



森のひろば 通信

国・府・市の支援事業で、利用は無料です。

引越してきたばかりで近所に知り合いがいない。初めての子育てに不安がいっぱい。
おともだちをつくりたい。自分も仲間を作りたい。たまにはホッと一息つける時間がほしい。
そんな時 森のひろばに来てね。

場所 茨木市水尾3丁目 16-25(近鉄バス「水尾3丁目」停留所前)

(TEL) 072-637-5550 (MAIL) morinohiroba@leaf.ocn.ne.jp

開所時間 日～金 10:00～16:00(土祝は休み)

☆最新情報は…

森のひろば HP・Instagram でお知らせします☆

<https://morinohiroba.crayonsite.com>

Instagram
morinohiroba
からフォローしてね



☆要予約のイベントは予約者専用時間です☆

☆記載の情報に変更が生じる場合があります☆

※暴風警報・大雨特別警報発令時は閉所になります

11月のイベント

日	月	火	水	木	金
2	3 休	4	5	6 ママと助産師さんの井戸端会議	7
9	10 プレママ プレパパ & Baby タイム	11	12 まなんで あそぼ①	13	14
16 まなんで あそぼ②	17 プレママ プレパパ & Baby タイム	18	19	20 そうだん しましよ	21
23 休	24 休	25	26	27 おたん生会	28
30 あつまれ 森・どんぐり フェスタ					

イベントの予約&キャンセルは全て
HPからできます。

まなんであそぼ

- ①「ひめトレ」
12日(水)14:00～15:00
ひめトレの後は、親子で
リフレッシュ！一緒に
トレーニング&ストレッチタイム！
対象：産後4か月以降のママ
持ち物：水分、汗拭きタオル
☆【予約開始11/5 14:00～】
- ②「みんなで一緒にリトミック」
16日(日)10:15～11:00
(受付10:00～)
会場：水尾コミュニティセンター
多目的室
持ち物：水分、汗拭きタオル
動きやすい服装で来てね！
☆【予約開始11/9 10:15～】

ママと助産師さんの井戸端会議

- 「卒乳と断乳のはなし」
14日(金)10:15～10:45
講座後、個別相談あり
☆【予約開始11/7 10:15～】

そうだんしましよ

- ★保健師さん★
20日(木)
相談受付10:15～11:00
来所順にご案内いたします
【予約不要】

おたん生会

- 28日(金)10:45～11:15
季節の歌や音楽♪
みんなでお祝いしましょう
10:30～
手形も取れるよ♪
☆【予約開始11/21 10:45～】

ママ & Baby's

- 10日・17日(月)
14:00～16:00
開催中～♪
0歳児赤ちゃん集まれ～！
※1歳のお誕生月まで
妊婦さんもお待ちしています♡
《予約不要》 ※混雑時は出来ない事もあります

30日(日)の森のひろばは水尾コミセンに
おでかけします♪
いつものひろばは閉まりますので、ご注意
くださいね！
「あつまれ森・どんぐりフェスタ」の詳細は
HP、インスタ、チラシをご覧ください♡



ひろばには身長・体重計があります。 スタッフに声をかけてください。

