



Velkommen til Vårspretten cup

25. - 26. april 2026

Kampgjennomføring og regler

Informasjon om kampgjennomføringen

Det er viktig at denne informasjonen gis til alle spillere og trenere. Kampoppsettet er satt opp med mål om at alle lag får 3 kamper lørdag og minst 2 kamper søndag, samt at vi skal kåre vinnere i alle klassene.

Spesielle norske regler:

- Ball i taket er lov på egen side
- Overtramp ved nett er når hele foten er forbi streken.
- På U15 har hver spiller max 3 server.
- På U15 kan man stå inne på banen og serve underarm-serve. Man må stå tydelig inne på banen.

Kampgjennomføring vårspretten 2026:

- Gruppespillkamper avsluttes etter 2 sett. Begge lag får 1 poeng og gjeldende settsiffer ved uavgjort.
- Sluttspillkamper spilles best av 3 sett, der evt. 3. sett starter på 8-8 uten sidebytte.
- Lagene dømmer hverandre. Det utbetales ikke honorar til dommere. Men bruk gjerne uniform hvis man har. Utøv fair play og respekter dommerne. Det gjennomføres praksis i dommer 1 kurs på cupen. Når dommere har praksis skal laget som er satt opp være sekretariat og linjedommere.
- Det benyttes forenklet kampskjema. Oppstillingslapper benyttes ikke.
- Turneringen har samme regler for bruk av overårige som på US runder i Norge. Overårige skal ikke brukes for å forsterke lag!

På lørdag spilles gruppespill for alle klassene som starter kl 9:30 med første kamper. Det er satt av 1t pr kamp for de første kampene slik at alle lag bør kunne få 10-15 min til oppvarming på banen før første kamp. I Skjeberghallen skal det rigges for aktivitetsskveld, så det er ekstra viktig å holde tiden der. For å holde et stramt tidsskjema er det viktig at alle passer på følgende:

- Lagene er klare til kampstart
- Dommere er klare før kampstart. Lagene starter nettoppvarming selv om dommer ikke er klar.
- Vi planlegger å spille musikk siste 8 min før kampstart. Så starter kampene når musikken stopper. 3 min smash foran, 3 min bak, 1 min serve, 1 min peptalk-Kampstart.
- Ikke lange time-out. kun 30 sek. Dommer har ikke tid til å gå bort og snakke med noen under timeout.
- Ikke lange pauser mellom sett.
- Det brukes ikke oppstillingslapper og kampskjema er forenklet.
- Ved evt forsinkelser og behov for oppvarming vil det gis maks 10 min oppvarming som kan benyttes slik lagene blir enige om. Det legges opp til minst mulig tilfeller av dømning med spilling rett etterpå slik at lagene kan prøve å finne steder å varme opp. Er vi heldige med været kan vi kanskje varme opp ute? Vær kreative.

Ved disse tiltakene har vi et håp om at vi kan unngå forsinkelser, men det er mest opp til spillere, trenere og lagledere å følge opp. Det blir kjekkest for alle om vi klarer å holde tidsskjemaet.

På søndagen er det satt av 1t 10 min pr kamp. Det er fremdeles store muligheter for forsinkelser så retningslinjene for dommere og lag fra lørdagen gjelder i høyeste grad fremdeles. Arrangør vil ha mulighet til å bestemme evt kampstart på 5-5.

Info om sluttspill i hver klasse:

G15 er delt i 2 puljer med 4 lag i hver og gruppespill på lørdagen. Søndagen er det A sluttspill og B sluttspill med semifinaler og finaler der 1. og 2. plasser møter hverandre og 3. og 4. plasser møter hverandre.

G17 og jenteklassene spiller puljespill og kvartfinaler i sluttspill lørdag med semifinaler og finaler på søndag. 3 plasser i puljene møter hverandre i avsluttende seriespill. Første kamp av dette på lørdag.

Måtte det beste laget vinne!
