



LAKSHMI  
MADE WITH JOY

ヒアリングシート

記入日 年 月 日

お名前	カタカナ
ご連絡先	〒 - -
e-mail	
お電話番号	tel : ( ) mobile : - -
ご職業	
お誕生日	(西暦) 年 月 日 ( 歳)
LAKSHMIにご興味を持たれた点	
LAKSHMIに関して知りたいこと	



スタッフ記入欄

# 時代を超えた美しさ、先人の知恵からの贈りもの

インドの偉大なRishis(聖者達)は、健康とウエルネスのための自然医学を組織するシステム、自然の基本法則を理解していました。アーユルヴェーダにはドーシャの体質によって決定される3つのタイプ「ヴァータ」「ピッタ」「カパ」、またそれらの混合タイプがあります。

私達ラクシュミは目に見える問題だけを対処するのではなく、3つのドーシャによって決定されるそれぞれの体質をリバランスするためのトリートメント、製品、メソッドやアドバイスを提供し、根本的な原因に取り組みます。ラクシュミは化粧品業界において、自然療法とアーユルヴェーダの知恵を組み合わせたオーガニック製品と、ヴァータ、ピッタ、カパの肌のための、特別なコスメティックラインを開発しました。



下記のシートにチェックをして、一番チェックが多い項目(ドーシャ)が、あなたの肌のタイプです。

## VATA

ヴァータ  
-乾燥肌-



肌	乾燥、カサカサ、シワがしやすい	<input type="checkbox"/>
唇	薄い、小さい	<input type="checkbox"/>
髪の毛	乾燥、細い、ツヤがない、枝毛	<input type="checkbox"/>
目	小さい、乾きやすい	<input type="checkbox"/>
爪	粗い、割れやすい	<input type="checkbox"/>
体格	痩せ型(背の高さに関わらず)	<input type="checkbox"/>
体重	太りにくい	<input type="checkbox"/>
性格	速い、活発、クリエイティブ	<input type="checkbox"/>
プレッシャーや問題があるとき	心配性	<input type="checkbox"/>
感情	切り替えが早い	<input type="checkbox"/>
食事	不規則、小食	<input type="checkbox"/>
睡眠	浅く、目覚めやすい	<input type="checkbox"/>
排泄	不規則、便秘しがち	<input type="checkbox"/>
環境	乾燥や寒さに弱い	<input type="checkbox"/>
歩き方	速い、急ぐ傾向	<input type="checkbox"/>

## PITTA

ピッタ  
-敏感肌-

肌	敏感、炎症がある吹き出物、日焼けに弱い	<input type="checkbox"/>
唇	標準的	<input type="checkbox"/>
髪の毛	デリケート、若白髪、抜けやすい、赤っぽい	<input type="checkbox"/>
目	標準的、充血することがある	<input type="checkbox"/>
爪	標準的	<input type="checkbox"/>
体格	均整がとれていてスタイルが良い	<input type="checkbox"/>
体重	平均的(少しの増減はよくある)	<input type="checkbox"/>
性格	厳格、効率的、マメ	<input type="checkbox"/>
プレッシャーや問題があるとき	怒りっぽい、批判的	<input type="checkbox"/>
感情	強く、イライラしやすい	<input type="checkbox"/>
食事	よくお腹がすぐ消化がよい	<input type="checkbox"/>
睡眠	深く短い	<input type="checkbox"/>
排泄	便がゆるめ、下痢になりやすい	<input type="checkbox"/>
環境	涼しいところが好き、暑さに弱い	<input type="checkbox"/>
歩き方	勇ましい	<input type="checkbox"/>

## KAPHA

カパ  
-脂性肌-

肌	脂性のニキビ、むくみ、Tゾーンがテカリやすい	<input type="checkbox"/>
唇	厚い、大きい	<input type="checkbox"/>
髪の毛	色が濃くて強い、光沢がある	<input type="checkbox"/>
目	大きい、まぶたがむくむ	<input type="checkbox"/>
爪	健康的、強い	<input type="checkbox"/>
体格	たくましい、肥満になりやすい傾向	<input type="checkbox"/>
体重	太りやすい	<input type="checkbox"/>
性格	静か、強い、安定している、粘り強い	<input type="checkbox"/>
プレッシャーや問題があるとき	内にためる、落ち込む	<input type="checkbox"/>
感情	安定している、穏やか	<input type="checkbox"/>
食事	食べることが好き、消化が遅い	<input type="checkbox"/>
睡眠	深く長い	<input type="checkbox"/>
排泄	規則的	<input type="checkbox"/>
環境	適応しやすい、湿気に弱い	<input type="checkbox"/>
歩き方	ゆっくり、規則的	<input type="checkbox"/>

合計          個

合計          個

合計          個