



REGLEMENT

MELHUSBANKEN JULECUP

Melhushallen Nord, Melhushallen Sør, Gimshallen

29. og 30. Desember 2025



Vi oppfordrer til fair play og viser til Norges Håndballforbunds fair play-verdier

#verdiløftet

KAMPREGLEMENT OG SPILLETIDER.

Kampene spilles etter Kamp og Konkurransereglement for NHF.

I klassene J/G 9 -10 år spilles det aktivitetsserie, ingen kåring av klassevinner. Det spilles med 5 utespillere + målvakt, uten avkast og 5-er bane. Kampene spilles med ballstr 00, pga sammenslåing av klassene.

I klassene J/G 11 -12 år spilles det aktivitetsserie, ingen kåring av klassevinner. Det spilles med 6 utespillere + målvakt, uten avkast. Kampene spille med nedsenket tverrligger, pga sammenslåing av klassene.

De øvrige klassene spiller innledende serie, med A og B-sluttspill. Kampene spilles uten avkast.

Klasse år	Gruppespill	Mellomspill sluttspill	Finale A/B
9/10 år	1x15		
11/12 år	1x15		
13/14/15/16 år	1x20	1x20	2x10

Kampoppsett og resultater vises i Profixio-appen. Sluttspillkampene blir tilgjengelige i appen så snart tabellsituasjonen i den aktuelle klassen er avklart.

I sluttspillet avgjøres uavgjorte kamper med første målet vinner.

Laget som skal starte avgjøres ved "stein-saks-papir". Dersom det er målløst etter 2x5 minutter, avgjøres kampen på loddtrekning ved laglederne

Ballstørrelser.

J/G 9, J/G 10 ball nr 00

J/G 11, J/G 12 ball nr. 0

J/G 13, J/G 14 ball nr. 1

J/G 15, J/G 16 ball nr. 2

Det laget som er nevnt først i kampoppsettet stiller til venstre for sekretariatet og har avkast. Det laget som står oppført som hjemmelag stiller med ball, godkjent av dommer.

Ved draktlikhet skifter det laget som er nevnt sist i kampoppsettet.

Rangeringsregler.

Ved poenglikhet mellom to eller flere lag bestemmes rekkefølgen etter § 9-3.

- Poeng i innbyrdes kamper.
- Målforskjell i innbyrdes kamper.
- Flest scorede mål i innbyrdes kamper.
- Målforskjell i samtlige kamper.
- Flest scorede mål i samtlige kamper.
- Loddrekning

Ved rangering av lag fra ulike puljer, blir rekkefølgen gitt etter § 9-6.

- Flest poeng.
- Størst målforskjell.
- Flest scorede mål.
- Loddrekning.

FØRSTEHJELP.

Vi ber om at alle lag stiller med eget førstehjelpsskrin.

Viktig adresse

- Legevakt Trondheim
- Adressen er: Mauritz Hansens gate 4
- Tlf: 116117

REGISTRERING

Vi ber lagene sende inn spilleliste via Profixio innen 28. desember. Det er ikke behov for annen registrering ved ankomst, møt direkte til første kamp.

PROTESTER.

Eventuelle protester i en kamp må meldes muntlig til kampsekretariatet umiddelbart etter kampslutt. Skriftlig protest inkludert gebyr (kr 1000,-) leveres hovedsekretariatet / hallansvarlig senest 15 minutter etter kampslutt.

Protesten behandles ikke uten innbetalt gebyr. Gebyret blir returnert om protesten tas til følge. Juryens avgjørelse er endelig.

TILLEGG TIL KAMPREGLEMENTET.

Lagene må være klare ved oppgitt bane med kampstart, slik at kampene kan starte i rett tid. På grunn av tidspress kan ikke «time out» regler anvendes. Ved straffekast og mindre alvorlige skader stoppes ikke klokka. Dispensasjoner gitt av NHF Region Midt-Norge gjelder for turneringen. Dispensasjonsbekreftelse fra krets må medtas. Ingen spillere kan spille på mer enn ett lag i samme årsklasse, uten at det er avklart og gitt godkjennelse for av cupkomiteen.

ORDENSREGLER

Under turneringen er alkohol og rusmidler strengt forbudt. Lag som ikke overholder forbudet, vil bli rapportert til NHF.

PROGRAMENDRING.

Dersom forfall medfører skjev kampfordeling, kan oppsettet bli endret. Profixio oppdateres fortløpende.

KONTAKTPERSON.

Ved eventuelle spørsmål under arrangementet, kontakt cupansvarlig Trine Lossius Brendryen 917 43 130

PREMIERING.

I klassene 13/14/15/16 år deles ut lagspremie til 1. og 2. plass i A-sluttspillet og til vinner av B-sluttspill.

I klassene 9/10/11/12 år vil det være premie til hver enkelt spiller.
Premieutdeling skjer rett etter lagets siste kamp ute i vrimleområdet.



håndballglede for alle