

# 試合時間及びルール

1. 試合時間 (1) 幼年部 : 本戦1分30秒 → 延長1分  
(2) 小中学生 : 本戦1分30秒 → 延長1分  
(3) 高校・一般男女 : 本戦1分30秒 → 延長1分  
(4) 決勝戦(1)(2)(3) : 本戦1分30秒 → 延長1分 → 最終延長1分
- サポーター類 (1) 男子:拳サポーター、甲・脛サポーター、膝サポーター、ヘッドギア、金的カップ  
女子:拳サポーター、甲・脛サポーター、膝サポーター、ヘッドギア、チェストガード  
(2) ヘッドギアは主催者が用意します。前面ガード有りますが、マウスピースの使用を推奨します。  
(3) 拳サポーター、甲・脛サポーター、膝サポーターは布製・革製を使用。  
(4) 女子選手は任意で金的カップを着用できます。
3. 道 衣 清潔な空手衣(白・生成り)を着用する事。
4. 勝 者 一本勝ち・判定勝ち・相手の反則ないし失格による勝ちにより決定される。
5. 一本勝ち (1) 反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒したとき(4秒)、又はダメージにより、相手の戦意を喪失させた場合。  
(2) 技あり2つで合せ一本となる。
6. 技 あり (1) 反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手の動きが一時的に止まったとき、または大きく崩れた場合。  
(2) 足掛技を含めて、相手をきれいに倒し、タイミングよく下段突きを決めた時は技ありとなる場合もある
7. 判 定 (1) 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定できめる。  
判定が決まらない場合は延長戦を行う。  
(2) 延長戦で決着が付かないときは体重判定とし、両者に有効体重差がある場合は、軽い方を勝者とする。(有効差:幼年1kg差以上/小中3kg差以上/高校・一般10kg以上)  
(3) 体重判定でも決着が付かない場合は最終延長戦にて勝者を決定する。  
(4) 減点1と技有り1で判定のときは、技有り1の者を優勢とする。
8. 反 則 (1) 手・肘による首から上へ(首をふくむ)の攻撃。  
(2) 金的蹴り、頭突き。  
(3) 倒れている相手に当てる攻撃。  
(4) 背後からの攻撃。  
(5) 掌手押し、正拳押し、掴み、投げ、クリンチ、抱え込み。  
(6) 技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す。)  
(7) 何度も場外に逃げた場合。  
(8) 反則は悪質なものを除き注意が与えられる。悪質な反則の場合、減点および失格。  
(9) 注意2回で減点1となる。  
(10) その他、審判が特に反則とみなした場合。
9. 失 格 (1) 減点を2回重ねたとき。  
(2) 試合中、審判員の指示に従わないとき。  
(3) 試合時刻に遅れたり、出場しないとき。  
(4) 粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき。  
(5) 選手への応援態度が悪質で目にあまるときは、選手の減点または失格。  
(6) 当日の計量により、規定の体重(3kg以上)を超えているとき。体重が規定より超過した場合は記の通りとする。1kg以下は注意1/1kg以上3kg以下減点1/3kg以上失格。高校以上3kg以下技有り、3kg以上は失格
10. そ の 他 (1) 会場にいる人で、粗暴な振る舞いや悪質で目にあまるときは試合会場退場。  
(2) 審判員に対し粗暴な振る舞いや悪質で目にあまるときは試合会場退場。  
(3) 1回目の反則でも試合不可能と判断した場合は反則負け。  
(4) 計量拒否や、その他不正があった場合は失格。  
(5) 判定に対する抗議は一切認めません。

## 試合時間及びルール②

### 1 回戦～準決勝戦

	本線	延長戦	最終延長戦
幼年の部	1分30秒	1分	
小中学生	1分30秒	1分	
高校生男女	1分30秒	1分	
一般男女	1分30秒	1分	

### 決 勝 戦

	本線	延長戦	最終延長戦
幼年・小・中学生の部	1分30秒	1分	1分
高校生男女	1分30秒	1分	1分
一般男女	1分30秒	1分	1分
一般男子（上級）	1分30秒	1分	1分

### 防 具

	ヘッド ガード	拳サポー ター	甲・脛サ ポーター	膝サポー ター	金的カッ プ	チェスト ガード
幼年(男)	○	○	○	△	○	×
幼年(女)	○	○	○	△	△	×
小学生(男)	○	○	○	△	○	×
小学生(女)	○	○	○	△	△	△
中学生(男)	○	○	○	△	○	×
中学生(女)	○	○	○	△	△	△
高校生(男)	○	○	○	△	○	×
高校生(女)・一般女子	○	○	○	△	△	△
一般初級軽・重量男子	○	○	○	△	○	×
一般男子（上級）	○	○	○	△	○	×

- \* 着用義務○ 着用自由△ 着用不可×
- \* 拳サポーター・甲サポーター・脛サポーター・膝サポーターは布製を着用する事。  
薄いものは使用不可。
- \* ヘッドギア、赤ひもは各自用意してください。（飛沫対策してあるもの）  
飛沫防止してないものはマスクを着用する事。
- \* チェストガードは布製を着用する事。（胸部のみブラタイプ）  
腹部にかかるもの、硬質なものは使用不可。
- \* サポーターがない選手は失格になります。