

Presta tu ayuda **Supervecin@**, y **idéjate ayudar!**

¡Tú, **Supervecin@**! Eres todo un Superhéroe en estos momentos difíciles.

Aquí tienes un cuadrante para ofrecer tu ayuda a tus vecin@s,
iy para recibirla! **¿Cómo?**

OFRECER AYUDA

Soy Vecin@ del...

OFREZCO mi ayuda para... En horario de...

Coordinar el proceso de ayuda

Ir a la farmacia/hacer la compra

Tirar la basura

Pasear mascotas

Mañana Tarde

de 11 a 13

L M X J V S D

Me puedes contactar por... (rellena lo que prefieras)

-Whatsapp / teléfono:

-Llama a mi puerta:

SOLICITAR AYUDA

Soy Vecin@ del...

OFREZCO mi ayuda para... En horario de...

Coordinar el proceso de ayuda

Ir a la farmacia/hacer la compra

Tirar la basura

Pasear mascotas

Mañana Tarde

de 11 a 13

L M X J V S D

Me puedes contactar por... (rellena lo que prefieras)

-Whatsapp / teléfono:

-Llama a mi puerta:

Soy Vecin@ del...

OFREZCO mi ayuda para... En horario de...

Coordinar el proceso de ayuda

Ir a la farmacia/hacer la compra

Tirar la basura

Pasear mascotas

Mañana Tarde

L M X J V S D

Me puedes contactar por... (rellena lo que prefieras)

-Whatsapp / teléfono:

-Llama a mi puerta:

Soy Vecin@ del...

NECESITO tu ayuda para... En horario de...

Ir a la farmacia/hacer la compra

Tirar la basura

Pasear a mi mascota

Mañana Tarde

L M X J V S D

Me puedes contactar por... (rellena lo que prefieras)

-Whatsapp / teléfono:

-Llama a mi puerta:

Soy Vecin@ del...

OFREZCO mi ayuda para... En horario de...

Coordinar el proceso de ayuda

Ir a la farmacia/hacer la compra

Tirar la basura

Pasear mascotas

Mañana Tarde

L M X J V S D

Me puedes contactar por... (rellena lo que prefieras)

-Whatsapp / teléfono:

-Llama a mi puerta:

Soy Vecin@ del...

NECESITO tu ayuda para... En horario de...

Ir a la farmacia/hacer la compra

Tirar la basura

Pasear a mi mascota

Mañana Tarde

L M X J V S D

Me puedes contactar por... (rellena lo que prefieras)

-Whatsapp / teléfono:

-Llama a mi puerta:

-Las personas mayores: tienen más riesgo si se contagian, puedes ayudar realizando aquellas tareas que le obligan a salir de casa, como hacer la compra.

-Para todos los vecinos: utilizad al mínimo las zonas comunes (no subáis al mismo tiempo en el ascensor) y lavaos las manos con frecuencia después de su uso. Reducir al mínimo la utilización de servicios de paquetería, suspender la celebración de juntas de propietarios o proponed y votad asuntos comunitarios online gratis en Supervecina.com

Descárgate la App de Salud Responde:



Más información: www.supvecina.com

supvecina
by comunitaria