



2022年9月 献立表

こひつじ園(塚越)

※ は「おやつ」(アレルギー対応)

日	月ご飯	火ご飯	水ご飯	木ご飯	金うどん	土ご飯
	<ul style="list-style-type: none"> * 食品材料はおやつを含め生協を利用しています。 * 注文の関係でお魚、果物の種類はお任せになります。 * 麦茶はおやつ時、昼食、散歩時など適宜提供。 * お迎え5:30分以降の場合、麦茶、軽いおやつ有。 * (卵)の表示はその献立の中に卵成分が含まれていることを示します。 * 卵・アレルギー成分に注意し、おやつは手作り・牛乳になります。 			1	2	3
				かぼちゃグラタン	焼きうどん	三色丼(卵)
				ブロッコリーと人参の胡麻和え	なすのおかか和え	みそ汁(大根、キャベツ)
				野菜スープ(キャベツ、玉ねぎ)	みそ汁(豆腐、わかめ)	
				くだもの	くだもの	くだもの
				フルーツヨーグルト	みそ焼きおにぎり	おやつ
4	5	6	7	8	9	10
	夏野菜のシチュー	チキンライス	トマト煮込みハンバーグ	焼き魚	けんちんうどん	親子丼(卵)
	アスパラガスと人参のサラダ	トマトときゅうりのサラダ	コールスロー(卵)	きのこ混ぜご飯	かぼちゃのそぼろ煮	みそ汁(豆腐、小松菜)
		野菜スープ(キャベツ、じゃが芋)	みそ汁(人参、大根)	小松菜と人参の胡麻和え	くだもの	
	くだもの	くだもの	くだもの	みそ汁(大根、キャベツ)		くだもの
	ホットケーキ	ぶどうゼリー	おいも	くだもの・ココア蒸しパン	鮭おにぎり	おやつ
11	12	13	14	15	16	17
	中華丼	鶏つくねの照り焼き	豚肉とじゃが芋の甘辛煮	煮魚	温そうめん	すき焼き丼
	ブロッコリーとトマトのサラダ	さやいんげんの胡麻和え	きゅうりと大根の甘酢和え	ほうれん草の磯辺和え	千種焼き(卵)	すまし汁(大根、わかめ)
	わかめスープ(わかめ、豆腐)	みそ汁(キャベツ、わかめ)	みそ汁(なす、豆腐)	豚汁(豚肉、ごぼう)		
	くだもの	くだもの	くだもの	くだもの	くだもの	くだもの
	ホットケーキ	りんごゼリー	おいも	フルーツヨーグルト	五平餅	おやつ
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日	カレーライス	チンジャオロースー	焼き魚	秋分の日	チャーハン
		野菜スープ(キャベツ、大根)	オクラときゅうりのおかか和え	なすと豆腐の合わせ煮		みそ汁(かぼちゃ、大根)
			みそ汁(玉ねぎ、じゃが芋)	みそ汁(大根、キャベツ)		
		くだもの	くだもの	くだもの		くだもの
		ホットケーキ	おいも	きな粉パン		おやつ
25	26	27	28	29	30	
	ハヤシライス	マーボー豆腐	なすの鶏そぼろ煮	蒸し魚の野菜あんかけ	チャンポンうどん	
	野菜スープ(キャベツ、じゃが芋)	さやいんげんのおかか和え	ほうれん草の白和え	さつま芋の甘辛煮	しらす入り卵焼き(卵)	
		みそ汁(小松菜、大根)	みそ汁(じゃが芋、わかめ)	みそ汁(豆腐、キャベツ)		
	くだもの	くだもの	くだもの	くだもの		
	ホットケーキ	サンドイッチ	おいも	フルーツヨーグルト	鮭おにぎり	

