

Diga adeus às dívidas!

Dicas práticas
para recuperar sua
saúde financeira



cartão
sam's club 



ENFRENTANDO DÍVIDAS?

Vamos te ajudar a virar esse jogo!

Desemprego, juros altos, imprevistos... São muitos os motivos que levam uma pessoa a ficar endividada.

É verdade que a jornada para recuperar a estabilidade financeira tem alguns obstáculos, mas, com as estratégias certas, qualquer pessoa pode dar um novo rumo às suas finanças e alcançar uma vida mais equilibrada.

Aqui, você encontrará orientações simples e fáceis de aplicar, feitas para que cada passo acompanhe o seu ritmo e suas possibilidades!

**Vamos juntos rumo a um
futuro financeiro mais leve?**

Índice

Clique no capítulo que desejar.

Para voltar ao índice, clique no ícone ⓘ

- | | | |
|-----------|---|-----------|
| 1. | Avaliando seu retrato financeiro | 3 |
| 2. | Estruturando seu plano de quitação | 5 |
| 3. | Cortando despesas | 9 |
| 4. | Quitando dívidas com crédito | 12 |
| 5. | Evitando novas dívidas | 16 |
| 6. | Criando novos hábitos financeiros | 18 |



AVALIANDO SEU RETRATO FINANCEIRO

Uma avaliação financeira é como um retrato das suas finanças: ela captura o momento atual, mostrando como e onde você está gastando.



Para fazer o seu retrato financeiro, você deve:

1

Listar todas as fontes de renda

Anote todas as suas fontes de receita, incluindo salário, renda de aluguéis ou qualquer outro tipo de ganho. É importante ter uma visão completa do dinheiro que entra.

2

Fazer um levantamento detalhado das dívidas

Reúna informações sobre cada pagamento em aberto. Registre o total devido, quantidade de parcelas restantes, o valor de cada prestação e a taxa de juros.

3

Categorizar seus gastos mensais

Separe suas despesas em três categorias: essenciais (como alimentação e moradia), recorrentes (como contas de água e aluguel) e variáveis (incluindo lazer e despesas não essenciais).

4

Calcular a diferença entre renda e despesas

Subtraia seus gastos da renda total. Caso as despesas sejam maiores, será necessário reduzir os gastos.

5

Organizar as informações

Você pode usar uma planilha, um caderno ou aplicativos para registrar as informações que levantou. Com todos os dados à mão, fica mais fácil conhecer a situação e começar o seu plano de quitação.

2



ESTRUTURANDO SEU PLANO DE QUITAÇÃO

Quitar dívidas exige organização e foco, mas, com as estratégias certas, é possível conquistar uma vida financeira mais equilibrada!





O primeiro passo é **conversar com seus credores** — sejam bancos, financeiras ou lojas. Muitas instituições oferecem negociações que podem incluir redução de juros, prazos mais longos ou parcelas menores.

Ao negociar, seja transparente sobre sua situação e proponha um plano de pagamento realista.

Em seguida, escolha o melhor caminho para montar seu plano de quitação:

MÉTODO “BOLA DE NEVE”

Como funciona

Liste suas dívidas da menor para a maior. Pague o valor mínimo de todas, mas faça o máximo possível para quitar a menor. Ao eliminá-la, use o valor extra para a próxima pendência, criando um efeito “bola de neve”.



PRÓS

O progresso rápido nas dívidas menores aumenta a motivação e a sensação de conquista.



CONTRAS

Pode sair mais caro, pois não coloca as dívidas com juros mais altos em primeiro lugar.

MÉTODO “AVALANCHE”

Como funciona

Priorize dívidas com os juros mais altos. Liste-as da maior para a menor taxa de juros e foque naquela que tem o custo mais elevado.



PRÓS

Reduz o valor total pago em juros e é mais eficiente para dívidas grandes.



CONTRAS

Pode demorar mais para perceber o progresso.

MÉTODO DO VALOR FIXO

Como funciona

Separe um percentual fixo da sua renda (por exemplo, 20%) para o pagamento de dívidas.



PRÓS

Incentiva a disciplina financeira e cria um compromisso regular no orçamento.



CONTRAS

Pode exigir cortes em outras áreas.

MÉTODO DA RENDA EXTRA

Como funciona

Direcione qualquer renda extra que puder fazer para o pagamento de contas em atraso. Escolha se quer aplicar esse dinheiro nas menores dívidas ou nas mais caras.



PRÓS

Acelera a quitação, aliviando o orçamento principal.



CONTRAS

Exige mais esforço e pode ser instável, já que a renda extra nem sempre é garantida.



APROVEITE OS FEIRÕES DE NEGOCIAÇÃO!

Organizados por bancos e empresas de crédito, esses eventos oferecem oportunidades para renegociar dívidas com descontos e condições facilitadas. Vale a pena participar!

3



CORTANDO DESPESAS

Muitas vezes, pequenas mudanças no dia a dia podem fazer uma grande diferença no fim do mês, deixando você mais perto de se livrar das dívidas.



Veja estratégias para ajustar o orçamento sem deixar de lado o que é importante para você.

1

SEPARE O ESSENCIAL DO SUPÉRFLUO

Analise suas despesas e diferencie o que é indispensável (como contas de casa) do que pode ser reduzido ou temporariamente cortado. Manter o que é essencial ajuda a equilibrar o orçamento sem abrir mão de pequenos prazeres.

2

RENEGOCIE CONTRATOS E REVEJA ASSINATURAS

Você pode migrar contratos fixos, como TV e internet, para planos mais baratos. Analise também suas assinaturas de serviços, como academias e streaming, e mantenha apenas as que utiliza com frequência.

3

ENVOLVA A FAMÍLIA OU PARCEIROS NO PROCESSO

Trazer os membros da casa para participar do processo de economia pode tornar a tarefa mais fácil. Com metas e apoio mútuo, todos podem colaborar e se comprometer com os objetivos da família.

5

REDUZA O CONSUMO DE ENERGIA E ÁGUA

Pequenas atitudes no dia a dia, como desligar aparelhos e tomar banhos curtos, podem diminuir as contas de luz e água. Além de economizar, essas práticas contribuem para a sustentabilidade ambiental.

FAÇA TROCAS INTELIGENTES

Em vez de cortar totalmente um item que gosta, tente substituições. Cozinhar em casa é mais econômico do que pedir delivery, por exemplo, e ainda pode ser uma atividade divertida!

4

PLANEJE COMPRAS DE SUPERMERCADO

Faça uma lista para o supermercado, compre itens não perecíveis em maior quantidade, aproveite promoções e evite ir ao supermercado com fome para não comprar por impulso.

6

QUER ECONOMIZAR AINDA MAIS?



No Sam's Club você encontra embalagens grandes e produtos de marca própria com muita qualidade e preços acessíveis!



sam's club



4



QUITANDO DÍVIDAS COM CRÉDITO

O crédito, quando usado de forma ponderada e responsável, pode ser um grande aliado na quitação das dívidas.





Algumas linhas de crédito são opções interessantes para consolidar dívidas caras. Assim, você pode substituir várias dívidas com taxas altas por apenas uma, mais fácil de controlar e com juros reduzidos.

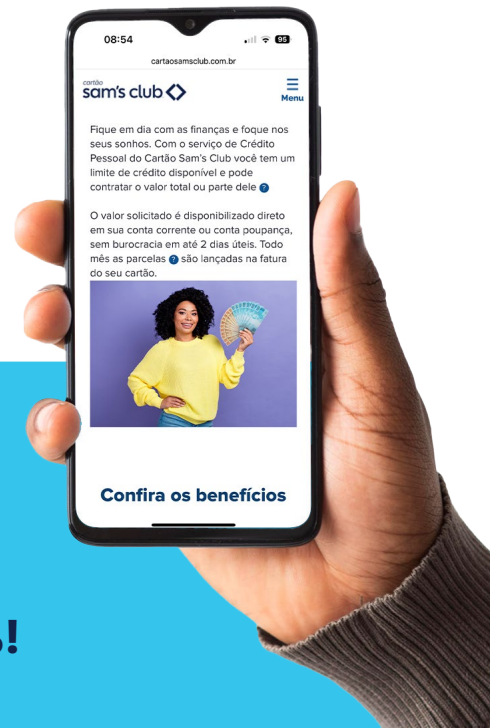
Veja duas delas a seguir.



Crédito pessoal

O **crédito pessoal** é um tipo de empréstimo. Você recebe o valor direto na conta e pode usá-lo como preferir, sem precisar justificar o motivo.

Entre as vantagens estão a **liberdade de uso e a rapidez na aprovação**. No entanto, é importante lembrar que tomar crédito significa contrair uma nova dívida. Por isso, é preciso se planejar bem, certificando-se de que poderá arcar com o valor das parcelas.



CONHEÇA O CRÉDITO PESSOAL SAM'S CLUB!*



Você recebe o valor solicitado em 2 dias úteis e aproveita taxas a partir de 2,99%!

Crédito consignado

No crédito consignado, **as parcelas do empréstimo são descontadas diretamente da folha de pagamento ou do benefício do tomador**.

Essa modalidade costuma ter **juros mais baixos**, já que o pagamento é garantido pela fonte de renda. É uma solução acessível e com boas condições, mas está disponível para públicos específicos, como aposentados e pensionistas do INSS.

* Crédito sujeito a análise e aprovação



**VAI USAR
CRÉDITO?**
Siga essas dicas!



Mantenha o Cadastro Positivo atualizado

Essa plataforma mostra aos bancos como você lida com suas finanças. Quanto mais positivo for seu histórico, maiores as chances de conseguir condições favoráveis.



Planeje o valor a ser solicitado

Solicite apenas o que precisa para regularizar contas prioritárias. Evitar um empréstimo muito alto ajuda a manter as parcelas em um valor que você possa pagar sem comprometer o orçamento.



Avalie o impacto das parcelas no orçamento

Simule o impacto das novas prestações e verifique se o valor cabe no seu bolso.



Evite comprometer toda a renda com parcelas

O ideal é que as prestações não ultrapassem 30% da sua renda, deixando uma margem de segurança para outras despesas e evitando endividamento* excessivo.

***Endividamento** é quando uma pessoa acumula várias dívidas ao mesmo tempo.

5



EVITANDO NOVAS DÍVIDAS

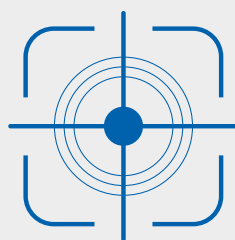
Colocou os pagamentos
em dia? Veja como não voltar
mais para o vermelho!





Use aplicativos para controle financeiro

Ferramentas como **Mobills**, **Organize** e **Minhas Economias** facilitam o controle financeiro, permitindo registrar receitas e despesas, definir limites de gastos e visualizar relatórios em tempo real.



Defina metas claras

Ter um objetivo concreto ajuda a evitar gastos que possam atrapalhar suas metas. Quando há um propósito claro, é mais fácil dizer “não” para compras desnecessárias e direcionar o dinheiro para o que realmente importa.



Acompanhe o orçamento de perto

Não basta criar um planejamento; é preciso revisá-lo com frequência. Por isso, defina um dia da semana para conferir todas as despesas e ver se elas estão dentro do planejado. Assim, será mais fácil identificar se algo fugiu do controle e corrigir rapidamente.



Monte uma reserva de emergência

Montar uma reserva de emergência é essencial para evitar dívidas em situações imprevistas, como gastos médicos ou perda temporária de renda. A meta é acumular de três a seis meses de despesas fixas, guardando um valor mensal em uma aplicação de fácil resgate.

6



CRIANDO NOVOS HÁBITOS FINANCEIROS

A construção de novos hábitos financeiros transforma não apenas o presente, mas também o futuro financeiro.



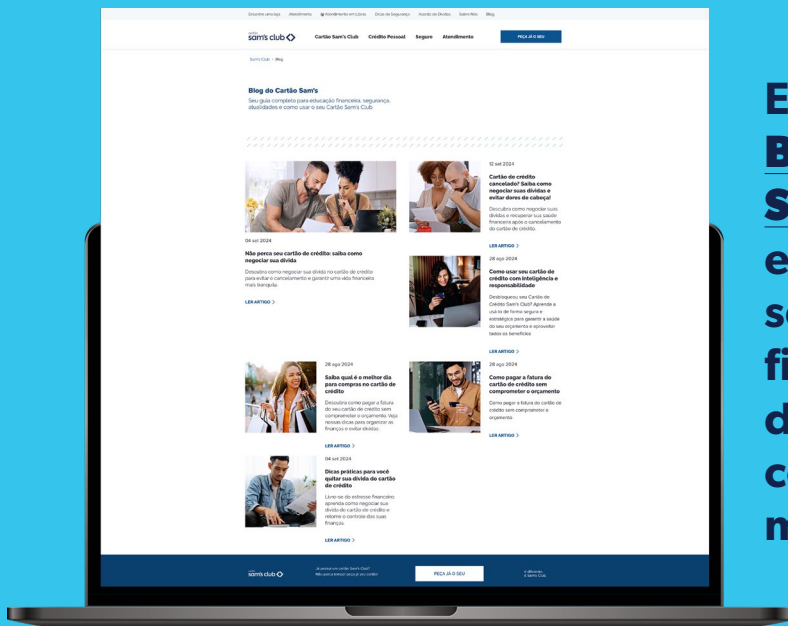
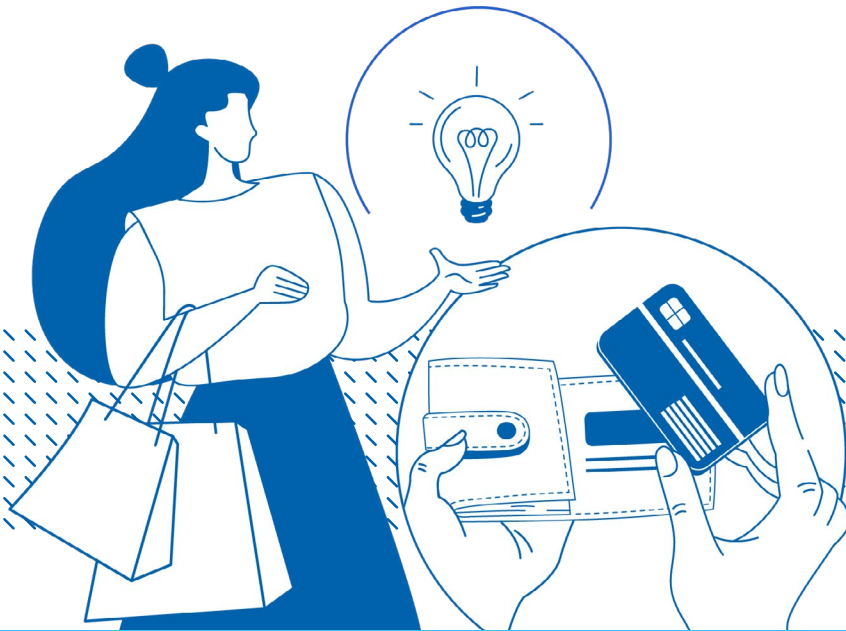


▶ FIQUE NO CONSUMO CONSCIENTE

Antes de cada compra, pare e pense se ela realmente vale a pena. Esse hábito ajuda a evitar compras por impulso e a direcionar seu dinheiro para o que importa.

▶ USE O CRÉDITO DE FORMA PLANEJADA

Sempre que possível, pague à vista e controle o uso do cartão de crédito, reservando-o apenas para compras planejadas ou de valor mais elevado. Fazendo isso, você mantém o orçamento mais previsível e foge do endividamento.



Explore o **BLOG DO CARTÃO SAM'S CLUB!**



e encontre dicas sobre planejamento financeiro, negociação de dívidas, compras conscientes e muito mais!

Você está mais perto de se **livrar das dívidas!**

Chegamos ao fim deste ebook, e agora você sabe que é possível alcançar uma vida financeira mais leve com planejamento e boas escolhas.

Criar hábitos que promovam organização, disciplina e uma relação mais saudável com o dinheiro vai abrir caminho para um futuro sem contas em atraso!

E caso precise renegociar com o cartão Sam's Club, acesse o **portal de Acordo de Dívida** e descubra condições exclusivas para ajudar você a regularizar seus pagamentos.



Continue acompanhando as dicas do Sam's e compartilhe esse material com quem também se interessa por educação financeira!

