

# MIKASA CHALLENGE 2021

## MEDICINSKT PROTOKOLL

### Allmänt

Detta protokoll gäller för samtliga deltagare (spelare, funktionärer och andra involverade i tävlingen) i Mikasa Challenge 2021. Om vi fortsätter följa råd och riktlinjer kan vi tillsammans bidra till att minska smittspridning.

Antalet funktionärer, domare och personal på plats begränsas till de som endast är nödvändiga för tävlingens genomförande. Arrangören kommer tillåta pulik/föräldrar (max 50 pers) sittandes utspridda på läktaren i arenorna. Vi uppmanar också att följa mästerskapet på distans i våra digitala kanaler.

### Övergripande råd

Folkhälsomyndighetens allmänna råd för att minska smittspridning ska alltid följas. Råden i sin helhet finner du [här](#).

- Stanna hemma vid minsta symptom.
- Deltagare är skyldiga att omedelbart lämna området om symtom uppkommer under tävlingen.
- Tvätta händerna ofta med tvål och rinnande vatten och/eller med handsprit (särskilt viktigt vid toaletter och matsalen).

### Ramverk för Mikasa Challenge

- Det är viktigt att personer som känner minsta symptom inte kommer till idrottshallarna eller lämnar dem omgående. WO lämnas via telefon till tävlingsledare Paul Engström på 070-315 40 53 eller den lokala arrangören David Anfelt på 070-6097056.
- Varje ledare behöver ha en plan hur ni agerar om någon i ert lag insjuknar under mästerskapet.
- Lag där någon i gruppen uppvisar symptom ska i samråd med den lokala tävlingsledningen göra en riskbedömning och därefter fatta beslut om fortsatt spel för laget eller ej.
- Deltagarna är skyldiga att följa arrangörens direktiv.
- Tänk på att hålla avstånd och undvik onödig fysisk kontakt.
- Byt helst om på boendet. Vistas endast ett lag i taget i omklädningsrummen samt duschtrymmen. Genomför inte samlingar och taktikgenomgångar i omklädningsrummen.
- Endast de spelare som spelar match eller funktionerar får vistas på matchgolvet.
- Vattenflaskor och visselpipor måste vara personliga och får ej delas.
- Deltagare äter lunch/middag enligt arrangörens matschema.
- All information från tävlingsledningen och arrangören till deltagarna inför tävling delges via Cupsajt, mejl eller sms.
- På volleyboll.se hittar deltagare alltid den senaste versionen av det medicinska protokollet.



Riktlinjerna är skapade 31 augusti utifrån den nuvarande samhällssituationen, de kan ändras.  
Besök [volleyboll.se](http://volleyboll.se) för uppdaterad information.