**Medicinskt protokoll Härnö Open I och II**

Detta protokoll gäller för samtliga deltagare (spelare, funktionärer och andra involverade i tävlingen) i Härnö Open I Grön (20) och Härnö Open II Grön (40).

Det är av yttersta vikt att detta efterföljs av alla.

Visa hänsyn, följ råd och riktlinjer så kan vi tillsammans bidra till att minska smittspridningen och spela beachvolley.

Övergripande råd Folkhälsomyndighetens allmänna råd för att minska smittspridning ska alltid följas.

* Stanna hemma vid minsta symptom.
* Deltagare är skyldiga att omedelbart lämna området om symtom uppkommer under tävlingen.
* Tvätta händerna ofta med tvål och rinnande vatten och/eller med handsprit (särskilt viktigt vid toalettområden)
* Det är av yttersta vikt att personer som känner minsta symptom för covid-19 inte kommer till området eller lämnar det omgående. WO lämnas via telefon till TL på 073-985 86 52.
* Det totala antalet personer som får samlas för och kring tävlingens genomförande är 100 personer och regleras av polistillståndet och kontrolleras av arrangören. De övriga riktlinjerna för idrottsrörelsen ska följas med stor noggrannhet.
* Tänk på att begränsa antalet fysiska kontakter vid resor och under tävlingen.
* Publik ska befinna sig minst 10 meter från respektive plan.
* Begränsa dina kontakter, både på och utanför spelområdet, och var noga med social distansering och undvik onödig fysisk kontakt (handskakningar, high five etc med domare och motståndare).
* Vattenflaskor och visselpipor får ej delas. Ta med en personlig visselpipa för att använda vid lagets domaruppdrag.
* Domare och sekretariat ska undvika fysiska kontakter i möjligaste mån.
* All information från tävlingsledningen till deltagarna inför tävling delges via cupsajt, mejl eller sms.
* På volleyboll.se hittar deltagare alltid den senaste versionen av det förbundets medicinska protokoll.

**Härnösands volleybollklubb**