

# MVGS



## VOLLEYBALL



## Høstens gøyeste skoledag!

NVBF jobber for å skape et godt aktivitetstilbud til ungdom, og vi har i 50 år arrangert et mesterskap for videregående skoler. Her får ungdom som kanskje ikke spiller volleyball i klubb, sjansen til å oppleve spillets gleder. MVGS Kvalifisering er et breddearrangement. Alle videregående skoler er velkommen til å delta i turneringene. Fra sesongen 2023/2024 vil mesterskap for videregående skole (MVGS) være åpent for fulltidselever ved videregående skoler.

### KLASSER & NETTHØYDE

KLASSE	SPILLERE	NETTHØYDE KVALIFISERING	NETTHØYDE LANDSFINALE
JENTER	6 spillere, kun jenter	2,18	2,24
GUTTER	6 spillere, hvor to spillere kan være jenter	2,35	2,43
MIX	6 spillere, min. 3 jenter og maks. 3 gutter.	2,35	2,35

For mer informasjon, se vår nettside på [volleyball.no](http://volleyball.no):  
[MVGS - Norges Volleyballforbund](http://volleyball.no)

## KVALIFISERING

### TURNERINGSSPILL

Det spilles best av tre sett i alle klasser.

De to første settene går til 25 poeng, mens et eventuelt 3.sett går til 15. Ved høy påmelding, eller forsinkelse i arrangementet, kan arrangør sette kortere sett (ved f.eks. at settene starter på stillingen 5-5).

Alle lag får minimum tre kamper hver.

### DØMMING

Lagene blir satt opp til å dømme hverandre. Lag som dømmer stiller med 1.dommer, 2.dommer og sekretariat (poengteller og kampskjema-skriver). Dette er et breddearrangement, og det stilles kun grunnleggende krav til spilleforståelse (rotasjon, antall slag, ikke tillatt med nettbøring ol).

Se veileder for kort informasjon med de viktigste spillereglene. Hvert lag må ha med fløyte til egne dommere!

### PÅMELDING & DELTAKERAVGIFT:

Påmelding skjer i Profixio – har du ikke en klubb/skole du kan bruke i innlogging, velg klubben «MVGS + din region». På lagnavn er det da viktig at du skriver skolen sitt navn. Hver skole kan gjerne stille med flere lag i hver klasse, hvis det er ønskelig.

Påmeldingen er bindende. Ved evt. trekking av lag fra turneringen etter at påmeldingsfristen har utløpt, får ikke skolen tilbakebetalt påmeldingsgebyr.

### **Deltakeravgift er kr. 1.600,- pr lag.**

Skoler som deltar med flere enn ett lag i en klasse, betaler **kr. 600 pr lag** for de neste lagene i samme klasse (f.eks. Miks lag 2, 3, 4 osv.)

### DELTAKENDE LAG

Lagene skal ha med baller til oppvarming og dommerfløyte til eget bruk. Kampoppsett som viser kamper og dommeroppdrag finnes i Profixio, og lagene skal selv ha kontroll på egne oppgaver.

### ARRANGØR

Arrangør stiller med kampballer, turneringsleder og hovedsekretariat.

**NVBF** (Norges Volleyballforbund) utarbeider turneringsoppsett og publiserer dette i Profixio. Det vil også finnes informasjon under "Artikler" i Profixio som er viktig å få med seg, og som gjelder din turnering.

# #volleyballglede

## LANDSFINALE

Landsfinalen arrangeres i **Stavanger Idrettshall 2.-4. februar 2024.**

Totalt 56 lag får delta, fordelt på 16 lag i gutte- og jenteklassen og 24 lag i mix klassen.

I kvalifiseringsturneringene går alle lag som får 1. plass i sin klasse videre til landsfinalen, i tillegg får 2. plassen fra de 8 kvalifiserings-turneringene med flest deltagere (unike skoler) videre.

En skole kan ikke sende to lag i samme klasse til landsfinalen. Dersom et kvalifisert lag ikke ønsker å delta i landsfinalen, tilfaller plassen neste lag på resultatlisten om de har satt seg opp på venteliste.



#FairPlay

#stolthet

#respekt

#SamspillforAlle

#mangfold

#engasjement

#volleyballglede

### SPILLEREGLER!

- **BLOKK:** Blokk teller ikke som et slag, så laget har fortsatt 3 slag igjen før ballen må sendes over til motstander selv om de var borti ballen ved blokk.
- **SERVE:** Det er IKKE lov å tråkke på streken ved serve. Ballen skal kastes opp og slås med en arm.
- **NETTBERØRING:** En spiller kan ikke være borti nettet på vei for å berøre ballen eller i etterkant av en ballberøring. NB. Håret teller ikke som berøring av nett og skal ikke blåses på.
- **MIDTLINJEN:** Hele foten skal være over før man skal blåse for overtrakk på midtlinjen. Kroppen kan være over streken uten at man trenger å blåse, men forstyrrer spilleren motstanderen, eller hele foten er over, skal det selvfølgelig blåses.

PS. Det er lov å bruke fot eller andre kroppsdeler som et slag, men ballen kan kun berøre personen 1 gang. MEN man har best kontroll om man bruker mest mulig volleyballslag, samt det er mindre fare for medspillerne om de prøver å gå etter ballen også. **#engasjement**

### LA DOMMEREN FÅ DØMME!

- Dommeren dømmer det de ser, om ballen er inn/ut, om de ser touch, overtramp eller annet.
- Det er **KUN kaptein** som kan snakke til 1.dommer under kampen. **#respekt**
- Trenerne, lagledere og innbyttere; Bruk energien deres på å HEIE og lage GOD stemning.

### VINN MED STIL!

- Man kan enten bytte ved spillerbytte (en spiller ut og en spiller inn og evt. bytte første spiller tilbake). Maks 6 spillerbytter pr. sett! Evt. kan man rullere inn spillere, men da må ALLE spillerne være ute hver sin gang, spiller for spiller (evt. jente for jente og gutt for gutt på miks) **#mangfold**
- En spiller kan IKKE spille i flere klasser. Spiller som skal delta på kampen MÅ være klar ved kampstart.
- Kaptein og lagledere må gå foran som gode eksempler, og lede laget til **#FairPlay**.
- Bruk volleyballreglene positivt, fokuser på det sportslige og ta hensyn til de forskjellige nivåene.

### KAMPSKJEMA!

- 1) KAMPSKJEMA viser tydelig hvilket lag som er HJEMMELAG og BORTELAG.
- 2) Her skriver dere opp lagene slik at de står på «riktig» side når du gir poeng.
- 3) Når settet er slutt setter du inn hjemmelagets poeng i første kolonne, og bortelagets i andre kolonne, uavhengig av hvilken side på banen lagene har stått, eller hvem som har vunnet. Summer ved kampens slutt.
- 4) Her fylles Vinnerlaget inn, samt hvor mange sett de har vunnet og tapt.
- 5) SIGNERING av kampskjema gjøres av kaptein etter kampskjema er ferdig utfylt.

Føring av poeng			
1. sett	2. sett	3. sett	4. sett
2			
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4

Resultat		
	Hjemmelag	Bortelag
1. sett		
2. sett	3	
3. sett		
4. sett		
5. sett		
Poeng totalt		
Vinnerlag	4	
	ant. vunne sett	ant. tapte sett

Kamp mellom		
1	ASKøY MIX 2	DANIELSEN MIX 3
	HJEMMELAG	BORTELAG

**#stolthet**

SIGN. TRENER/KAPTEIN HJEMMELAG, GODKJ. SPILLERLISTE	SIGN. TRENER/KAPTEIN BORTELAG, GODKJ. SPILLERLISTE	5
---	--	---