

# NM junior sandvolleyball

## Informasjonsskriv NM U16 – U18 – U21

<b>Arena</b>	By: Oslo Arena: Voldsløkka, Koll Arena, Norges Idrettshøyskole og Føyka
<b>Dato</b>	28.–30. juli 2023
<b>Arrangør</b>	NVBF og Koll IL Turneringsleder: Bjørn Sletvold, <a href="mailto:bsletvold@gmail.com">bsletvold@gmail.com</a> Teknisk delegert: Eva Øfstaas, <a href="mailto:eva.ofstaas@volleyball.no">eva.ofstaas@volleyball.no</a> Teknisk delegert: Emil Øfstaas, <a href="mailto:emil.ofstaas@volleyball.no">emil.ofstaas@volleyball.no</a>
<b>Nettsider</b>	Koll ILs NM-side: <a href="http://sandvolleyballjrn.no/">http://sandvolleyballjrn.no/</a> Kampoppsett: <a href="#">NMU16 – NMU18 – NMU21 – Profixio</a> Facebook: <a href="https://www.facebook.com/sandvolleyballjrn">https://www.facebook.com/sandvolleyballjrn</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/sandvolleyball_junior_nm/">https://www.instagram.com/sandvolleyball_junior_nm/</a>
<b>Teknisk møte og innskrivning</b>	Dette skrivet erstatter teknisk møte torsdag kveld. Lagene skal skrive seg inn i sekretariatet på arenaen senest 45 minutter før første kamp de spiller.
<b>Reglement og dømming</b>	Se volleyball.no for <a href="#">reglement</a> NM junior. Deltakende lag settes opp til å dømme alle kamper til og med kvartfinaler. Semifinaler og finaler dømmes av oppnevnte dommere fra Koll IL. Lag som dømmes, stiller med to personer; en førstedommer som skal bruke fløyte og en andredommer/sekretær som teller poeng og har ansvar for kampproportering – se eget punkt under. Ta med egen fløyte. I puljespillet er lagene tildelt dommeroppgaver som man finner i kampoppsettet. I sluttspillkampene er hovedregelen at taper forrige kamp dømmes neste kamp på samme bane. Er du usikker på regler og dømming i sandvolleyball? Les dokumentene <a href="#">«Basic sandvolleyballregler»</a> og <a href="#">«Dømming i sandvolleyball»</a> .
<b>Regler å merke seg</b>	Hold tidsskjema: Dommer har ansvar for å starte kampen til rett tid, og for at pausene i kampen ikke blir for lange. Time-out og teknisk time-out er på 30 sekunder. Pausen mellom to sett er på 1 minutt. Ta tiden.  Lag som kommer for seint: Dersom et lag kommer til banen 1-10 minutter etter oppsatt kampstart, og kampen derfor ikke kan settes i gang på tiden, vil laget tape første sett 21-0. Dersom laget ankommer mer enn 10 minutter for seint, tapes kampen 2-0 (21-0, 21-0).  Serverekkefølge: Sekretær/andredommer skal passe på at spillerne på de to lagene server annenhver gang. Hvis feil spiller server, så bytter man bare til rett server. Ingen lag mister poeng da dette er sekretærens ansvar å følge med på.
<b>Kampproportering</b>	Det skal i år brukes digitale kampskjema under NM junior. Laget som dømmes skal bruke egen smarttelefon, og må derfor møte i sekretariatet 15 min før kampstart med en tilstrekkelig ladet telefon med mobildata. Man skanner en QR-kode for å få opp riktig kamp. Deretter følges instruksene på skjermen. Helt til slutt skal man trykke på knappen "FINALIZE!". Når knappen er trykket på, låses kampen og man kan ikke angre. Dommerne får hjelp av programmet til å følge med på sideskift, serverekkefølge og time-outer.

Ved forsinkelser i sluttspillet vil hovedsekretariatet levere QR-koden til dommerne for neste kamp ved banen.  
Dersom laget ikke har tilgang til telefon som kan brukes til kamprapportering, kontakt sekretariatet.

#### Live score

Med digital kamprapportering kan live score fra alle kamper i mesterskapet følges via en lenke som vil legges tilgjengelig på turneringssiden i Profixio.

#### Baller

Mikasa VLS300.  
Arrangør stiller med kampballer.  
Deltakende lag stiller selv med ball til oppvarming.

#### Drakter

Laget skal spille i lik overdel påtrykket nummer.  
Shorts/underdel skal ha lik farge, men modell og lengde trenger ikke være like.  
Det er ikke lov til å spille i bar overkropp.  
Til semifinaler og finaler får lagene utdelt drakt (singlet) av arrangør.

Det er mulighet for kjøp av tall og hjelp til trykking av drakter torsdag 27/7 kl. 16:00–20:00 på Koll Arena. Mikasa VLS 300 og sandsokker er også til salgs da.

#### Lisens

Det kreves gyldig lisens for deltakelse i NM junior. Lag som ikke har betalt lisens før første kamp, får ikke delta.

#### Trening og oppvarming

Koll Arena er tilgjengelig for trening torsdag etter finaler NM U15, U17 og U19.  
Lagene må regne med at oppvarming til kamp hovedsakelig skal skje på områdene rundt anleggene. Dersom banen blir ledig frem til kampstart, kan man få varme opp på banen.  
Ved forsinkelse skal laget som dømmer sette neste kamp i gang maksimalt 5 minutter etter at forrige kamp ble ferdigspilt.

#### Raking

Etter en kamp skal vinnerlaget alltid rake banen. Med over 600 kamper som skal spilles, vil dette være svært viktig for at kvaliteten på banene skal holdes oppe.

Det skal alltid rakes inn mot midten (senter) av hver banehalvdel.  
Prioriter å rake fra nettet og inn i banen, samt å fjerne ballmerker langs linjene.  
Derneft rak sand fra sidene og bakfra mot midten.

Målet er å flate ut området under nettet, samt å flytte sand inn mot midten av hver banehalvdel etter hver kamp.

#### Kiosk

Det vil være kiosk på Koll Arena og Voldsløkka.  
På Føyka finnes butikker og kafeer i umiddelbar nærhet, og Koll IL har ikke kiosk.

I kioskene på Koll Arena og Voldsløkka selges blant annet sushi, grillmat, toast, kaffe, svele, kaldt drikke og is.  
I tillegg selges noe sportsutstyr, som for eksempel dommerfløyter, baller og sportstape, samt utvalgte Mizunoklær som t-skjorter, shortser, caps og solskjerm.

Betaling skjer med Vipps.

#### Parkering

Ved Koll Arena kan man parkere gratis ved Kringsjåhallen. Herfra er det 5 minutters gange ned til anlegget.  
Ved NIH kan man parkere gratis på Sognsvann. Herfra er det 5-10 minutters gange ned

til anlegget. Man kan også parkere ved Kringsjåhallen, og derfra er det 10–15 minutters gange til NIH-banene.

Ved Voldsløkka Sandvolleyballanlegg er det betalingsparkering langs veien inntil idrettsparken. Sjekk [Oslo Kommune](#) for takster og soner, eventuelt benytt parkeringsapper.

Ved Føyka Sandvolleyballanlegg er det betalingsparkering inntil anlegget i idrettsparken. Sjekk betalingsautomater eller parkeringsapp for priser og betaling.

### Kollektiv transport

Det anbefales bruk av offentlig transport i Oslo, Sjekk Ruter for oppdaterte info om tider, reiseforslag og kjøp av billetter.

Avstanden mellom Koll Arena og Voldsløkka er på under 30 min med offentlig transport, mens det tar ca 10 minutter med bil. Koll Arena og NIH ligger rett i nærheten av hverandre, ca 5–8 minutter å gå.

T-banens linje 5 “Sognsvann” anbefales til Koll Arena med stasjon “Kringsjå” og til NIH med stasjon “Sognsvann”. For de som skal fra Koll/NIH og ned til Voldsløkka, anbefales det å ta T-bane-linje 5 til “Tåsen” stasjon, for deretter å ta buss nr. 34 til holdeplass “Voldsløkka”.

Til Føyka anbefales bruk av tog til “Asker” stasjon. Herfra er det ca 2 minutters gange til anlegget.

### Toaletter og garderobe

Merk at det er noe begrenset toalett- og garderobe kapasitet på samtlige anlegg, så det er viktig å beregne litt god tid i tilfelle kø.

Koll Arena – kun vann og utedusj på anlegget. Toalett og garderober i Kringsjåhallen (ca. 5 min å gå).

NIH – IKKE noe vann på anlegget. Toalett og garderober i Kringsjåhallen (ca. 10–15 min å gå) eller offentlig toalett på Sognsvann (5 min å gå).

Voldsløkka – Toalett og garderober i klubbhuset til Sagene Idrettslag (ca. 2 min å gå).

Føyka – Toaletter i klubbhuset (ca 2 min å gå)

### Streaming

I mesterskapet er det kun kamper i U21- og U18-klassen som kan streames i henhold til NIFs retningslinjer.

Det planlegges for streaming via Youtube av kamper som spilles på Koll Arena, når det lar seg gjøre å kun vise U18- eller U21-klassen.

### Finaledagen

Søndag 30. juli er det semifinaler og finaler for alle klasser på Koll Arena. Finalekampene spilles som følger:

Kl. 16.30: Jenter U16 – bane 4

Kl. 17.00: Gutter U16 – bane 1

Kl. 17.30: Gutter U18 – bane 4

Kl. 18.00: Jenter U18 – bane 1

Kl. 18.30: Jenter U21 – bane 4

Kl. 19.00: Gutter U21 – bane 1

Like etter at siste finale er ferdigspilt, blir det premieutdeling på Koll Arena. De tre beste lagene i hver klasse mottar premie. Deretter vil det tas bilder av alle medaljevinnerne samlet.