

TURNERINGSREGLEMENT

SINKBØTTECUPEN

MAKS DELTAGENDE LAG: 28.

REGLEMENT:

DE 28 LAGENE ER DELT INN I 7 PULJER. FØRST BLIR DET GRUPPESPILL. DE TO BESTE LAGENE I HVER PULJE, 16 LAG TOTALT, GÅR DIREKTE TIL 1/8-DELSFINALER I SLUTTSPILLET. FRA GRUPPE H - VIL DERSOM DET FYLLES OPP MED RENE JENTELAG - GJØRE AT ALLE LAG DERIFRA GÅR VIDERE TIL 1/8-DELSFINALE. DE ER DERMED GARANTERT MINST 4 KAMPER HVER.

STYRKEFORSKJELLEN MELLOM LAGENE FORSØKES UTJEVNET VED AT DET LAVEST RANKEDE LAG FØR KAMPSTART FÅR X ANTALL STRAFFESPARK FOR OM MULIG Å FÅ NOEN MÅL Å GÅ PÅ FØR KAMPEN PÅ 8 MIN. STARTER. HER ER DET KUN ETT SKUDDFORSØK PER SPILLER PER KAMP.

NB ! DET ER KUN 2 MIN. PAUSE MELLOM HVER KAMP - SÅ VENNLIGST VÆR KJAPPE MED STRAFFENE OG VELG UT SKYTTERE PÅ FORHÅND. MERK DETTE, OG VÆR KLARE TIL STRAFFESKYTING SÅ SNART KAMPEN FØR DERE ER FERDIG.

OBS ! VED UAVGJORT ETTER ORDINÆR TID I SLUTTSPILLETS CUPKAMPER GÅR "UNDERDOGS", DVS LAVEST RANKEDE LAG, VIDERE. BLIR DET UAVGJORT MELLOM LAG FRA SAMME DIVISJON TAS ÉN OG ÉN STRAFFE TIL AVGJØRELSE FALLER.

ANTALL STRAFFESPARK:

1 STRAFFE PR. DIFFERANSE I DIVISJON I FAVØR LAVEST RANGERTE LAG.

5-A-SIDE REGLER:

KAMPENE SPILLES MED 4 UTESPILLERE + 1 MÅLVAKT PÅ BANEN TIL ENHVER TID. UBEGRENSET ANTALL INNBYTTER(E). "HJEMMELAG" (MED OPPSTILLING PÅ BANEHALVDEL NÆRMEST UTGANGEN AV HALLEN) TAR AVSPARK. NÅR BALLEEN GÅR UTOVER SIDELINJENE ER DET INNSPARK, IKKE INNKAST. ALLE DØDBALLER, INKLUDERT UTSPILL FRA KEEPER, MÅ TAS INNEN 5 SEKUNDER, ELLERS BLIR DET FRISPARK IMOT.

SKLITAKLINGER, SAMT BRUK AV AKTIV SKULDER MANN-MANN ER IKKE LOV, OG SLÅS HARDT NED PÅ. STYGT SPILL BELØNNES MED UTVISNING FOR RESTEN AV KAMPEN, OG, I SÆRDELES GROVE TILFELLER, MED UTESTENGELSE FOR RESTEN AV TURNERINGEN (DOMMER & SEKRETARIAT TAR BESLUTNING RUNDT DETTE).

KEEPER KASTER ALLTID BALLEEN UT VED UTSPILL (FRI KASTLENGDE NÅR BALLEEN ER I SPILL; MENS BALLEEN MÅ TOUCHE BAKKEN FØR MIDTSTREKEN VED UTSPILL FRA MÅL), MEN KAN DOG IKKE KASTE DIREKTE I MOTSTANDERS MÅL (BALLEEN KAN ALDRI SPARKES UT RETT FRA HENDENE). KEEPER KAN IKKE PLUKKE OPP BALLEEN MED HENDENE VED TILBAKESPILL. KEEPER MÅ STÅ PÅ STREKEN (KAN DOG BEVEGE SEG SIDELENGS LANGS STREKEN !) TIL DET ER SKUTT VED STRAFFER.

STRAFFENE TAS FRA HÅNDBALLEENS 7-METER.