

農と食を学び考え語らう

八重洲塾



主催: 株式会社アグリインキュベーター
 共催: 一般社団法人未来農業創造研究会
 協力: イオンコンパス株式会社・株式会社マイファーム・イーサポートリンク株式会社

テーマ 「農と食と健康」

八重洲塾は「農と食と健康」をテーマに開催しています。家族の形態や多様化するライフスタイルに伴って、日本人の食生活は大きく変化してきました。多様化・複雑化する食へのニーズ、ウオントは、健康面での問題を言うまでもなく、食料自給率課題、地域食文化伝承の問題にも繋がっています。様々な情報のあふれる中、日常の食生活で何を選び、何をどう食せば良いのか、様々な視点から「農と食と健康」について学び考えてみます。第59回八重洲塾では、東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長・東京大学 未来ビジョン研究センター 教授 飯島 勝矢氏より「【人生100年時代】～健康長寿と幸福長寿の両立を目指すために～」についてご講義をいただきます。

日時

2024年 5月 31日

金

18:00より受付

18:30~20:30

- ◆リアル講義会場: シティラボ東京 (<https://citylabtokyo.jp/>) 中央区京橋3丁目1-1 東京スクエアガーデン6階) 会場参加費: 3,000円 参加費は会場受付 (但し、会場参加申込が少ない場合は、オンラインのみの開催になります。)
- ◆オンライン参加: ZOOMウェビナーにて参加 申込者へ後日参加メールが届きます。参加費は無料です。



いじま かつや
飯島 勝矢氏

東京大学
 高齢社会総合研究機構
 機構長
 未来ビジョン研究センター
 教授

【略歴】1990年東京慈恵会医科大学卒業、千葉大学医学部附属病院循環器内科入局、東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座助手・同講師、米国スタンフォード大学医学部附研究員を経て、2016年より東京大学高齢社会総合研究機構教授、2020年より同研究機構教授・機構長、および未来ビジョン研究センター教授
 内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員
 内閣府「高齢社会対策大綱の策定のための検討会」委員

【受賞】2022年2月 遠山椿吉賞 (第7回健康予防医療賞)

【専門】老年医学、老年学 (ジェロントロジー: 総合老年学)、特に健康長寿実現に向けた超高齢社会のまちづくり、地域包括ケアシステム構築、フレイル予防研究、在宅医療介護連携推進と多職種連携教育

【人生100年時代】 ～健康長寿と幸福長寿の両立 を目指すために～

人生100年時代といわれる中で、心身機能を維持しながらいつまでも自立した日常生活を過ごしたい。これは全ての国民の願いなのでしょう。しかし、そこには物理的な身体の健康だけではなく、生きがいも含めたウェルビーイングも充実している必要がある。本講演では、医療・介護も含めた社会保障分野だけではなく、早期からの予防の重要性に対する現在の国民の意識課題と次なる可能性を言及したい。新概念フレイルを軸に、新たな自助・互助のスタイルから地域づくりを介した「健康長寿と幸福長寿の両方の実現」を皆様と議論したい。

◆◆◆「八重洲塾ライブラリー」(八重洲塾図書館) 会員登録のご案内◆◆◆

過去の講義動画、サマリー等が閲覧できる八重洲塾ライブラリーを開設しました。皆様に、講義理解を深めて頂くことを目的に、講師の方々が使用された資料と講義動画(講師の方々に許諾頂いたもの)を無料で閲覧できます。会員登録をして、ぜひご利用ください。
<https://yaesujuku.com>



◆◆◆第59回八重洲塾 参加お申込み◆◆◆

お申込期限: 5月29日(水) 参加料: オンライン無料 お申込された方へ後日案内メールを送付致します。
 ; 会場参加3,000円 当日会場にてお支払いいただきます。

お問い合わせ窓口 担当: イオンコンパス(株)横山 TEL: 043-350-3613(平日9:00~18:00)

お申込みは下記URLまたは2次元バーコードから専用サイトにアクセス!

はじめてお申込みの方はこちらから

<https://bit.ly/2VwN5ZS>


メンバー登録済みの方はこちらから

<https://bit.ly/3eOUxHn>
