



# Velkommen til SIL-regncup 2023!

Surnadal IL ønsker alle hjertelig velkommen til en dag med mye fotballglede på Syltøran.

## Registrering

Alle lag må registrere sine spillere i Profixio før fredag kl. 20.00. Alle lag skal melde sin ankomst ved anlegget til sekretariatet. Lagledere bes levere oppdatert kopi av liste over spillere i sekretariatet ved ankomst, til bruk ved premiering. På hver lagliste skal mobiltelefon til ansvarlig lagleder føres opp.

Sekretariat er merket ved klubbhuset.

## Fair Play-markering

Vi ønsker at alle spillere, lagledere og trenere deltar på fair play-markering foran hovedscenen i pausen. Pausen er innlagt i baneplan og annonseres over speakeranlegget.

## Fasiliteter

Det vil være flere kiosksalg, ett i klubbhuset, ett i Fremtidhuset og ett grillpunkt foran Fremtidhuset som også selger drikke. Kiosken i Fremtidhuset vil i tillegg til vanlige kiosksvarer og vaffer, servere fiskekakeburger og pølse med brød (spør etter glutenfrie alternativer ved behov). Samarbeidspartner for kiosken er Bunnpris Surnadal og Norsk Kvalitetsmat.

Toaletter finnes i klubbhuset, både i garderobene inne og ute mot banene. Disse er merket.

## Billodd, kvadratmeterspleis og cuplotteri

Surnadal IL Fotball avholder i juni og juli billotteri til inntekt for barne- og ungdomsarbeidet i klubben. Årets premiebil er levert av Sveen Auto og vil stå utstilt på stadion. I tillegg har SIL en aktiv spleis for ny fotballhall. Alle som kjøper en kvadratmeter kunstgress kan få navnet sitt på matta allerede nå. I tillegg har vi eget cuplotteri med fine premier. Lodd og kunstgress kan kjøpes i aktivitetsområdet vårt (mot sør).

## Førstehjelp og sikkerhet

Isposer, plaster og utstyr til enkel sårrens fås i kiosken i klubbhuset.

Ved skader som krever medisinsk tilsyn må legevakt kontaktes på tlf 116 117.

Ved akutte, alvorlige skader ring 113. Hjertestarter finnes i gangen i klubbhuset.

Syltørans nordre ende er i år anleggsområde, da vi bygger ny fotballhall. Vi ber foresatte, trenere og lagledere forklare viktigheten av å respektere sperringene, og tar kollektivt voksenansvar om man ser noen på tur inn på området.





## Spilleregler og Fair Play

SIL-regncup følger NFF Nordmøre og Romsdal til enhver tid gjeldende breddereglement når det gjelder dispensasjoner for overårige spillere. En spiller kan spille for flere lag i samme klasse ved behov. Cupledelsen kan flytte et lag til en annen klasse dersom sportslige hensyn tilsier dette.

I årsklassene f.o.m 10 år benyttes ballstørrelse nr. 4. I de øvrige klasser benyttes ballstørrelse nr. 4, lettvekt. Det lag som står først i programmet har avspark. Lagene stiller på den banehalvdel som dommeren bestemmer.

Bortelaget skal benytte vester ved like drakter. Dommeren avgjør om vester må benyttes i tvilstilfeller. Samtlige spillere skal bruke leggskinner/leggbeskyttere. Lagledelsen har ansvar for at spillernes utstyr er i orden ved kampstart.

Alle lag plikter å stille ved den bane hvor deres kamp spilles senest 5 min før kampen skal begynne.

SIL-regncup ønsker jevne og utviklende kamper og fokus på Fair Play. Fair-play hilsen skal gjennomføres før og etter alle kamper ved at begge lag og dommer(e) stiller opp, passerer hverandre, ønsker hverandre lykke til før kamp og takker for kampen etter kampslutt. Dette er et uttrykk for gjensidig respekt. Lagledere og trenere oppfordres til å bidra til at kampene blir en god opplevelse for alle på banen, både spillere og dommere.

Vi minner om foreldrevettreglene, spillervettreglene og trenervettreglene

<https://www.fotball.no/globalassets/samfunnsansvar-og-verdier/fair-play/foreldrevettregler.pdf>

[https://www.fotball.no/globalassets/samfunnsansvar-og-verdier/fair-play/spiller\\_og\\_trenervett.pdf](https://www.fotball.no/globalassets/samfunnsansvar-og-verdier/fair-play/spiller_og_trenervett.pdf)

## Kampformat

Klasse (alder)	Format	Spilletid (pause)
G/J 6, G7, J 7 (6- 7 år)	3 mot 3	1x12 min
J8, G8, J9, G9 (8 -9 år)	5 mot 5	2x12 min (2 min) uten sidebytte*
G10, G12 (10-12 år)	7 mot 7	2x 15 min (2 min) uten sidebytte*

\*Ved vanskelige solforhold kan dommer bestemme at sidebytte likevel skal gjennomføres i pausen. Avvik i spilletid kan forekomme i enkelte klasser for å kompensere for antall kamper.

## Kampoppsett

Kampoppsett finnes i Profixio, samt idrettslagets nettsider, [www.surnadalil.no](http://www.surnadalil.no). Legg merke til at det kan komme endringer i programmet. Lagene er selv ansvarlige for å følge med på eventuelle endringer.

## Premiering

Alle deltakere får deltakerpremier. Premieshow starter hvert kvarter på hovedscenen. Møt opp ved scenen og meld fra til cupvert etter lagets siste kamp.

## Vi ønsker alle lag lykke til!

Mvh BUA-Styret i Surnadal IL Fotballgruppa

Spørsmål? Kontakt BUA-leder Marit Langli, 908 34 549.

**Velkommen til en hyggelig fotballdag i Surnadal!**







## Velkommen til SIL-regncup 2023!



Bane 1-4 er 3-erbaner lokalisert på Amfi Park (kunstgress).

Bane 5-8 er 5-erbaner lokalisert på Syltøran 1 (gress).

Bane 9-10 er 7-erbaner lokalisert på Syltøran 1 (gress).

Bane 11 er 7-erbane lokalisert på Amfi Park (kunstgress).