

Guide

La vie au quotidien avec  
Optune Gio®

 OPTUNE  
GIO®

# Le quotidien avec Optune Gio® !

Ce guide vous aidera à répondre à certaines des questions les plus importantes que vous pourriez vous poser concernant Optune Gio. Il contient également des conseils et des astuces pour vous aider à intégrer Optune Gio dans votre vie.

## Sommaire

|   |                       |    |
|---|-----------------------|----|
|    | Présentation .....    | 4  |
|   | Vie quotidienne ..... | 8  |
|  | Soins cutanés .....   | 10 |
|  | Dépannage .....       | 14 |
|  | MyLink™ .....         | 16 |

Mon numéro d'identification patient :



Tous les utilisateurs d'Optune Gio qui figurent dans cette publication sont des acteurs.



## Présentation

Un guide rapide pour vous aider  
à comprendre Optune Gio®

Pour de plus amples informations, ou en cas de doutes ou de questions,  
veuillez toujours consulter le manuel d'utilisation d'Optune Gio.



Appareil



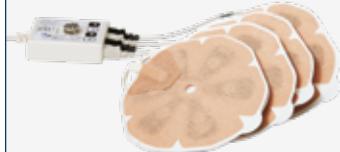
Batteries et chargeur



Câble connecteur



Prise murale



Arrays de transduction



Sacs de transport





## Comment faire fonctionner Optune Gio®?

1

OU

2



### Batterie

- Portable
- 2 à 3 heures d'autonomie



### Prise murale

- Stationnaire
- Utilisation pendant le sommeil et en position assise



## Comment COMMENCER le traitement ?

Avant de commencer le traitement, assurez-vous que tous les raccordements sont sécurisés et que les arrays sont bien placés



Mettez en MARCHE



Patinez environ 5 secondes



Appuyez sur le bouton TTFIELDS



## Conseils simples sur les raccordements



Connectez les arrays au générateur avec le câble connecteur



## Comment ARRÊTER le traitement ?



Appuyez sur le bouton TTFIELDS



O  
Mettez à l'ARRÊT

Consultez le manuel d'utilisation d'Optune Gio pour obtenir des informations détaillées sur les composants de l'Optune Gio.

Consultez le manuel d'utilisation d'Optune Gio pour obtenir des informations détaillées sur les composants de l'Optune Gio.



## Vie quotidienne

Conseils et astuces pour intégrer Optune Gio® dans votre vie

Pour de plus amples informations, ou en cas de doutes ou de questions, veuillez toujours consulter le manuel d'utilisation d'Optune Gio.

### Sommeil

- Branchez à une prise
- Portez un filet
- Assurez-vous de la bonne aération des arrays

### Douche

- Éteignez le Appareil, car l'équipement n'est pas résistant à l'eau
- Assurez-vous que les arrays ne soient pas mouillés pendant la douche ou retirez-les pour prendre une douche



### À l'extérieur

- Protégez les arrays et le Appareil de la lumière directe du soleil et de la pluie.
- Portez un couvre-chef léger et respirant.
- Prenez des batteries chargées pour les déplacements supérieurs à 2 heures



### Déplacement

- Voyager avec Optune Gio est possible
- Les voyages en avion et en bateau peuvent nécessiter une certaine préparation. Contactez-nous pour obtenir une assistance.



### Comment porter Optune Gio® ?



Sac à dos



Sac à bandoulière



Sac de hanche



Sac à bandoulière et de hanche





## Soins cutanés

Quelques astuces utiles pour prendre soin de votre peau et des arrays



## Astuces pour prendre soin de votre peau

### Bonne hygiène

Lavez-vous les mains avant l'application et le retrait des arrays, et nettoyez le rasoir après chaque utilisation.

### Rasoir neuf

Remplacez régulièrement la tête de votre rasoir. Contactez-nous pour le remplacement.

### Faites pivoter les arrays

Changez le placement des arrays lorsque vous les remplacez.

### Aération

Veillez à une bonne aération des arrays.

### Changement régulier des arrays

Remplacez les arrays au moins deux fois par semaine ou lorsque le contact array/peau diminue.



Consultez votre médecin si vous présentez des irritations cutanées.



# Routine de remplacement des arrays

**Une bonne routine de remplacement des arrays joue un rôle essentiel dans la prévention des irritations.**



**Retirez les arrays** délicatement au moyen d'une huile pour bébé ou de l'eau chaude, et examinez si votre peau présente des lésions.



**Lavez votre cuir chevelu** avec du shampooing doux sans parfum ou du shampooing antipelliculaire.



**Rasez.** Veillez à vous raser de près avec un rasoir propre.



**Faites une courte pause.** Hydratez votre peau régulièrement avec un produit hydratant sans parfum à base d'eau.



**Nettoyez de nouveau.** Éliminez tout résidu avant de placer les arrays.



**Placez des nouvelles arrays.** Le polymère doit être au contact direct de la peau. Il convient d'éviter les plaies ouvertes, les shunts, les vis ou les plaques.

# Commander et mettre au rebut des arrays



Ne jetez pas les arrays usagés dans la poubelle. Placez-les dans le sac refermable pour les renvoyer à Novocure. N'ajoutez pas de déchets ou d'autres éléments dans le sac des arrays de transduction usagés.



## Commande

Contactez votre responsable technique lorsqu'il reste 8 arrays de chaque couleur ou 16 arrays. Les coordonnées se trouvent en page 2.



## Livraison

Veuillez réutiliser le carton d'emballage pour mettre les arrays usagée au rebut.



Contactez UPS via le lien suivant pour planifier un enlèvement gratuit :  
[www.docs.novocure.eu/arrays](http://www.docs.novocure.eu/arrays)





## Dépannage

Ne vous inquiétez pas, des alarms se produiront. Consultez ce guide rapide pour connaître les causes courantes des alarms.

Pour de plus amples informations, ou en cas de doutes ou de questions, veuillez toujours consulter le manuel d'utilisation d'Optune Gio.

**Si le voyant TTFields clignote et que le signal d'alarme retentit,** Optune Gio® est resté allumé pendant 10 minutes sans avoir appuyé sur le bouton TTFields de la thérapie.



TTFields  
clignotant

**S'il s'agit d'une alarme avec 3 puis 2 bips courts, cela concerne les arrays.**

- Replaquez les arrays au moyen d'un filet ou du sparadrap.
- Déplacez-vous dans un endroit ombragé ou plus frais.
- Laissez les arrays refroidir quelques minutes avant de redémarrer le traitement.

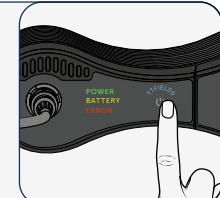


Signal d'alarme  
**3 × + 2 ×  
(court)**

### Pour les autres alarmes

#### 1 Arrêter l'alarme

Appuyez sur le bouton TTFields



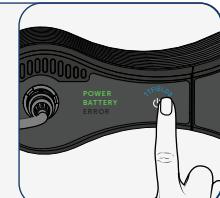
#### 2 Vérifier l'équipement

Batterie pleine ?  
Branchements connectés ?  
Arrays en place ?



#### 3 Reprendre le traitement

Appuyez sur le bouton TTFields



Pour une assistance de dépannage supplémentaire d'Optune Gio, téléchargez les données vers MyLink et contactez votre responsable technique.





## MyLink™

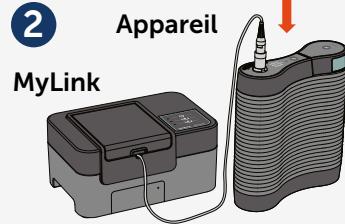
Téléchargez les données de votre dispositif Optune Gio® vers MyLink régulièrement ou lorsque vous avez besoin d'une assistance technique.



1

### MyLink

Branchez MyLink sur une prise murale, puis **mettez MyLink en marche** au moyen de l'interrupteur situé à l'arrière. Le voyant du haut va clignoter avant de devenir fixe et vert.



2

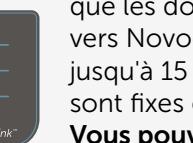
### Appareil MyLink

Munissez-vous du appareil. Celui-ci doit être éteint. **Branchez** le câble gris de MyLink sur le haut de votre Appareil.



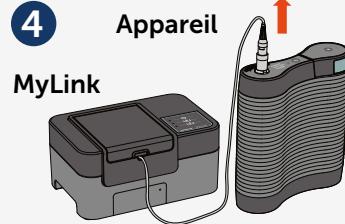
3

Allumez Optune Gio pour commencer la procédure de téléchargement. Le voyant central va clignoter pendant le téléchargement.



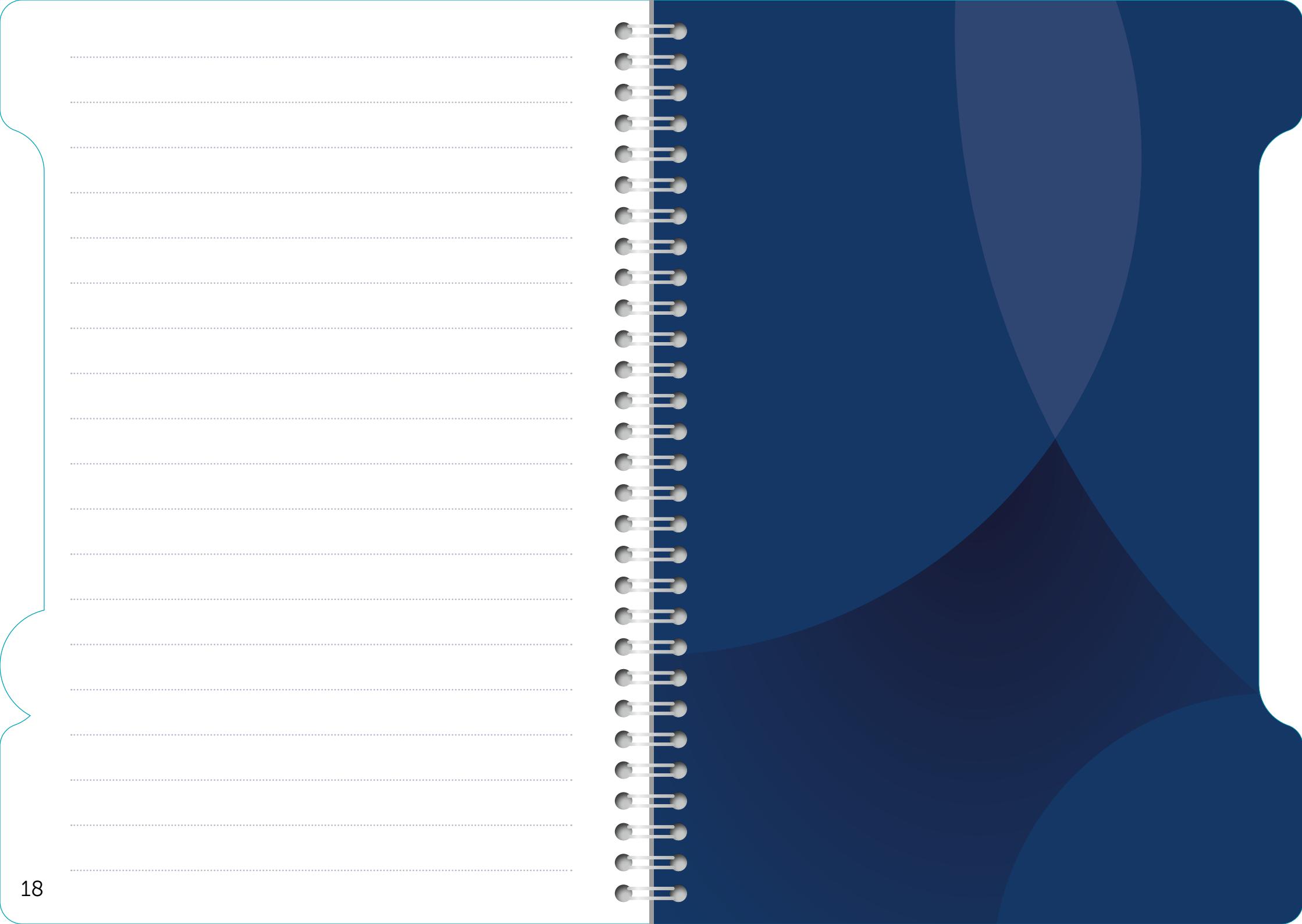
5

Lorsque le voyant du bas clignote, cela signifie que les données sont en cours de téléchargement vers Novocure. Le téléchargement peut prendre jusqu'à 15 minutes. Une fois que les trois voyants sont fixes et verts, le téléchargement a réussi. **Vous pouvez éteindre MyLink.**



Une fois le téléchargement terminé, le voyant central va devenir fixe et vert, et le MyLink va émettre un bip. **Débranchez le câble gris de MyLink** relié au Appareil.

Pour des informations détaillées, consultez le manuel d'utilisation de MyLink ou contactez votre responsable technique.



**novocure®**

©2024 Novocure GmbH. Tous droits réservés. Optune Gio, MyNovocure, MyLink, et Novocure sont des marques déposées de Novocure GmbH. FR-OPG-00033. Février 2024, Rév. 1.0

401173



Corresponding Material:  
FR-OPG-00034