



Basketregler Ungdomsserier Mittsverige 2022/2023

	Easy Basket	U12	U13	U14, U16
	Coacherna ska sträva efter lika mycket speltid för alla spelare		Vi uppmanar givetvis coacherna att matcha sina spelare med omdöme!	
3-poäng:	Nej		Ja	
3s, 5s, 8s, 24s:	Gäller ej		Gäller, döms med omdöme	Gäller
Bakåtspel:	Gäller ej		Gäller, döms med omdöme	Gäller
Antal spelare:	3 mot 3	4 mot 4	5 mot 5	
Boll:	Strl 5		Strl 6	Strl 6 / Strl 7
Byten:	Begär hos domaren	Efter 4 minuter/period	Begär hos sekretariatet	
Dispens:	I ungdomsserierna är det generell dispens för spelare som är ett år äldre. Coachen kan använda max. två överåriga samtidigt på planen.			
Foul:	Foul räknas ej	Lagfoul räknas. Foul efter lagfoul: 1p + boll	Personliga foul och Lagfoul noteras	
Försvar:	Man-Man			Valfritt
Korg:	Låg korg (260 cm)		Hög korg (305 cm)	
Matchslut:	Inga resultat		Förlängning á 5 min effektiv	
OBS!	Det är inte tillåtet att ta bollen från en spelare som har två händer på bollen	Det är tillåtet att ta bollen från en spelare som har två händer på bollen	Det är tillåtet att ta bollen från en spelare som har två händer på bollen	
Plan:	Liten plan	Fullstor plan		
Poäng:	Inga resultat		SBBF-regler	
Protokoll:	Nej	EB-protokoll	SBBF:s protokoll	
Alternerande bollinnehav:	Ja			
Speltid:	4 x 5 min rullande	4 x 8 min rullande	4 x 8 min effektiv	4 x 10 min effektiv
Straffkast:	Foul vid målskottförsök ger 1p	Foul vid målskottförsök ger: • 1p + anfallande lags inkast om skottförsöket missar • 2p och försvarande lags inkast vid mål	Enligt SBBF:s regler	
Time-out:	Nej		Ja	

DOMARNA SKA DÖMA INSTRUERANDE: Vi lär oss tillsammans!