sachez que de nombreux accessoires peuvent être portés pendant votre traitement : foulards, perruques, bandeaux, chapeaux... à utiliser selon vos envies et votre style. Plus de détails sont à votre disposition dans la section « Mon quotidien avec Optune Gio® ».



3. LE PORT EN CONTINU

Optune Gio® doit être porté au moins 18 heures par jour, au cours de vos activités quotidiennes, à la maison et dans vos déplacements. Les arrays se changent au moins deux fois par semaine. Vous retrouverez dans la section « Mon quotidien avec Optune Gio® » tous les conseils pour organiser vos journées avec le traitement.

4. LE SOUTIEN DU RESPONSABLE TECHNIQUE

Un Responsable Technique Novocure est là pour vous aider à mettre en route Optune Gio® et vous accompagner sur les aspects techniques et logistiques tout au long de son utilisation. Votre équipe soignante reste l'interlocuteur pour toutes les questions concernant votre état de santé.

I. Premiers pas avec Optune Gio®

Démarrer le traitement

Comprendre la mise en place de votre traitement

Une fois la prescription réalisée, vous serez directement mis en relation avec un Responsable Technique Novocure pour organiser la mise en place du traitement. **Les 3 étapes clés sont expliquées ci-dessous.**

Le rendez-vous téléphonique

Un collaborateur Novocure vous contacte par téléphone pour préparer le début du traitement, expédier le dispositif et planifier la venue d'un Responsable Technique.

Le plus souvent les étapes suivantes se déroulent chez vous mais dans certains cas elles pourront avoir lieu à l'hôpital.



La réception du matériel

Vous recevez le dispositif à domicile avant la visite du Responsable Technique.



La formation à domicile

Une formation détaillée à l'utilisation d'Optune Gio® est assurée par un Responsable Technique Novocure. **Le 1^{er} rendez-vous est dédié à la mise en place des arrays et à la mise en route du traitement.**



L'accompagnement est plus rapproché les premières semaines mais votre Responsable Technique reste présent de manière régulière tout au long de votre traitement.

Le Responsable Technique Novocure : un interlocuteur privilégié tout au long du traitement

QUEL EST SON RÔLE ?

Il vous aide et vous apporte du soutien dans l'utilisation d'Optune Gio®.

Vous pouvez compter sur votre Responsable Technique au **démarrage du traitement** pour vous :

- aider à comprendre le **fonctionnement du dispositif Optune Gio®**,
- aider à **mettre en place les arrays**.

Par la suite, il est recommandé de vous faire aider par un proche ou un soignant.

Pour découvrir en vidéo le déroulement du premier rendez-vous avec le Responsable Technique Novocure, flashez le QR code ci-contre :



Ensuite, le Responsable Technique est chargé de :

- **assurer le suivi technique** de votre traitement et répondre à vos questions concernant son utilisation,
- **gérer le matériel** en commandant vos nouveaux consommables et en récupérant ceux usagés.

Le suivi médical est réalisé par votre équipe soignante. Les questions médicales sont aussi à leur adresser.

II. Mon quotidien avec Optune Gio®

Vivre avec Optune Gio®

Il est recommandé d'utiliser Optune Gio® en continu dans la mesure du possible. Le traitement peut être interrompu temporairement pendant certaines activités (par exemple la douche ou une activité physique), mais il est préférable de limiter ces interruptions.

Se balader, faire une sortie courte

Les batteries disposent d'une **autonomie de 2 à 3 heures**, vous permettant de réaliser vos activités à l'extérieur du domicile.

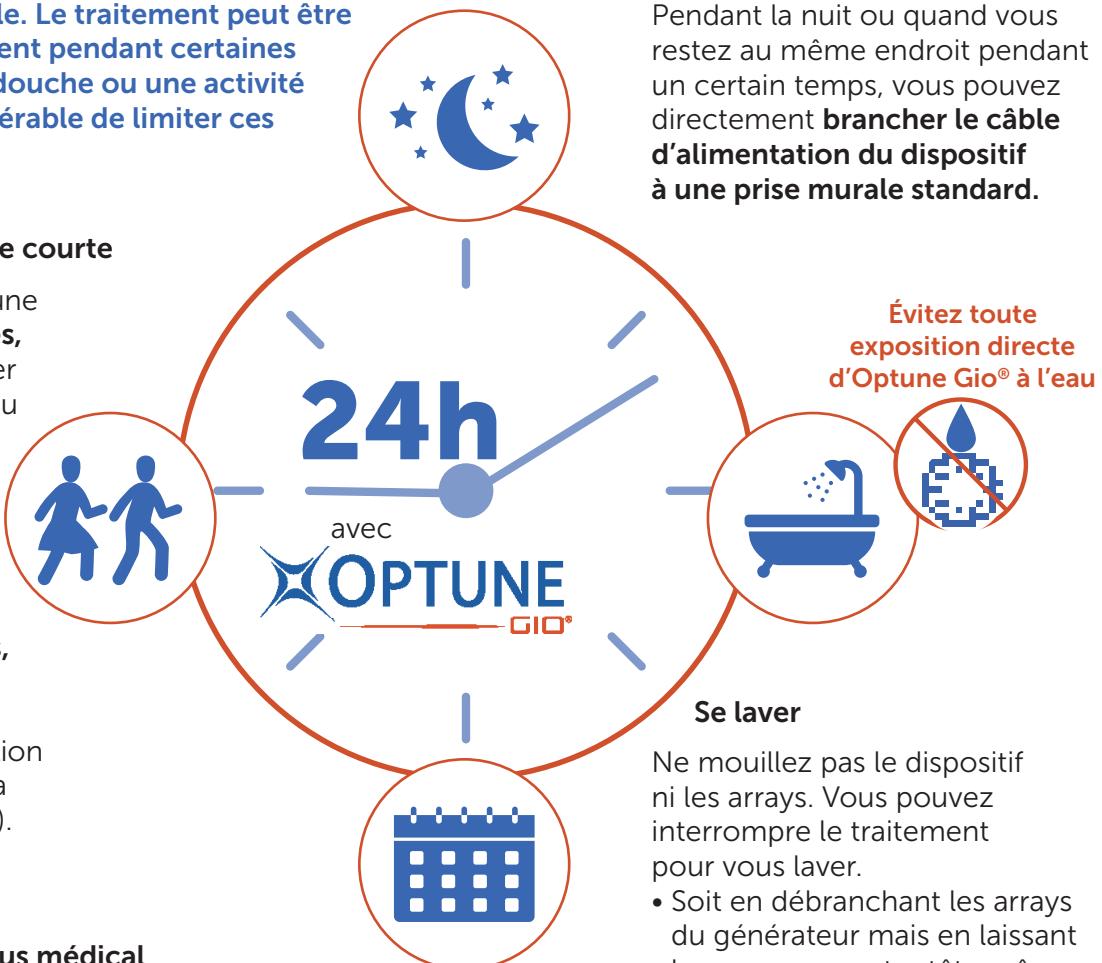
Le générateur peut être transporté dans le sac à dos ou dans la sacoche à bandoulière fournis.

Si vous envisagez une sortie de plus de 2 heures, pensez à prendre une batterie supplémentaire

(et/ou le câble d'alimentation du générateur au cas où la batterie utilisée se viderait).

Se rendre à un rendez-vous médical

Demandez à votre médecin s'il est nécessaire de **retirer Optune Gio®**.



Mener vos activités quotidiennes avec Optune Gio®

Beaucoup d'activités sont compatibles avec l'utilisation d'Optune Gio®. Discutez-en avec votre médecin.



FAIRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE



JARDINER



TRAVAILLER

II. Mon quotidien avec Optune Gio®

Voyager avec Optune Gio®

Vous pouvez vous déplacer avec Optune Gio®.

Il n'y pas de précautions particulières lorsque l'on voyage en tant que passager avec Optune Gio® en dehors de l'avion.



En voiture

Voyez préalablement avec votre médecin si vous pouvez conduire durant le traitement.

En tant que passager, vous pouvez vous déplacer de façon illimitée.



En avion

Vous pouvez prendre l'avion tout en maintenant le dispositif en marche. Dans ce cas, il faudra anticiper votre déplacement et prévoir les démarches suivantes :

- Informer votre médecin et votre équipe soignante de votre projet de voyage et lui demander son avis.
- Prendre l'ordonnance pour pouvoir justifier du traitement ou demander au Responsable Technique Novocure la « lettre de voyage » que vous pourrez présenter à l'aéroport pour justifier du traitement au même titre que votre ordonnance.
- Transporter les batteries en cabine et pas en soute.
- Garder à l'esprit que le générateur et les arrays déclenchent les détecteurs de métaux.
- Prévenir le personnel au sol et débrancher l'appareil lors du contrôle de sécurité mais conserver les arrays sur la tête.

II. Mon quotidien avec Optune Gio®

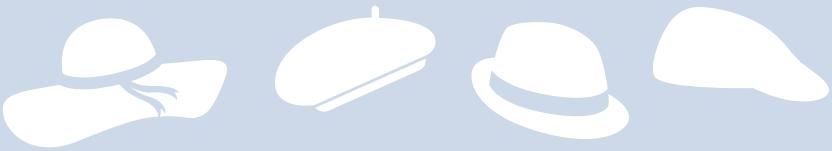
Prendre soin de soi

Chaque personne est différente et adapte sa manière de porter Optune Gio® à ses habitudes de vie. Si vous décidez de couvrir les arrays avec des accessoires, beaucoup de solutions s'offrent à vous selon vos goûts et votre style. Il vous faudra choisir des modèles respirants et qui limitent le plus possible la transpiration.

Trouver les accessoires qui vous conviennent

Lorsque vous êtes à la maison, il est préférable de ne pas couvrir les arrays pour **laisser le cuir chevelu s'aérer**.

À l'extérieur, vous pouvez porter une perruque ou un couvre-chef : chapeau, casquette, bonnet, foulard...



Quelques conseils pour choisir son couvre-chef

- Veillez à ce que votre couvre-chef soit le plus perméable à l'air et le plus respirant possible.
- Choisissez des chapeaux / casquettes assez larges pour pouvoir porter le dispositif en dessous.

Pour trouver des adresses de perruquiers ou avoir des informations sur la prise en charge par la sécurité sociale, vous pouvez flasher ce QR code ou aller sur le site : www.e-cancer.fr



III. Questions fréquentes

Le Responsable Technique Novocure est présent pour répondre à vos questions dès le démarrage du traitement (l'équipe soignante reste en charge des questions médicales).

Quand serais-je contacté par Novocure pour débuter le traitement ?

- Vous serez contacté une première fois par Novocure après la réception des documents liés à la prescription.
- Ensuite, le responsable technique Novocure prendra contact avec vous en moyenne 2 semaines avant la date approximative de début de traitement identifiée par votre médecin afin de convenir de la date exacte du rendez-vous.

Quand vais-je recevoir le dispositif ?

- Le dispositif est livré à domicile quelques jours avant le début du traitement.
- En pratique, 2 cartons sont livrés contenant une valise avec le dispositif, les arrays et des documents d'information récapitulant ce que le responsable technique expliquera lors de la formation initiale.

Comment faire pour me raser les cheveux la première fois ?

- L'utilisation d'Optune Gio® nécessite d'avoir le cuir chevelu parfaitement rasé.
- Devoir se raser le cuir chevelu pour la première fois peut-être une étape difficile.
- Etre bien entouré peut rendre cette étape moins difficile, que ce soit en famille, avec votre coiffeur, ou auprès d'une socio-esthéticienne.
- Vous pouvez aussi procéder par étapes sur les jours / semaines précédant le début du traitement.
- **Il est possible de porter une prothèse capillaire en utilisant Optune Gio®.**

Combien de temps dois-je porter Optune Gio® ?

- **Optune Gio® doit être porté au moins 18 heures par jour.** Un taux d'utilisation élevé est associé à une amélioration de l'efficacité.
- En pratique, porter le dispositif la nuit permet déjà de faire une bonne partie du chemin, pour atteindre le taux d'utilisation recommandé.
- Cependant, il est important de prendre soin de son cuir chevelu lors du changement d'arrays et de prendre du temps pour le

À quelle fréquence dois-je changer les arrays ?

- **Les arrays sont à changer au moins 2 fois par semaine.**
- Toutefois, le renouvellement des arrays peut également se faire plus régulièrement si besoin. Tout dépend de la température extérieure, de la repousse des cheveux, de la transpiration, des activités, de l'organisation pour changer les arrays.
- Autant d'arrays que nécessaire sont fournies.

Combien de temps va durer mon traitement ?

- Il n'y a pas de durée de traitement prédéfinie avec Optune Gio®.
- Le médecin référent évaluera cela tout au long de la prise en charge.



III. Questions fréquentes

Comment faire pour me doucher / me laver ?

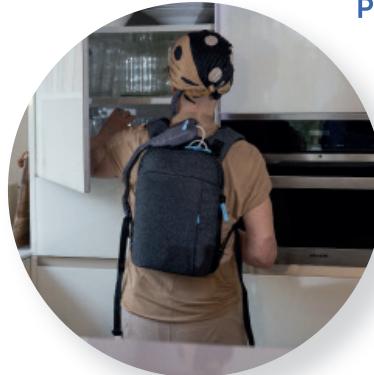
Prendre une douche ou un bain lorsque l'on est traité par Optune Gio® s'accompagne de la mise en place d'une routine.

- **Avec les arrays :**

- Il faut simplement éteindre le dispositif et débrancher le générateur, enrouler les câbles des arrays et les positionner sur le sommet de la tête avant de mettre un bonnet de douche pour protéger les arrays de l'eau.
- D'une manière générale, il est préférable de laisser le générateur et le câble de connexion à l'extérieur de la salle de bains pour éviter tout contact avec l'eau ou l'humidité.

- **Sans les arrays (lors de leur changement) :**

- C'est le moment de profiter de l'interruption du traitement pour prendre un bain / une douche sans les arrays.



Peut-il y avoir des interférences entre Optune Gio® et les appareils du quotidien ?

- Des tests conformes aux normes européennes ont été réalisés avec Optune Gio® ne montrant aucune interférence lors de l'utilisation de téléphones portables, de micro-ondes ou d'appareils auditifs.

Puis-je continuer à pratiquer mes loisirs ou faire du sport avec Optune Gio® ?

- De manière générale, vous pouvez continuer la plupart de vos activités de loisir avec Optune Gio® que ce soit pendant les courtes pauses lors du changement des arrays ou lorsque le dispositif est en marche.
- Veuillez discuter préalablement de vos activités sportives avec votre médecin pour vous assurer qu'elles ne présentent pas de risque pour votre sécurité.
- Le sac à bandoulière et le sac à dos offrent une liberté de mouvement ce qui peut permettre par exemple de faire de la marche, des balades à vélo, du golf, ou d'aller pêcher.
- Les sports aquatiques sont possibles en retirant le dispositif et les arrays.
- Le responsable technique Novocure pourra vous accompagner dans les aspects pratiques liés à votre activité.



III. Questions fréquentes

Comment intégrer Optune Gio® dans ma tenue ?

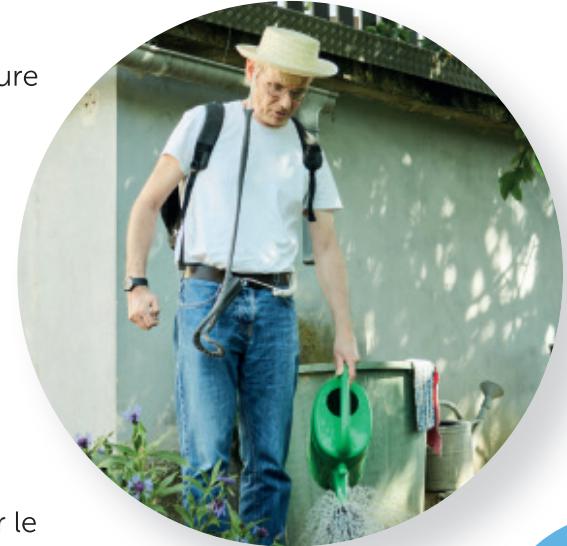


- Il est possible de recouvrir les arrays avec un couvre-chef (chapeau, casquette, etc.).
- Certain(e)s patient(e)s peuvent choisir de porter une perruque/ prothèse capillaire pour masquer Optune Gio®.
- Le générateur peut quant à lui être rangé dans un des sacs fournis par Novocure.
- Les câbles peuvent être rassemblés dans un manchon fourni par Novocure, et placés sous les vêtements.

Comment porter Optune Gio® pendant l'été/les fortes températures ?

Il est recommandé, surtout en été, de protéger votre tête des rayons directs du soleil pour limiter la température et la transpiration au niveau des arrays.

- En effet, en cas de température trop élevée ou en cas de transpiration entraînant un décollement des arrays, le dispositif s'arrêtera en déclenchant une alarme.
- Si tel est le cas, déplacez-vous vers un endroit plus frais ou allumez un ventilateur, et assurez-vous que les arrays soient bien en place. Attendez quelques minutes avant de redémarrer le traitement.
- D'une manière générale, il est donc recommandé de :
 - rester le plus possible dans un endroit frais les jours de forte chaleur,
 - porter un chapeau respirant et privilégier les endroits avec de l'ombre lorsque vous sortez.



Dois-je protéger Optune Gio® en cas de pluie ?

En effet, vous devez protéger le générateur et les arrays.

- Arrêter le dispositif si besoin.
- Remplacer les arrays si elles sont humides.

III. Questions fréquentes

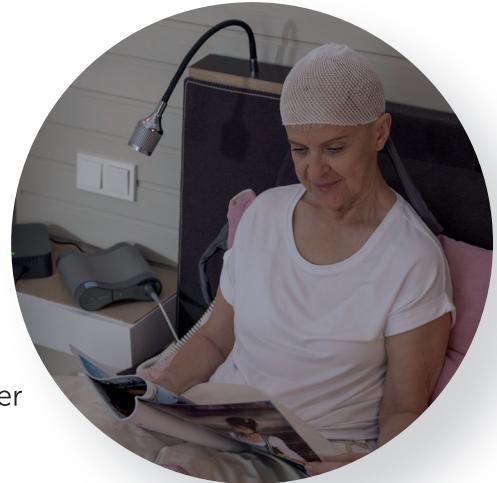
Puis-je voyager avec Optune Gio® ?

- Les excursions et voyages sont possibles avec Optune Gio®, que ce soit de petits ou longs voyages, en voiture, en train ou en avion. Pensez toutefois à demander l'avis de votre médecin.
- Pour les voyages de plusieurs jours, il faut veiller à prendre tout le matériel nécessaire pour pouvoir assurer la continuité du traitement. La valise dans laquelle vous est livré le dispositif au début du traitement permet d'emporter le nécessaire (batteries et chargeur, adaptateur secteur, arrays de rechange).
- Pour les voyages en voiture, en tant que passager, vous pouvez vous déplacer de façon illimitée. Pour la conduite, voyez au préalable avec votre médecin si cela est possible.
- Les voyages en train sont possibles sans précautions particulières.
- Les trajets en avion sont également possibles. Toutefois, certaines règles doivent être respectées. Le transport des batteries s'effectue uniquement en bagage cabine (pas en soute). Il faut également anticiper le trajet en demandant au responsable technique Novocure un document de voyage permettant de prendre l'avion avec le dispositif.



Comment dormir avec Optune Gio® ?

- L'utilisation d'Optune Gio® durant la nuit peut aider à atteindre le taux d'utilisation recommandée au moins 18 heures par jour.
- Un adaptateur secteur est prévu à cet effet pour ne pas avoir à changer les batteries la nuit et avoir une utilisation en continu.
- Le dispositif émet un bruit de fonctionnement réduit*. L'intensité lumineuse des voyants est réduite la nuit pour ne pas gêner le sommeil.
- Conseils pratiques :
 - placer le boîtier de connexion sous l'oreiller,
 - passer les câbles au niveau de la tête de lit,
 - poser le dispositif au sol afin d'éviter qu'il ne chute.



* Comparé à la 1^{ère} génération du dispositif.

Veuillez lire attentivement la notice d'utilisation pour prendre connaissance des recommandations pour l'utilisation d'Optune Gio®, de ses contre-indications, effets secondaires, mises en garde et précautions d'emploi.

Les photos contenues dans ce document ont uniquement un but illustratif. Elles ne représentent pas l'état de santé de tous les patients qui pourraient bénéficier d'Optune Gio®.

IV. Mon carnet de suivi

Planifier vos rendez-vous et examens médicaux

Cette partie a pour objectif de vous aider à vous repérer dans le suivi du traitement. Vous pouvez y écrire toutes les informations utiles : dates de rendez-vous, coordonnées de votre équipe soignante, suivi du port et du changement des arrays. Vous pouvez la personnaliser en écrivant directement à l'intérieur et l'utiliser comme une véritable carnet de bord. N'hésitez pas à partager vos notes avec l'équipe soignante si besoin.

IV. Mon carnet de suivi

Suivre la durée d'utilisation d'Optune Gio® et le changement des arrays

Ce semainier établit sur 6 mois vous permet, **si vous le souhaitez**, de noter le nombre d'heures par jour pendant lesquelles vous portez Optune Gio® et également de cocher les jours de changement des arrays (□).

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Sem 1	□	□	□	□
Sem 2	□	□	□	□
Sem 3	□	□	□	□
Sem 4	□	□	□	□
Sem 5	□	□	□	□
Sem 6	□	□	□	□
Sem 7	□	□	□	□
Sem 8	□	□	□	□

IV. Mon carnet de suivi

Suivre la durée d'utilisation d'Optune Gio® et le changement des arrays

Ce semainier établit sur 6 mois vous permet, **si vous le souhaitez**, de noter le nombre d'heures par jour pendant lesquelles vous portez Optune Gio® et également de cocher les jours de changement des arrays (□).

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Sem 9	□	□	□	□
Sem 10	□	□	□	□
Sem 11	□	□	□	□
Sem 12	□	□	□	□
Sem 13	□	□	□	□
Sem 14	□	□	□	□
Sem 15	□	□	□	□
Sem 16	□	□	□	□

IV. Mon carnet de suivi

Suivre la durée d'utilisation d'Optune Gio® et le changement des arrays

Ce semainier établit sur 6 mois vous permet, **si vous le souhaitez**, de noter le nombre d'heures par jour pendant lesquelles vous portez Optune Gio® et également de cocher les jours de changement des arrays (□).

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Week							
Sem 17□□□□□□□
Sem 18□□□□□□□
Sem 19□□□□□□□
Sem 20□□□□□□□
Sem 21□□□□□□□
Sem 22□□□□□□□
Sem 23□□□□□□□
Sem 24□□□□□□□

Notes



En synthèse



Il est prescrit pour une utilisation à domicile et sa portabilité permet au patient de poursuivre ses activités quotidiennes.



La durée d'utilisation recommandée d'Optune Gio® est d'au moins 18 heures par jour.



Le patient doit se raser le cuir chevelu avant la mise en place des arrays et lors de chaque changement d'arrays.



La mise en place du traitement au domicile du patient se fera avec l'aide d'un responsable technique Novocure qui expliquera comment utiliser Optune Gio®.

novocure®

© 2024 Novocure GmbH.
Tous droits réservés. Novocure et Optune Gio sont des marques déposées de Novocure GmbH.
FR-OPG-00016 - V1.0 - Avril 2024