



TRAMONTANA

— WELLNESS LOUNGE —



TRAMONTANA

— WELLNESS LOUNGE —

Immagina un luogo dove il tempo sembra rallentare e ogni preoccupazione svanisce come sabbia tra le dita. TRAMONTANA WELLNESS LOUNGE è un'oasi di benessere, vitalità ed equilibrio situata tra le dune dorate e affacciata sul mare scintillante. Qui, l'energia vivificante dell'alba si mescola al calore avvolgente del tramonto, creando un'atmosfera perfetta per il rilassamento olistico. Lascia a casa i pensieri, e lasciati cullare da mani sapienti: ogni trattamento è un invito a riscoprire l'armonia interiore e rigenerare corpo e mente.

Imagine a place where time seems to slow down and every worry vanishes like sand through your fingers. TRAMONTANA WELLNESS LOUNGE is an oasis of well-being, vitality, and balance nestled among golden dunes and overlooking the sparkling sea. Here, the invigorating energy of dawn blends with the enveloping warmth of sunset, creating a perfect atmosphere for holistic relaxation. Leave your thoughts behind, and let yourself be lulled by expert hands: each treatment is an invitation to rediscover inner harmony and regenerate body and mind.





MASSAGGI CLASSICI

CLASSIC MASSAGES

Il Respiro del mare

Rilassante

Un massaggio avvolgente e rigenerante che invita a rallentare e a lasciar andare i pensieri, come il mare che si distende con calma fino alla riva. Ideale per ritrovare quiete interiore e concedersi una pausa profonda, fatta di respiro, calma e un'atmosfera avvolgente e distensiva, nel ritmo costante e rassicurante del mare.

40 minuti € 70

Benessere Circolatorio

Emolinfatico Drenante 30' 50'

Massaggio emolinfatico drenante, focalizzato principalmente sulle gambe, ma può essere esteso anche a tutto il corpo. Stimola e migliora la circolazione sanguigna, aiutando a combattere la cellulite e a ridurre i ristagni di liquidi.

30 minuti € 50

50 minuti € 80

Impeto Marino

Sportivo Decontratturante

Massaggio decontratturante profondo che agisce su tessuti muscolari e connettivi, sciogliendo tensioni e rigidità come il mare che si infrange sugli scogli e li modella nel tempo. Un trattamento intenso e mirato che libera il corpo dalle contratture, restituendo forza, mobilità e una sensazione autentica di leggerezza, in armonia con l'energia del mare.

30 minuti € 60

50 minuti € 90

80 minuti € 125

The Breath of the Sea

Relaxing

An enveloping and rejuvenating massage that invites you to slow down and let your thoughts drift away, just as the sea gently laps the shore. Ideal for rediscovering inner peace and treating yourself to a deep break, filled with breathing, calm and an enveloping, relaxing atmosphere, to the constant, reassuring rhythm of the sea.

40 minutes € 70

Circulatory Wellbeing

Emolymphatic Drainage 30' 50'

A lymphatic drainage massage, focused mainly on the legs, but which can also be extended to the whole body. It stimulates and improves blood circulation, helping to combat cellulite and reduce fluid retention.

30 minutes € 50

50 minutes € 80

Marine Impulse

Sports Muscle-Relaxing

A deep muscle-relaxing massage that works on muscle and connective tissues, releasing tension and stiffness like the sea crashing against the rocks and shaping them over time. An intense, targeted treatment that frees the body from muscle tension, restoring strength, mobility and a genuine sense of lightness, in harmony with the energy of the sea.

30 minutes € 60

50 minutes € 90

80 minutes € 125



RITUALI PRIVILEGE

PRIVILEGE RITUALS

Danza delle Onde

Lomi Lomi

Un rituale di origine hawaiana che avvolge e culla, dove il corpo viene accompagnato in un flusso continuo e armonioso, come trasportato dal ritmo delle onde. I movimenti scorrono senza interruzioni, favorendo un profondo stato di abbandono, leggerezza e benessere totale.

50 minuti € 90

80 minuti € 125

Essenza Ayurveda

Un'antica arte orientale che risveglia i sensi e conduce in un viaggio di armonia interiore. Movimenti fluidi e delicati accarezzano corpo e mente, stimolando i punti energetici e riequilibrando i Chakra. Un rituale che invita a ritrovare armonia, leggerezza e un profondo senso di benessere, come un filo sottile che lega il corpo alla quiete dell'anima.

50 minuti € 90

80 minuti € 125

Dance of the Waves

Lomi Lomi

A ritual of Hawaiian origin that envelops and cradles, where the body is guided in a continuous and harmonious flow, as if carried by the rhythm of the waves. The movements flow without interruption, fostering a deep state of surrender, lightness and total well-being.

50 minutes € 90

80 minutes € 125

Ayurveda Essence

An ancient Eastern art that awakens the senses and leads on a journey of inner harmony. Fluid and delicate movements caress body and mind, stimulating energy points and rebalancing the Chakras. A ritual that invites you to rediscover harmony, lightness and a profound sense of well-being, like a subtle thread linking the body to the stillness of the soul.

50 minutes € 90

80 minutes € 125

RITUALI SIGNATURE

SIGNATURE RITUALS

Atlas

Il rituale Atlas si apre con il suono delle campane tibetane, che accompagna la mente in uno stato di quiete sospesa, come immersa nel silenzio della natura, dove manualità lente e avvolgenti si fondono con il ritmo dell'aria e del mare. Gli oli essenziali ispirati alla macchia mediterranea accompagnano l'esperienza, avvolgendo i sensi in note naturali e aromatiche.

Nella versione da 80 minuti, il rituale si approfondisce in un abbandono totale, fino a una sensazione finale di equilibrio e benessere profondo, come un silenzio che resta sulla pelle.

50 minuti € 100

80 minuti € 140

Atlas

The Atlas ritual begins with the sound of Tibetan bells, which guide the mind into a state of suspended tranquillity, as if immersed in the silence of nature, where slow, enveloping movements blend with the rhythm of the air and the sea. Essential oils inspired by the Mediterranean scrub accompany the experience, enveloping the senses in natural, aromatic notes.

In the 80-minute version, the ritual deepens into a state of total surrender, culminating in a final sensation of balance and profound well-being, like a silence that lingers on the skin.

50 minutes € 100

80 minutes € 140

RITUALI DI COPPIA

COUPLES' RITUALS

Amore e Psiche

Un viaggio sensoriale condiviso, in cui ogni gesto e ogni profumo intrecciano emozioni e sensazioni, pensato per rafforzare la coppia. Le mani esperte e le essenze aromatiche favoriscono sintonia e complicità, consolidando il legame e lasciando una profonda sensazione di unione duratura.

50 minuti € 180*

80 minuti € 250*

***per coppia**

Benessere in famiglia

(consigliato dai 6 ai 14 anni)

Un momento di benessere unico da vivere insieme: mentre il genitore si rilassa con un trattamento dedicato, il bambino è avvolto da una coccola delicata per corpo e mente. Un rito che esalta la forza del legame, trasformando ogni tocco in una sinfonia di armonia e dolcezza condivisa.

30 minuti € 120*

***per coppia**

Love and Psyche

A shared sensory journey, in which every gesture and every scent intertwine emotions and sensations, designed to strengthen the couple. Expert hands and aromatic essences foster harmony and intimacy, consolidating the bond and leaving a profound sense of lasting union.

50 minutes € 180*

80 minutes € 250*

***per couple**

Family Wellbeing

(recommended for ages 6 to 14)

A unique moment of well-being to enjoy together: whilst the parent relaxes with a dedicated treatment, the child is enveloped in a gentle pampering experience for body and mind. A ritual that enhances the strength of the bond, transforming every touch into a symphony of shared harmony and tenderness.

30 minutes € 120*

***per couple**



JACUZZI

Immergetevi in un'esperienza di puro benessere nella nostra jacuzzi esclusiva, incastonata nella Tramontana Wellness Lounge. Qui, sotto morbidi tendaggi bianchi e avvolti da una luce soffusa, lo sguardo si perde nell'infinito blu del mare, lasciando che il delicato sussurro delle onde e la carezza della brezza marina si fondano in un idilliaco rifugio di relax. Che desiderate ritrovare l'armonia interiore in un momento di solitaria quiete o condividere un'esperienza di puro romanticismo e intimità, la nostra jacuzzi è il luogo ideale.

ACCESSO JACUZZI - 40 minuti

- *Accesso individuale: € 30
- *Accesso per 2 persone: € 50
- *Accesso per 3 persone: € 70

SERVIZI AGGIUNTIVI

- *Ice tea o soft drink: €4 a persona
- *Cocktail analcolico: €5 a persona
- *Cocktail alcolico: €7 a persona
- *Prosecco: €4 a persona (bottiglia €45)
- *Franciacorta: €6 a persona (bottiglia €70)
- *Champagne: €10 a persona (bottiglia €100)

PACCHETTI Tramontana Sunset

Concediti un momento di puro benessere con il massaggio rilassante 'Respiro del Mare' da 50 minuti. Prosegui il tuo percorso con 40 minuti di totale abbandono nella nostra Jacuzzi e completa l'esperienza con una maschera viso rigenerante, pensata per sciogliere ogni tensione e illuminare il tuo relax.

€100 a persona

Immerse yourself in an experience of pure well-being in our exclusive jacuzzi, nestled within the Tramontana Wellness Lounge. Here, beneath soft white drapery and bathed in a diffused light, your gaze will wander over the endless blue of the sea, allowing the gentle whisper of the waves and the caress of the sea breeze to merge into an idyllic sanctuary of relaxation. Whether you seek to rediscover inner harmony in a moment of solitary tranquility or to share an experience of pure romance and intimacy, our jacuzzi is the ideal setting.

JACUZZI ACCESS - 40 minutes

- *Individual access: € 30
- *Access for 2 people: € 50
- *Access for 3 people: € 70

ADDITIONAL SERVICES

- *Iced tea or soft drink: €4 per person
- *Non-alcoholic cocktail: €5 per person
- *Alcoholic cocktail: €7 per person
- *Prosecco: €4 per person (bottle €45)
- *Franciacorta: €6 per person (bottle €70)
- *Champagne: €10 per person (bottle €100)

PACKAGES Tramontana Sunset

Treat yourself to a moment of pure well-being with the 50-minute "Respiro del Mare" relaxing massage. Continue your journey with 40 minutes of total relaxation in our Jacuzzi and complete the experience with a rejuvenating facial mask, designed to melt away all tension and enhance your relaxation.

€100 per person



REGOLAMENTO

REGULATIONS

Gentile Ospite, è nostro desiderio offrirLe un'esperienza di benessere esclusiva, rilassante e curata in ogni dettaglio. Per questo La invitiamo a prendere visione delle seguenti indicazioni, pensate per garantire un servizio armonioso, organizzato e di qualità.

Prenotazioni e puntualità

Consigliamo di prenotare con anticipo per garantire la disponibilità nell'orario desiderato. La invitiamo inoltre a presentarsi almeno 10 minuti prima dell'appuntamento.

Politiche di cancellazione

La cancellazione è gratuita fino a 18 ore prima dell'orario previsto. Oltre tale termine verrà addebitato il 100% del costo del trattamento.

Ritardi

In caso di ritardo, la durata del trattamento potrà essere ridotta per rispettare gli appuntamenti successivi. Il costo rimarrà invariato.

Condizioni di salute

La invitiamo a segnalare eventuali allergie, patologie o stati di gravidanza. I trattamenti sono finalizzati al benessere psicofisico.

Ambiente esterno

I trattamenti si svolgono in un contesto naturale all'aperto e possono subire variazioni in caso di condizioni meteorologiche.

Dear Guest, we are committed to offering you an exclusive, relaxing wellness experience where every detail has been carefully considered. We therefore invite you to read the following guidelines, which are designed to ensure a smooth, well-organised and high-quality service.

Bookings and punctuality

We recommend booking in advance to ensure availability at your preferred time. We also ask that you arrive at least 10 minutes before your appointment.

Cancellation policy

Cancellation is free of charge up to 18 hours before the scheduled time. After this deadline, 100% of the treatment cost will be charged.

Late arrivals

If you arrive late, the duration of your treatment may be shortened to allow for subsequent appointments. The cost will remain the same.

Health conditions

Please let us know if you have any allergies, medical conditions or are pregnant. The treatments are designed to promote physical and mental wellbeing.

Outdoor setting

The treatments take place in a natural outdoor setting and may be subject to change depending on the weather.

Igiene e preparazione

Si richiede di presentarsi in condizioni di igiene adeguata ed è consigliato effettuare una doccia prima del trattamento.

Esposizione al sole

Si raccomanda di evitare trattamenti immediatamente dopo esposizione solare prolungata.

Comportamento

Si richiede il rispetto del silenzio e dell'atmosfera rilassante. Non è consentito l'uso del telefono.

Oggetti personali

La struttura non risponde di eventuali smarrimenti o furti.

Minori

I trattamenti per minori sono consentiti solo con autorizzazione e presenza di un genitore o tutore.

Operatore

La direzione si riserva la facoltà di assegnare il terapeuta disponibile.

Interruzione del trattamento

La direzione si riserva il diritto di interrompere il trattamento in caso di comportamento non appropriato.

Pagamenti

I trattamenti devono essere saldati secondo le modalità previste dalla struttura ospitante.

Vi ringraziamo per la collaborazione e vi auguriamo splendidi momenti di benessere.

Hygiene and preparation

Please ensure you are clean and well-groomed; we recommend taking a shower before your treatment.

Sun exposure

It is recommended that you avoid treatment immediately after prolonged exposure to the sun.

Conduct

Please respect the quiet and relaxing atmosphere. The use of mobile phones is not permitted.

Personal belongings

The establishment accepts no liability for any loss or theft.

Minors

Treatments for minors are permitted only with the authorisation and in the presence of a parent or guardian.

Therapist

The management reserves the right to assign the available therapist.

Interruption of treatment

The management reserves the right to interrupt the treatment in the event of inappropriate behaviour.

Payments

Treatments must be paid for in accordance with the procedures set out by the host facility.

Thank you for your cooperation. We hope you enjoy many wonderful moments of well-being.

Mei

The most natural choice



I MIGLIORI SCELGONO I MIGLIORI: MEI

"I migliori scelgono i migliori", una filosofia che orienta ogni nostra decisione.

Per garantire un'esperienza di benessere autentica e profonda nella nostra Tramontana Wellness Lounge, abbiamo scelto l'eccellenza italiana di MEI che, dal 1988, realizza con passione e sapienza prodotti naturali unici, in perfetta sintonia con i nostri standard di qualità.

LA FILOSOFIA

MEI affonda le sue radici nel concetto di benessere olistico, un abbraccio che riconosce la persona come un universo armonico e indissolubile di corpo e anima, un'alchimia perfetta tra ciò che siamo dentro e ciò che mostriamo al mondo.

I loro prodotti, nati in una filiera esclusiva e rigorosamente italiana, traggono la loro essenza vitale dalla forza pura e primordiale di piante selvatiche. Queste vengono selezionate e raccolte a mano nel loro Momento Balsamico, l'apice della loro energia, per donare la massima concentrazione dei principi attivi. Ogni formula è il risultato di una ricerca scientifica rigorosa e di metodi di estrazione all'avanguardia, per garantire i cosmetici estremamente efficaci, sicuri e privi di sostanze nocive. Scegliere MEI significa abbracciare la bellezza: un atto d'amore verso sé stessi per riscoprire un profondo equilibrio interiore e una cura esterna basata sull'autenticità.

IL TERRITORIO

Attraverso la collaborazione con MEI, diamo valore alle risorse della nostra terra. In linea con la nostra filosofia, abbiamo selezionato le migliori eccellenze locali e italiane per renderle protagoniste dei nostri trattamenti e rituali.

THE BEST CHOOSE THE BEST: MEI

'The best choose the best' – a philosophy that guides every decision we make.

To ensure an authentic and profound wellness experience in our Tramontana Wellness Lounge, we have chosen the Italian excellence of MEI, which, since 1988, has been crafting unique natural products with passion and expertise, in perfect harmony with our quality standards.

THE PHILOSOPHY

MEI has its roots in the concept of holistic wellbeing, an approach that recognises the individual as a harmonious and indivisible universe of body and soul, a perfect alchemy between who we are inside and what we show to the world.

Their products, created through an exclusive and strictly Italian supply chain, draw their vital essence from the pure, primordial power of wild plants. These are selected and hand-picked at their 'Balsamic Moment', the peak of their energy, to provide the highest concentration of active ingredients. Each formula is the result of rigorous scientific research and cutting-edge extraction methods, ensuring cosmetics that are extremely effective, safe and free from harmful substances. Choosing MEI means embracing beauty: an act of self-love to rediscover a deep inner balance and external care based on authenticity.

THE LOCAL AREA

Through our collaboration with MEI, we celebrate the resources of our land. In line with our philosophy, we have selected the finest



INFO & BOOKINGS

Email: tramontana@valturbaiadelgusmay.com

WhatsApp: +39 344 0419875

Reception Hotel: +39 0884 911046

