

## REGOLAMENTO SPA MIELE

La SPA è un luogo di tranquillità e benessere. Il presente regolamento si applica a tutti gli ambienti della SPA Miele, incluse la zona umida, la piscina, la palestra, le aree relax e gli spogliatoi. Il rispetto delle seguenti regole garantirà un'esperienza piacevole e sicura per tutti gli ospiti.

### REGOLE GENERALI

- ❖ Non è consentito l'uso dei cellulari nell'intera area SPA per rispettare l'atmosfera rilassante.
- ❖ Non è consentito fumare in tutte le aree della SPA.
- ❖ È richiesto un abbigliamento adeguato.
- ❖ I clienti dell'hotel possono accedere alla SPA utilizzando l'accappatoio ed infradito fornite nelle camere. Per preservare un'atmosfera di relax e discrezione, si invita a raggiungere direttamente la SPA senza sostare nella hall.
- ❖ Non è consentito l'ingresso agli animali all'interno della SPA.
- ❖ Non è consentito l'ingresso a persone in stato di ebbrezza o a chi si trovi in condizioni di alterazione psicofisica dovuta all'assunzione di alcool.
- ❖ Per garantire la massima sicurezza non è consentito l'ingresso in SPA con bicchieri, bottiglie di vetro, cibi e bevande, così come oggetti che possano arrecare danno a terzi.
- ❖ Per poter garantire una piacevole e corretta fruizione della SPA vi invitiamo a non abbandonare rifiuti e ad utilizzare gli appositi contenitori per mantenere pulito l'ambiente.
- ❖ Gli utenti devono prendersi cura dei propri oggetti di valore. La Direzione declina ogni responsabilità per oggetti smarriti.
- ❖ La Direzione declina ogni responsabilità per incidenti, danni a sé stessi o a terzi derivanti da negligenza o inosservanza del regolamento.
- ❖ La Direzione si riserva il diritto di allontanare chi non rispetta il presente regolamento.
- ❖ La Direzione non si assume responsabilità per programmi di allenamento non supervisionati da personale qualificato.
- ❖ La Direzione declina ogni responsabilità diretta o indiretta derivante dall'uso improprio degli ambienti e delle attrezzature.
- ❖ Ogni attività svolta all'interno della SPA è da considerarsi sotto la completa responsabilità degli ospiti.

### REGOLE ZONA UMIDA

- ❖ L'accesso alla zona umida non è consentito agli ospiti al di sotto dei 16 anni.
- ❖ L'accesso alla zona umida della SPA è disponibile dalle ore 11:00 alle 20:00. A partire dalle ore 16:00 l'ingresso sarà contingentato per garantire a tutti gli ospiti un'esperienza di massimo comfort. Per accedere è necessario effettuare una prenotazione.
- ❖ Prima di accedere a qualsiasi piscina, sauna o bagno di vapore vi invitiamo ad utilizzare la doccia.
- ❖ È necessario indossare il costume da bagno all'interno della zona umida, sia per uomini che per donne, poiché gli ambienti sono condivisi.
- ❖ Non è consentito l'utilizzo di calzature diverse da ciabattine specifiche per la SPA e non sono consentite le pantofole presenti in camera.
- ❖ Per garantire igiene e sicurezza, all'interno delle saune è richiesto di accedere a piedi nudi, lasciando ciabatte e infradito all'esterno.
- ❖ Durante l'utilizzo della sauna, utilizzare sempre un asciugamano per sedersi sulle panche di legno.
- ❖ L'utilizzo di saune e bagni a vapore è sconsigliato in presenza delle seguenti condizioni mediche: malattie cardiache, disturbi circolatori, ipotensione, varici degli arti inferiori, gravidanza, insufficienza renale, ciclo mestruale, infezione da candida, stati febbrili, fenomeni infiammatori in genere, ferite in fase acuta o in via di risoluzione, insufficienza respiratoria acuta o cronica, ebbrezza alcolica.
- ❖ Oli essenziali o altre sostanze non previsti come dotazione SPA potrebbero causare allergie o fastidi ad altri ospiti.
- ❖ Dopo l'utilizzo della sauna, chiudere sempre la porta velocemente e completamente, per evitare dispersioni di calore e disturbi agli altri ospiti.

### **REGOLE PISCINA**

- ❖ L'accesso alla piscina è consentito a ospiti di tutte le età. Tuttavia, i minori di 16 anni possono accedere solo se accompagnati da un adulto, il quale dovrà supervisionarli per tutta la durata della loro permanenza in piscina.
- ❖ L'accesso non è consentito a persone affette da malattie contagiose, lesioni o ferite aperte.
- ❖ Si raccomanda di non immergersi in acqua a meno di tre ore dal consumo di un pasto
- ❖ Si richiede l'uso esclusivo di infradito idonee per l'area piscina.
- ❖ Per motivi di igiene è obbligatorio utilizzare un telo da appoggiare sui materassini a bordo piscina.
- ❖ È vietato fare tuffi; l'altezza massima dell'acqua in vasca è di 1,60 m
- ❖ Per garantire la massima sicurezza non è consentito l'ingresso in SPA con bicchieri, bottiglie di vetro, cibi e bevande, così come oggetti che possano arrecare danno a terzi.
- ❖ Vi invitiamo a non correre o utilizzare comportamenti che possano mettere a rischio la sicurezza degli altri ospiti. Si richiede un comportamento rispettoso e il mantenimento di un tono di voce moderato tale da non arrecare disturbo agli altri ospiti.
- ❖ Il personale e gli assistenti bagnanti, vigilano sulla sicurezza ed il benessere di tutti.

### **REGOLE PALESTRA**

- ❖ L'accesso alla palestra non è consentito agli ospiti al di sotto dei 16 anni.
- ❖ L'utilizzo di un tono di voce alto potrebbe disturbare l'allenamento di altri ospiti.
- ❖ Gli utenti sono responsabili dei danni a persone o cose causati dall'uso improprio delle attrezzature.
- ❖ Dopo l'uso è richiesta la cortesia di riporre tutti gli attrezzi al loro posto.
- ❖ Spostare le attrezzature o modificare la disposizione dei macchinari potrebbe arrecare danni alle stesse.
- ❖ Se non si riesce a gestire il peso, ridurre il carico utilizzato per evitare che bilancieri e manubri cadano violentemente per terra.
- ❖ Per garantire igiene e sicurezza è richiesto l'utilizzo del telo da appoggiare sulle attrezzature.
- ❖ L'accesso è consentito solo con abbigliamento idoneo alla pratica sportiva e scarpe da ginnastica con suola pulita.
- ❖ Invitiamo gli ospiti a prestare la massima attenzione durante l'utilizzo delle attrezzature. In caso di malessere o sintomi di qualsiasi natura, si prega di contattare immediatamente il personale della SPA.

### **REGOLE SPOGLIATOIO**

- ❖ Lo spogliatoio è a disposizione di tutti gli ospiti della SPA.
- ❖ È dotato di docce, shampoo, phon e armadietti personali.
- ❖ Gli ospiti esterni possono riporre i propri oggetti personali all'interno degli armadietti messi a loro disposizione. Le chiavi degli armadietti possono essere richieste presso la reception della SPA.
- ❖ Si richiede di svuotare gli armadietti e lasciare accappatoi, teli e ciabatte negli appositi cestì.
- ❖ Si raccomanda di non lasciare incustoditi gioielli e oggetti di valore
- ❖ La SPA declina ogni responsabilità per lo smarrimento di oggetti personali non adeguatamente riposti e custoditi.

Grazie per la vostra collaborazione.  
Vi auguriamo un'esperienza di puro relax nella SPA Miele.  
*La Direzione*