



LUIS MEJÍA

Electo presidente de la ODECABE

“Vengo lleno de entusiasmo y vigor para echar adelante este monstruo con la ayuda de todos ustedes”



Camino Olímpico

Es una publicación del
Comité Olímpico Dominicano
©Todos los derechos reservados

COMITÉ EJECUTIVO

Dr. José Joaquín Puello

Presidente Ad Vitam

Lic. Luis Mejía Oviedo

Presidente

Lic. Antonio Acosta

1er. Vicepresidente

Lic. Luis Chanlatte

2do. Vicepresidente

Ing. Rafael Fernando Uribe

3er Vicepresidente

Lic. Gilberto García

Secretario General

Lic. Gerardo Suero Correa

Co-Secretario

Sr. José Luis Ramírez

Tesorero

Ing. Edwin Rodríguez

Co-Tesorerera

Prof. Nelson Ramírez

1er Vocal

Dulce María Piña

2do Vocal

Ing. Rafael Villalona

3er Vocal

Félix Sánchez

Miembro Cooptado

Sr. Luis Elpidio Cumba

Sr. Nelly Manuel Doñé (F)

Miembros del COD

Director

Ramón Rodríguez

Periodistas

Leonardo Reyes

Jorge Luis Torres

Fotógrafo

Ernesto Beltré

Alexandra Benítez

Maqueta y Diseño

Jorge Torres

Francisco Guillén



COMITÉ OLÍMPICO
DOMINICANO



Avenida Pedro Henriquez Ureña,
No.107., La Esperilla, D.N.
(809)685-8187
cod@colimdo.org
www.colimdo.com



Homenaje a medallista histórico Robert Jiménez

El medallista olímpico Robert Jiménez y Luis Mejía develizan la fotografía en homenaje al atleta especial. Figura la señora Miriam Peralta de Jiménez.

El atleta Robert Jiménez celebró con lágrimas un emotivo homenaje que le fue rendido con el develizamiento de una fotografía que rememora la medalla de oro obtenida por este en los Juegos Paralímpicos de Atlanta en el año 1996.

Jiménez, ganador de la primera medalla de oro en un evento de esta envergadura, logró la presea en los 200 metros planos, categoría T-12 de invidentes en los Juegos Paralímpicos de Atlanta 1996.

Durante el acto de descubrir la foto instalada en el pasillo principal de la

sede del Comité Olímpico Dominicano, Jiménez rememoró el emocionante momento que vivió durante su participación en esa cita deportiva y que culminó colgándose la presea dorada en esos Juegos Paralímpicos. “Escuchar sonar el himno de la República Dominicana, fue como agradecer a Dios por lo que nos ha dado como dominicanos”, rememora Jiménez Cuenta con orgullo de aquella “maravillosa carrera” en la que terminó ganando el primer lugar (oro), estableciendo record al cruzar la meta en un tiempo de

22:37 segundos, a pesar de que compitió con un limitación en la categoría invidente debido a una miopía que le ha resultado en una disminución de su visión en más de un 50 por ciento. Con lágrimas en sus ojos, Jiménez, acompañado de su esposa Miriam Peralta y Eladio Agramonte, presidente del Comité Paralímpico Dominicano, recordó el trabajo que hicieron con él Virginia Vicioso y Cristóbal de León, ambos fallecidos, quienes lo entrenaron y motivaron para superar las numerosas dificultades de la época.

CONEP interesado en trabajar más de cerca con el deporte

El presidente del Consejo Nacional de la Empresa Privada (CONEP), Pedro Brache, favoreció un mayor acercamiento de ese sector con el deporte dominicano a fin de lograr una mejor formación de los deportistas.

Brache, quien participó junto a otros ejecutivos del CONEP en un almuerzo celebrado con los miembros del Comité Ejecutivo del Comité Olímpico Dominicano, sostuvo que el deportista “amerita de más ayuda porque eso mejora mucho el desempeño del país”.

En el almuerzo, en el que también participaron César Dargam, vicepresidente ejecutivo del CONEP, así como Lina García, segunda vicepresidente de ese organismo, además de Rafael Izquierdo, vicepresidente ejecutivo del Grupo Universal, y Shariff Quiñones, gerente de promociones y patrocinio de la empresa de telecomunicaciones Claro, se tocaron varios tópicos relacionados con el deporte.

Como anfitrión del almuerzo estuvo Luis Mejía, presidente del COD, quien estuvo acompañando



Pedro Brache, presidente del Consejo Nacional de la Empresa Privada y Luis Mejía, presidente del Comité Olímpico Dominicano, junto a otros empresarios y dirigentes olímpicos.

do de Gilberto García, secretario general; los vicepresidentes Antonio Acosta y Luis Chanlatte, así como José Luis Ramírez, tesorero; Nelson Ramírez, co secretario; Rafael Villalona y Dulce María Piña, vocales y el ex atleta Félix Sánchez, miembro cooptado. También estuvo Marciel Leguizamón, directora administrativa del COD y Miguel Rivera, encargado del deporte federado. “Este almuerzo nos ha servido de mucho porque ahora conocemos en detalle la clase de labor que hace el Comité Olímpico Dominicano”, dijo Brache, indicando que a través del pro-

grama CRESO el sector empresarial hace aportes que deben ser ampliados. “Nos enorgullece y alegra estar aquí y saber todo esto que hacen ustedes. La formación que da el deporte no tiene precio”, sentenció Brache, quien recordó que él es un producto del deporte, lo que le ha ayudado a ser organizado y a física y mentalmente estar activo.

En iguales términos se expresó Dargam, quien es partidario de que entre el CONEP el COD se produzca un mayor acercamiento con el sector deportivo dominicano. De su lado, Mejía agradeció la visita de los em-

presarios y aprovechó la ocasión para ofrecer detalles del papel que juega el organismo olímpico en la sociedad y el mundo. Agradeció el respaldo que recibe el deporte olímpico, especialmente los deportistas dominicanos a través del programa CRESO, un modelo que algunos países se proponen replicar.

“No tenemos cómo agradecer el apoyo de CRESO”, expresó Mejía. Dio testimonio de la emoción que siente un deportista cuando sabe que tiene el apoyo, además del Gobierno, del sector empresarial dominicano.

COD y federaciones trabajan en presupuesto Tokio 2020

El Comité Olímpico Dominicano y representantes de las Federaciones Deportivas Nacionales han iniciado los trabajos para elaborar el presupuesto de cara a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

En un primer encuentro celebrado en el salón Juan Ulises García Saleta, presidentes de federaciones y delegados técnicos de federaciones con probabilidades de obtener su clasificación para Tokio 2020, delegados de federaciones expusieron sus respectivos programas de participación en eventos internacionales clasificatorios para los Juegos Olímpicos.

Además, cada federación dio a conocer el nivel en que se encuentran el o los atletas de su deporte para obtener la o las plazas para el certamen que tendrá lugar el próximo año en Japón.

“Tenemos que hacer el programa y establecer el presupuesto para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020”, señaló Luis Mejía, presidente del COD.

Solicitó a cada federación elaborar por escrito el programa de actividades con su respectivo presupuesto, para ser presentado al Ministerio de Deportes con el objetivo de que sean incluidos en el presupuesto del próximo año para los Juegos



Una de las sesiones de trabajo del Comité Ejecutivo del Comité Olímpico Dominicano donde es tratado el tema de la participación del país en los Juegos de Tokio 2020.

Olímpicos. Entre los deportes que expusieron sus programas de participación en eventos clasificatorios para Tokio

2020 estuvieron: karate, judo, lucha, natación, tiro con arco, patinaje, taekwondo, boxeo, ecuestre, fútbol, esgrima y atletismo.



Panam Sports otorga medalla de oro a dominicana Ana Rosa

Panam Sports otorgó a la judoca dominicana Ana Rosa la medalla de oro de la categoría 57 kilos femeninos, disputada en los pasados XVIII Juegos Panamericanos.

La quisqueyana Rosa ha sido favorecida ante la decisión de Panam Sports de despojar a la brasileña Rafaela Silva,

del primer lugar por dar positivo a la sustancia prohibida Fenoterol.

Panam Sport notificó de la decisión a Luis Mejía, presidente del Comité Olímpico Dominicano (COD). La dominicana Rosa había terminado con medalla de plata, tras perder de la brasileña Silva, quien dio positivo en la prueba de dopaje.

Con la medalla de oro otorgada a Ana Rosa, la República Dominicana Pasa a ocupar el noveno lugar, con un total de 41 medallas, incluidas 11 de oro, 12 de plata y 17, desplazando al anfitrión Perú.

En la final por la medalla de oro, la brasileña Silva se impuso ante la dominicana Rosa.

Felipe Vicini: invertir en deporte y educación impulsa el desarrollo

El presidente del programa Creando Sueños Olímpico (CRESO), don Felipe Vicini, resaltó la importancia del modelo que se ha establecido con ese programa para ofrecer apoyo a los atletas dominicanos.

Vicini habló en un panel denominado “Empresa y Deporte” dirigido por Juan Antonio Samaranch, vicepresidente del Comité Olímpico Internacional, el cual compartió con Javier Tebas, presidente de la Liga Española de Fútbol.

El empresario dominicano explicó el modelo CRESO al empresariado de Iberoamérica a los que invitó a invertir en deporte como una de las vías de apoyar el desarrollo social y la generación de líderes.

“Hoy en nuestro país tenemos atletas que se convirtieron en líderes y que consiguieron un título universitario y están integrándose activamente en la vida laboral dominicana lo que estoy seguro que a largo plazo será de un valioso impacto para nuestra



Don Felipe Vicini, presidente del programa Creso, mientras participa en el panel “Empresa y Deporte”.

nación”, sostuvo Vicini, quien puso como ejemplo los casos de los atletas Félix Sánchez, Yamilet Peña, Gabriel Mercedes, Yuderkis Contreras, entre otros.

“Para los atletas ha sido impactante que no solo lo apoyamos con recursos sino que los acompañamos, vamos a sus competencias y eso les da un sentido de pertenencia y

de valoración importantísimo”, señaló el empresario.

El panel en el que Vicini, presidente de INICIA en República Dominicana, dio sus declaraciones se desarrolló en el marco del congreso del Consejo Empresarial de Alianza por Iberoamérica CEAPI, que es la reunión empresarial más importante del mundo hispanohablante.

MEJÍA Es designado en comisión del COI

El presidente del Comité Olímpico Internacional (COI), Thomas Bach, nombró la Comisión de Futuros Anfitriones para los Juegos Olímpicos de Verano 2032, donde Luis Mejía Oviedo, presidente del Comité Olímpico Dominicano, es uno de los 10 miembros del COI que lo integra.

Bach confirmó que la Junta Ejecutiva del COI había aprobado el nombramiento de Kristin Kloster Aasen para presidir la futura Comisión

Anfitriona de los Juegos Olímpicos de Verano.

Además de Mejía, forman esta Comisión los miembros del COI Richard Pound, de Canadá; Lingwei Li, de China; Mikaela Conjuangco Jaworski, de Filipinas; y Filomena Fortes, de Cabo Verde.

También forman parte Sarah Walker, quien será la representante de los atletas y Francesco Ricci Bitti representará a la Asociación de Federaciones Deportivas Olímpicas de Verano.

En tanto, Paul Tergat, de Kenia, será el representante de los Comités Olímpicos Nacionales, mientras que el presidente del Comité Paralímpico Internacional (IPC), Andrew Parsons, también formará parte de la Comisión.

Asamblea de elige a Luis M

P R E S I



El dominicano Luis Mejía fue electo presidente de la Organización Deportiva Centroamericana y del Caribe (ODECABE), superando a Steve Soute, de Barbados, quien buscaba la reelección.

“Vengo lleno de entusiasmo y vigor para echar este monstruo (la ODECABE) adelante con la ayuda de todos ustedes”, proclamó Mejía que se convierte en apenas el segundo dominicano en ocupar esa posición. Antes, el doctor José Joaquín Puello se desempeñó como presidente durante el período 1986 al 2003.



Mejía, quien también es miembro del Comité Olímpico Internacional (COI), llamó a trabajar en unidad para alcanzar la integración de todos los países, “sin importar si son grandes o pequeños, ricos o pobres”. Igualmente se refirió a la integración de otros organismos regionales para impulsar un mayor desarrollo deportivo en Centroamérica y el Caribe. También fue enfático en señalar que hay que abrirles las puertas a deportes emergentes.



La ODECABE Mejía como su D E N T E



El Comité Ejecutivo

El Comité Ejecutivo lo completan Judiths Simons (Bahamas), Ruperto Herrera (Cuba), Christopher Samuda (Jamaica) y Hans Larsen (Haití), vicepresidentes; Jimena Saldaña (México), Ciro Solano Hurtado (Colombia) y Sara Rosario Vélez, vocales. Como Secretario General fue designado el venezolano Eduardo Álvarez y el tesorero será el panameño Camilo Amado.

Es la primera vez en la historia que la ODECABE tiene a tres mujeres en su Comité Ejecutivo.

En total votaron 31 países, de los cuales diez tienen votos dobles y 21 tienen el valor de uno voto por país. Los países con votos dobles son aquellos que han organizado los Juegos Centroamericanos y del Caribe en más de una ocasión. Estos incluyen a Colombia, Cuba, El Salvador, Guatemala, Jamaica, México, Panamá, Puerto Rico, Venezuela y República Dominicana.

Pies de fotos

- 1 El embajador dominicano en Panamá, Rafael Tejada, acudió a festejar la elección de Mejía en la presidencia de la ODECABE.
- 2 El presidente del Comité Olímpico de Haití, Alan Jean-Pierre junto a Luis Mejía.
- 3 Representantes de algunas de las islas de habla inglesa acompañaron a Luis Mejía en la promoción de su candidatura.
- 4 Luis Mejía mientras conversa con Melitón Sánchez y Alan Jean-Pierre.
- 5 Luis Mejía presenta su programa de trabajo a representantes de Comités Olímpicos Nacionales de la región del Caribe, en un aparte de la Asamblea del COI un hotel de Doha, Qatar.
- 6 Previos a las elecciones hubo intensos cabildeos con representantes de varios países de la zona del Caribe.
- 7 Luis Mejía es recibido por empleados del COD a su regreso de Panamá.
- 8 Empleados del COD vitorean a Luis Mejía, tras su arribo a la sede del COD, luego de ganar la presidencia de la ODECABE.



Luis Mejía entrega un presente a Morinari Watanabe. Figuran Fernando Whyte, Edwin Rodríguez, Gilberto García y Antonio Acosta.

Morinari Watanabe elogia a la Fedogim

El presidente de la Federación Internacional de Gimnasia (FIG), el japonés Morinari Watanabe, elogió las estrategias que han realizado los directivos de la Federación Dominicana de Gimnasia (Fedogim) con el propósito de encaminar hacia el desarrollo de este deporte en el país.

Morinari Watanabe, quien también es miembro del Comité Olímpico Internacional (COI), hizo su valoración sobre la Fedogim durante la visita que hiciera al Comité Olímpico Dominicano.

“Han pasado tres años desde que hemos visto los cambios y espero que en Tokio 2020 podamos ver esos resultados”, indicó Watanabe, quien

fue recibido por Luis Mejía Oviedo, presidente del COD, así como Gilberto García, secretario general; Antonio Acosta, primer vicepresidente, y directivos de la Fedogim. Watanabe recordó que hace tres años, los directivos de la Fedogim estaban pensando de cómo conseguir medallas en los Juegos Panamericanos y que él les sugirió preocuparse más por las olimpiadas y la experiencia que vivirán los atletas.

Mientras, el presidente de la Fedogim, ingeniero Edwin Rodríguez, manifestó que, la visita del presidente de la FIG es una motivación extra para aunar más los esfuerzos para el desarrollo de los atletas.

Dirección Técnica inicia programa ACOMPAÑAMIENTO A ATLETAS

La Dirección Técnica del Comité Olímpico Dominicano (COD) inició un programa de visita a los centros de entrenamientos de las diferentes disciplinas que trabajan de cara a su clasificación y posterior participación en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Los técnicos del COD han establecido un plan y ya han visitado los centros de entrenamientos de los deportes de lucha, judo, karate, tenis de mesa, levantamiento de pesas entre otras.

El equipo técnico del COD, encabezado por su director, Juan Febles



Juan Febles, director técnico del COD, al dirigirse a los atletas del seleccionado superior de lucha en el pabellón de ese deporte.

Dalmasí, manifestó que el objetivo del acompañamiento a los deportistas es dar seguimiento al programa de trabajo y preparación que se lleva a cabo en los distintos lu-

gares de entrenamiento. En las visitas participan también Franklin Núñez, Adrién Portes, Rodolfo Castro Martínez, Miguel Merejo, Marcel Vidal, entre otros.

Rafael Uribe designado en comisión de la FIBA

El ingeniero Rafael Uribe, presidente de la Federación Dominicana de Baloncesto (FEDOMBAL), pasó a formar parte de la Comisión de Competiciones de la Federación Internacional de Baloncesto Asociado (FIBA), para el período 2019-2023, entidad que

preside el presidente de la Federación Española de Baloncesto, Jorge Garbajosa. Esta comisión se encarga de analizar todas las cuestiones relativas a las competiciones de Selecciones, de clubes y de categorías de formación, tanto masculinas como femeninas.

Pesistas mantienen rango clasificación Tokio 2020

Cuatro pesistas dominicanas se mantienen dentro del rango para la clasificación a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 y un quinto atleta, Luis García, sigue entre los mejores de América que también luchan por el boleto.

La permanencia de Beatriz Pirón, Crismery Santana, Verónica Saladín y Zacarías Bonnat entre los ocho mejores del mundo en sus respectivas categorías, fue confirmada por los atletas dominicanos en los recién finalizados Campeonatos Mundiales masculino y femenino disputados en Pattata, Tailandia.

Y faltando sólo dos even-



Integrantes del equipo nacional de levantamiento de pesas, poco antes de salir a un evento internacional.

tos clasificatorios olímpicos, ambos de nivel Oro, es casi un hecho que Santana, Pirón, Bonnat y Saladín tienen seguro su boleto olímpico, destacó este lunes la Federación Dominicana de Levanta-

miento de Pesas.

Mientras que García deberá batallar fuertemente en los dos eventos oro, que serán el Grand Prix del próximo mes en Lima (Perú) y el Campeonato Continental de

Santo Domingo (República Dominicana) en abril del año venidero, para ver si puede colarse como uno de los mejores de América, debido a que se encuentra fuera del rango de ocho mejores del universo.

William Ozuna, precisó que a Tokio 2020 clasifican los mejores ocho pesistas del mundo por división, además de otro por cada continente. Sin embargo, si uno de América o cualquier otra federación continental figura entre los ocho mejores del mundo, entonces el segundo mejor ubicado de esa región clasificada automáticamente.

Nairobi Jiménez repite medalla de bronce en Guatemala

La quisqueyana del bádminton, lo volvió a hacer. En semanas corridas se llevó la medalla de bronce al emular en ciudad Guatemala su actuación de México, derrotando a rivales de importancia hasta caer ante la campeona del VI Guatemala International Series 2019. La primera victoria de Jiménez fue ante



Nairobi Jiménez

la guatemalteca Ana Pamela González, a quien dominó en 23 minutos con pizarra de 21-10,

21-13. Luego, ratificó su superioridad ante la estadounidense Isabelle Rusli al imponerse por 21-12, 21-13.

Jiménez podría clasificar a Tokio 2020

En la ronda de los mejores cuatro, Jiménez enfrentó a la indú Ghaida Nurul Ghaniyu, que venía de ganar el Abierto Mexicano 2019, y que

para acceder a la ronda semifinal dispuso de la anfitriona Sara Michele Barrios Chiong por 21-15, 21-15 y de la peruana Daniela Macías por 21-14, 21-18, para entonces vencer a Jiménez (DOM) en una batalla de tres sets 23-21, 17-21, 21-13.

Con esta actuación de Jiménez, que se encuentra en el lugar 141 del ranking mundial, ascendió al puesto 127 de la clasificación olímpica acumulando 6,240 puntos de los 15 mil necesarios.

María Dimitrova conquista medalla de bronce en Qatar

La dominicana María Dimitrova conquistó medalla de bronce en los I Juegos Mundiales de Playa que tiene lugar en Qatar. La medalla de bronce de la karateca dominicana se produjo en la modalidad de kata. Dimitrova logró una puntuación de 25.14 para superar a la estadounidense Sakura Koku-mai, quien terminó con 24.94 puntos, y la que fuera rival de la dominicana en la final de kata de los Juegos Panamericanos de Lima, Perú. Con su hazaña, Dimitrova da al país la primera y única medalla alcanzada hasta el momento en la



María Dimitrova

cita mundial de juegos de playa, en los que República Dominicana asiste con una delegación modesta. Dimitrova viene de ganar medalla de plata en

kata individual femenino de los recién celebrados Juegos Panamericanos de Lima. Además ha sido la más dominante de esta modalidad de los Juegos Centroamericanos y del Caribe. También ha tenido excelentes presentaciones en Campeonatos Mundiales y otros eventos internacionales. Con esta medalla la representación quisqueyana de la disciplina de karate finaliza su participación en este evento que se realiza por primera vez. República Dominicana también participa en los deportes de baloncesto 3x3 en masculino y femenino, y el skateboarding.

RD va a Juegos Mundiales de Playa

La República Dominicana participó en los Primeros Juegos Mundiales de Playa celebrados en Qatar del 12 al 16 de octubre próximo pasado, con una delegación de 17 personas.

La representación dominicana participó en ese evento con once atletas en las disciplinas de baloncesto 3x3, karate y skateboarding.

La delegación fue encabezada por Wily González como jefe de misión. El resto de la representación estuvo formado por dos equipos de baloncesto (masculino y femenino), dos de karate y uno de skateboarding. También viajará el doctor Roverto Morla.

Embajador respalda presencia RD en Doha

El embajador dominicano en Qatar, Federico Cuello Camilo, resaltó la entrega y dedicación de los atletas en los I Juegos Mundiales de Playa que tienen lugar en Doha.

El diplomático manifestó sentirse honrado y orgulloso de los deportistas toman parte en la cita mundialista en Qatar.

Cuello Camilo, junto a Jonathan Delgado, jefe de la Sección Consular, ha estado acompañando a la delegación dominicana



El embajador Federico Cuello Camilo junto a parte de la delegación dominicana que asistió a los Juegos Mundiales de Playa.

en cada uno de los escenarios de competencia. “Aquí estaremos dándole el apoyo y el respaldo en todo lo que necesiten”,

sostuvo Cuello Camilo. Mientras, Luis Mejía, presidente del Comité Olímpico Dominicano (COD), señaló que la

embajada dominicana en Qatar “ha estado muy pendiente y presente con la delegación que está aquí en Doha”.

El presidente del COD dijo que las atenciones y facilidades que han recibido los atletas de parte del cuerpo diplomático dominicano en ese país ha sido parte del acuerdo que suscribieron el pasado mes el Ministerio de Relaciones Exteriores y el COD para beneficio de los deportistas en eventos internacionales.

Academia Olímpica dicta seminario sobre planificación de eventos



Participantes en el seminario sobre planificación de eventos junto a Luis Mejía, Gilberto García, Luis Elpidio Cumba, Edwin Rodríguez y Juan Núñez.

El Comité Olímpico Dominicano (COD), a través de la Academia Olímpica y con el auspicio de Solidaridad Olímpica, orientó a la dirigencia deportiva de Valverde Mao sobre la Planificación de eventos

en el evento, así como la “la historia de la mujer en el deporte”.

La concurrída actividad, la segunda que lleva a cabo la Academia Olímpica, se llevó a cabo en el salón de secciones profes-

or Juan de Jesús Reyes, del Ayuntamiento del Municipio de Mao, con el apoyo del programa Solidaridad Olímpica del COD.

El profesor Luis Elpidio Cumba, director de la Academia Olímpica, tuvo a su cargo el tema sobre la planificación de eventos en el deporte y debatió los diferentes puntos que se deben tomar para llegar a los objetivos planteados.

“Si se quiere llegar a las metas planteadas, es preciso planificar, hacer las cosas punto por punto para lograr lo que

se quiere, y el montaje de una actividad no es la excepción”, aclaró el profesor Cumba.

Por su parte, la licenciada Dulce María Piña, inmortal del deporte, en calidad de expositora, abordó el tema sobre “historia de la mujer en el deporte”.

La sección, auspiciada por el COD y realizada en coordinación de la Unión Deportiva de Mao, que preside el señor Eliceo Suazo, contó con la participación de 29 personas de las diferentes asociaciones deportivas de la provincia Valverde.

Solidaridad Olímpica imparte taller

El Comité Olímpico Dominicano (COD) a través del programa Solidaridad Olímpica, llevó a cabo un “seminario-taller sobre nutrición” para atletas de deportes de combate.

El “Seminario Taller de Nutrición”, llevado a cabo en el salón Juan Ulises García Saleta (Whiche), impartido por el nutriólogo Francisco Soto, estuvo dirigido a atletas, entrenadores y fisioterapeutas de las disciplinas de combate como judo, karate, lucha y taekwondo.

Luis Mejía, presidente



El programa Solidaridad Olímpica llevó a cabo un seminario-taller sobre nutrición de atletas de deportes de combate.

del COD, manifestó que el Taller de Nutrición es una iniciativa que busca orientar al personal de los deportes de combate sobre el programa alimenticio que deben

llevar, principalmente cuando están próximo a la competición.

“Es importante tener un régimen alimenticio adecuado”, agregó Mejía.

Las palabras de apertura-

ra estuvieron a cargo de Gilberto García, director del programa Solidaridad Olímpica y Secretario General del COD, quien resaltó la importancia de llevar este tipo de orientación a los atletas y personal de las distintas federaciones de deportes de combate.

El doctor Milton Pinedo, presidente de la Federación Dominicana de Medicina Deportiva (Fedomed), consideró que es de vital importancia mantener al atleta orientado sobre los alimentos que deben ingerir para tener un buen rendimiento.



Mujer y Deporte con Profamilia

La Asociación Dominicana de Profamilia inició un programa de charlas a deportistas de la República Dominicana para prevenir los embarazos no deseados, prevención de enfermedades de transmisión sexual, así como el uso correcto de los preservativos en los atletas.

El programa inició con atletas de la Federación Dominicana de Balonmano los cuales recibieron orientaciones mediante una charla pronunciada por los doctores Magdali de la Cruz y Edison Beato, especialista en el tema.

La jornada incluyó exámenes de determinación contra enfermedades ETS.

“Estamos realizando los análisis correspondientes para el cuidado de nuestros atletas, de ese mismo modo se proveen mé-



Dulce María Piña, presidenta de la Comisión Mujer y Deportes del COD, habla durante una de las jornadas de salud llevada a cabo conjuntamente con Profamilia.

todos anticonceptivos, exámenes manuales de mama, todos sin ningún costo. El objetivo de este proyecto es que nuestros atletas tengan conocimiento de este tema y de esta manera sepan tomar las decisiones correctas en su vida sexual y reproductiva”, adujo de la Cruz.

El programa fue extendido a las disciplinas que desarrollan sus activida-

des en el centro olímpico Juan Pablo Duarte y en el Albergue Olímpico.

La coordinación del evento está a cargo de Dulce María Piña, presidenta de la Comisión Mujer y Deportes del COD, quien estuvo acompañada por su Secretario General, Gilberto García y Rafael



Villalona, vocal del organismo.