



# Spilleregler!

## 3er fotball – 6 og 7 år:

- Kampene varer i 1 x 12 minutt.
- Det benyttes 3 spillere på hvert lag samtidig, og kampene spilles uten keeper.
- Alle frispark er indirekte og det dømmes ikke straffespark, motstanderen må være minimum 3 meter unna.
- Dersom ballen går over vantet, dømmes det innspark.
- Det dømmes ikke hjørnespark. Går ballen over vantet bak mål, er det alltid målspark, uavhengig av hvem som sparket ballen over vantet.
- Vanlige fotballregler fra NFF følges.

3

## 5er fotball – 8 og 9 år:

- Kampene varer i 1 x 18 minutt.
- Det benyttes 5 spillere på hvert lag samtidig, 4 utespillere og 1 keeper.
- Alle frispark er direkte frispark.
- Motstanderen må være minst 5 meter fra ballen ved avspark og frispark.
- Innbytte kan skje når som helst (flygende innbytte). Unntak: Keeper kan kun byttes ved stopp i spillet.
- Straffespark tas 6 meter fra mållinjen
- Vanlige fotballregler fra NFF følges.

5

## 7er fotball – 10 og 11 år:

- Kampene varer i 1 x 25 minutt.
- Det benyttes 7 spillere på hvert lag samtidig, 6 utespillere og 1 keeper.
- Alle frispark er direkte frispark.
- Motstanderen må være minst 5 meter fra ballen ved avspark og frispark.
- Innbytte kan skje når som helst (flygende innbytte). Unntak: Keeper kan kun byttes ved stopp i spillet.
- Straffespark tas 8 meter fra mållinjen
- Vanlige fotballregler fra NFF følges.

7

