



TRAMONTANA  
*WELLNESS & SPA*



# INDICE / *INDEX*

Massaggi Signature / <i>Signature Massages</i>	6
Trattamenti Esclusivi / <i>Exclusive Treatments</i>	8
Trattamenti Estetici / <i>Aesthetic Treatments</i>	11
I nostri pacchetti / <i>Our Packages</i>	12







# TRAMONTANA WELLNESS

---

Immagina un luogo dove il tempo sembra rallentare e ogni preoccupazione svanisce come sabbia tra le dita. TRAMONTANA WELLNESS è un'oasi di benessere, vitalità ed equilibrio situata tra le dune dorate e affacciata sul mare scintillante. Qui, l'energia vivificante dell'alba si mescola al calore avvolgente del tramonto, creando un'atmosfera perfetta per il rilassamento olistico. Lascia a casa i pensieri, e lasciati cullare da mani sapienti: ogni trattamento è un invito a riscoprire l'armonia interiore e rigenerare corpo e mente.

*Imagine a place where time slows down, and every worry vanishes like sand slipping through your fingers. Tramontana Wellness is an oasis of vitality and balance, nestled among golden dunes and overlooking the shimmering sea. Here, the invigorating energy of dawn merges with the embracing warmth of sunset, creating the perfect ambiance for holistic relaxation. Leave your thoughts behind and let yourself be soothed by skilled hands: each treatment is an invitation to rediscover inner harmony and rejuvenate your body and mind.*

# MASSAGGI *SIGNATURE*

## *SIGNATURE MASSAGES*

Profondità rilassante. Potenza decontratturante. Riequilibrio energetico. Ogni massaggio è un'esperienza sensoriale verso il benessere olistico. Lasciati coccolare dalle sapienti mani dei nostri professionisti, per rigenerare corpo e mente.

*Relaxing depth. Decontracting power. Energetic rebalancing. Each massage is a sensory experience towards holistic well-being. Let yourself be pampered by the skilful hands of our professionals, to regenerate body and mind.*



### **Ritual Tramontana**

Un rituale personalizzato che si adatta perfettamente alle tue esigenze, offrendoti un'esperienza unica e su misura grazie a un mix di tecniche diverse, con intensità e manualità variabili.

*A customized ritual that adapts perfectly to your needs, offering you a unique, tailor-made experience thanks to a mix of different techniques with varying intensities and manual skills.*

**50 MIN €90**

**80 MIN € 120**

### **Ocean Wave Lomi Lomi**

Un trattamento radicato nei rituali hawaiani che, attraverso lenti e costanti movimenti ispirati alle onde dell'oceano, ti regalerà un profondo rilassamento.

*A treatment rooted in Hawaiian rituals that, through slow, steady movements inspired by ocean waves, will give you deep relaxation.*

**50 MIN € 90**

### **Relax muscolare**

#### **Deep relief sport**

Ideale per chi desidera un'azione decontratturante profonda. Questo massaggio lavora sui tessuti connettivi e muscolari, sciogliendo contratture e tensioni, per un recupero ottimale.

*Ideal for those who want a deep decontracting action.*

*This massage works on the connective and muscular tissues, releasing contractures and tension, for optimal recovery.*

**50 MIN € 80**

**80 MIN € 110**

### **Ayurveda Balance**

Un massaggio che riequilibra mente e corpo con un massaggio, e migliora la circolazione sanguigna e i fluidi vitali, offrendo un benessere totale.

*A massage that balances mind and body, and improves blood circulation and vital fluids, offering total well-being.*

**50 MIN € 110**

### **Fuga di coppia**

#### **Lovers' escape**

Condividi un momento di puro relax con la persona che ami. Questo massaggio di coppia è perfetto per vivere insieme un'esperienza indimenticabile.

*Share a moment of pure relaxation with the person you love. This couples massage is perfect for an unforgettable experience together.*

**50 MIN € 230**

### **Tibetan sound massage**

Un rituale rivitalizzante che unisce il potere del massaggio al suono vibrante delle campane tibetane in un'esperienza sensoriale che rigenererà corpo e mente.

*A revitalizing ritual that combines the power of massage with the vibrating sound of Tibetan bells in a sensual experience that will regenerate body and mind.*

**50 MIN € 110**

### **Personal Treat**

Un massaggio personalizzato per rispondere alle tue specifiche esigenze di benessere.

*A customized massage to meet your specific wellness needs.*

**30 MIN € 50**

### **Riflessologia Plantare Tai**

#### **Tai foot reflexology**

Questa tecnica sfrutta la sollecitazione di aree specifiche del piede per ristabilire l'equilibrio tra mente e corpo, donando un benessere profondo e duraturo.

*This technique uses the stimulation of specific areas of the foot to re-establish the balance between mind and body, giving deep and lasting well-being.*

**30 MIN € 60**

### **Cellulite Solution**

Contrasta e previene l'inetestismo della cellulite con un massaggio mirato, garantendo una pelle più tonica e liscia e migliorando l'aspetto delle aree critiche.

*Counteracts and prevents cellulite with a targeted massage, ensuring a firmer, smoother skin and improving the appearance of critical areas.*

**50 MIN € 80**

### **Benessere Circolatorio**

#### **Lymphatic flow**

Regolarizza il sistema circolatorio ed elimina le scorie accumulate nel sistema linfatico per restituirti una piacevole sensazione di leggerezza e rigenerazione.

*It regularizes the circulatory system and eliminates accumulated waste in the lymphatic system to give you a pleasant feeling of lightness and regeneration.*

**50 MIN € 80**

# TRATTAMENTI *ESCLUSIVI*

*EXCLUSIVE TREATMENTS*

---

## CORPO *BODY*

---

### **Body Scrub**

Un rituale di esfoliazione cellulare per una pelle setosa e intensamente nutrita, che lascia una meravigliosa sensazione di freschezza e vitalità.

*A cellular exfoliation ritual for silky, intensely nourished skin that leaves a wonderful feeling of freshness and vitality.*

### **SCRUB CON MASSAGGIO**

SCRUB WITH MASSAGE

**50 MIN €90**

### **SOLO SCRUB**

ONLY SCRUB

**30 MINUTI € 50**

---

## VISO *FACE*

---

### **Ritiro Radioso**

*Radiant Glow & Restore*

Trattamento viso personalizzato, ideale per lenire la pelle dopo l'esposizione solare.

Nutre, idrata e regala un immediato senso di benessere al corpo e alla mente.

*Personalized facial treatment, ideal for soothing the skin after sun exposure. It nourishes, moisturizes and gives an immediate sense of well-being to body and mind.*

### **TRATTAMENTO VISO**

FACIAL TREATMENT

**30 MIN € 60**

### **TRATTAMENTO VISO**

**CON MASSAGGIO**

FACIAL TREATMENT

WITH MASSAGE

**50 MIN € 80**







# TRATTAMENTI *ESTETICI*

## *BEAUTY TREATMENTS*

Oltre a massaggi e trattamenti, presso la Tramontana Spa, all'interno del corpo Gusmay, potrai usufruire di una gamma di trattamenti estetici per mani, piedi e corpo che valorizzano la bellezza naturale.

*In addition to massages and treatments, at the Tramontana Spa, within the Gusmay building, you can enjoy a range of beauty treatments for hands, feet and body that enhance natural beauty.*

---

## CORPO *BODY*

---

**EPILAZIONE GAMBA: € 35**

*LEG EPILATION*

**MEZZA GAMBA: € 25**

*HALF LEG*

### **EPILAZIONE**

**INGUINE TOTALE: € 25**

*TOTAL BIKINI EPILATION*

**PARZIALE: € 20**

*PARTIAL*

**EPILAZIONE BRACCIA: € 25**

*ARM EPILATION*

**EPILAZIONE ASCELLA: € 20**

*ARMPIT EPILATION*

### **EPILAZIONE**

**LABBRO SUPERIORE: € 10**

*UPPER LIP EPILATION*

### **EPILAZIONE**

**SOPRACCIGLIA: € 15**

*EYEBROW EPILATION*

---

## MANI E PIEDI *HANDS AND FEET*

---

**MANICURE: € 30**

### **MANICURE**

**SEMIPERMANENTE: € 40**

*SEMIPERMANENT MANICURE*

**PEDICURE: € 40**

### **PEDICURE**

**SEMIPERMANENTE: € 50**

*SEMIPERMANENT PEDICURE*

# I NOSTRI *PACCHETTI*

## *OUR PACKAGES*

Scegliendo i nostri pacchetti e le nostre offerte speciali, avrai la possibilità di coccolarti con una vasta gamma di trattamenti benessere, risparmiando e godendo di un'esperienza indimenticabile di relax e rigenerazione.

*By choosing our packages and special offers, you will have the opportunity to pamper yourself with a wide range of wellness treatments, saving money and enjoying an unforgettable experience of relaxation and regeneration.*

---

**SCONTO DEL  
20% SUL 2°  
MASSAGGIO**  
*20% DISCOUNT ON  
THE 2<sup>ND</sup> MASSAGE*

---

Sperimenta il massimo del relax con i nostri pacchetti massaggi. Risparmia il 20% dal 2° massaggio, mentre ti immergi in un'esperienza di benessere totale.

*Experience the ultimate in relaxation with our massage packages. Save 20% from the 2nd massage as you immerse yourself in a total wellness experience.*

---

**CARD  
BENESSERE**  
**-20%**  
*WELLNESS CARD  
-20% DISCOUNT*

---

Concediti il massimo del benessere a un prezzo speciale e approfitta di uno sconto esclusivo del 20% su ogni massaggio. Questa card è utilizzabile solo il giorno seguente all'arrivo, per soggiorni di minimo 5 notti.

*Reserve a special moment for yourself and take advantage of an exclusive 20% discount on every massage. This card can only be used the day after arrival, for stays of at least 5 nights.*









[info@valturbaiadelgusmay.com](mailto:info@valturbaiadelgusmay.com)  
+39 0884 911016