



TENSIÓN

**CÍRCULO
DE LA
VIOLENCIA**

VIOLENCIA

LUNA DE MIEL

¿Estás en una emergencia?

Comunícate al

01 800 háblalo (422 5256)

número gratuito de la Secretaría de Gobernación donde te proporcionarán orientación legal y contención emocional para afrontar la situación de violencia.

Dirígete a la instancia de la mujer más cercana a tu comunidad. Su personal se encuentra capacitado para valorar tu situación y referirte, en su caso, a un Centro de Justicia, a un refugio o alguna instancia de procuración y administración de justicia.

Consulta:

www.gob.mx/conavim

www.gob.mx/inmujeres