

種類	○:区画内、 △は農園主、 ×は別場所な ど	播種	収穫	種の提供	注意点
枝豆	○	春	夏	あり	株間は30センチくらいに播種。芽が出たらカラスにやられる。収穫期にカメムシにやられると黒くなり食べられない。プロは農業を使って、商品化している。
オクラ	○	春	夏	あり	収穫期には毎日できる。直ぐに大きくなって硬くなる。週1がギリ。
カブ	○	春秋		あり	マルチ穴に3粒くらい播種。成長期に間引いて、間引いたオロヌキを味噌汁に入れるとさっぱりした味わい。間引いて1つに集中させると大きくなる。春植えは収穫期が熱くなるので、水分がなくなればさばさになると食べられない。秋植えの方が収穫時期が長い。
小松菜	○	春秋		あり	スジ撤きで、不揃いになるので間引く。商品化しないのであれば間引かなくても生育する。
ジャガイモ	○	春秋	夏冬	あり	土寄せして目に焼けるを防ぐ、目カキをすると肥大化するが、しなくても問題ない。キタアカリは甘くてほくほく系
春菊	○	春秋		あり	若いうちに収穫する、えごみがなくて後味がいい。
大根	○	夏	秋	あり	
トウモロコシ	○	春	夏	あり	種を温室で育てて春過ぎに植える。ひげが茶色となる収穫期にはキツネ・カラス・ハクビシンなどにやられる。鳥獣対策のネット
ネギ	○	秋		あり	30cmくらいの溝を南北に掘って、溝部分に横にして立てかけておく。成長期には土掛けをして、日に当てないで白くする。プロは白部分が多いが、アマだと白青が半々。青を汁に入れると、出汁が出る。鍋にはつきもの。
白菜	○	夏	秋	あり	生育がいい。種の場合はマルチ穴に数粒植える、間引いてオロヌキを味噌汁や鍋に入れる。寒い時期に葉が広がるので、紐で束ねて実を締めておく。
ビーツ	○	春秋		あり	播種後90日で収穫する。真っ赤になって収穫、見た目悪いがサラダに混ぜると色彩がいい。たくさん食べられないからほどほどに播種。
ほうれん草	○	春秋		あり	
モロヘイヤ	○	春	夏	あり	葉のうちにザクザクむしっても、成長する。黄色い花が咲いた蕾に毒があるので食べちゃダメ。1.5メートルくらいに成長する。
落花生	○	春	夏	あり	種を温室で育てて春過ぎに植える。露地植え時は、網掛けは必須。カラス対策
レタス・サニーレタス	○	春秋	夏冬	あり	簡単、成長期は週1くらいがベスト。これを逃すと葉が萎んでくる。
カリフラワー	○	春秋		なし	白くなり、日に当たらないように、周りの葉で覆う
キャベツ	○	春秋		なし	蝶とあお虫に葉っぱを食べられる。シート掛け
きゅうり	○	春	夏	なし	生育期は害虫対策・支柱立て・つる結びなどの手入れ。収穫期は毎日育つ。
空心菜	○			なし	生育が旺盛で初心者向き。雨による泥はねや保湿状態を保つため、藁を敷く。収穫すると、なぜ空心なのかわかる。
サンチュ	○	秋		なし	
しし唐	○			なし	
ズッキーニ	○	春	夏	なし	育ち始めると、直ぐに大きくなるので、中ぐらいで収穫する。二株植え
セロリ	○	春		なし	
トマト	○	春	夏	なし	ミニトマトは生育が旺盛で簡単。収穫期が猛暑となり、週3くらい頻繁に採る。雨よけ設置。中トマトは難しい。
なす	○	春	夏	なし	2本くらい植えると、食べきれないほど収穫。週1の収穫
ノラボウ	○	春		なし	東京都の西部にある五日市市が名産地。丘陵地やげ地など、生育が旺盛。刻んで飲む直前に味噌汁に入れてあっさりしさわやか。
ピーマン	○	春	夏	なし	2本くらい植えると、食べきれないほど収穫できる。週1の収穫
ブロッコリー	○		冬	なし	無農業だとアオ虫にやられる。脇からも成長して食べる。プロは農業をかけて商品化。
エシャレット	△	秋	春	なし	越冬
カボチャ	△	春	秋	なし	種を温室で育てて春過ぎに植える。地を這って、横に伸びる。雑草と共に育つ、放置すると手に負えないくらい雑草。区画が狭いと隣まで伸びる。
キータン	△	春	夏	なし	黄色ウリ、マクワ瓜、カボチャ近くに植えると、全部カボチャになる。夏に冷やして食べる、梨とメロンを掛け合わせシャキシャキ感があって甘い。
さつま芋	△	春	秋	なし	土の肥やしいとつるボケして実がなくなる、毎年同じ場所。葉の成長期はつる返し重労働。メリクロン苗の方が成功率高い。収穫は晴れが数日続いた日、直ぐに食べられない、15度以下だとダメになるので、室内に放置するとでんぷんが糖に変わる。
里芋	△	春	秋	なし	30センチ間隔で植える。成長期に日に当たるので土掛けする。収穫体験やいも煮など、里芋、八つ頭、京芋、セレベス。ずいきは乾燥。
サヤエンドウ	△	秋	春	なし	晩秋に植えてちいさく越冬させる。越冬時に笹で風除けする
シソ	△	春	夏	なし	勝手に生えてくる。青と赤。適度に間引かないと拡がる危険性あり。
すいか	△	春	夏	なし	種を温室で育てて春過ぎに植える。地を這って、横に伸びる。雑草と共に育つ、放置すると手に負えないくらい雑草。雑草が多いと実がならない、収穫適期の見極め方、カラスやキツネ対策。
空豆	△	秋	春	なし	晩秋に植えてちいさく越冬させる。越冬時に笹で風除けする
タマネギ	△	秋	春	なし	秋にマルチに植えて越冬
ニンジン	△	夏	秋	なし	播種した初期は水分が必要。雨が多いと種が小さいので流される。25度以上になると生育しない。春植えと夏植えがあるが、気温上昇で手間がかかって難しい。
ニンニク	△	秋	春	なし	秋にマルチに植えて越冬
茶	△		春	なし	一番茶など若い葉を収穫して煎じる。まわりっ茶
アボガド	×	果樹		なし	よくわからない
いちご	×			なし	越冬
ウコン	×			なし	春と秋があるが、作っても少量しか食べないのでNG
キウイ	×	果樹		なし	生育中、雄雌で2024は雄の成長が悪くて実が着かない
レモン	×	果樹	秋	なし	別の畑(開墾)で2025からスタート
柿	×	果樹	秋	なし	別の畑(開墾)で2025からスタート
みかん	×	果樹	秋	なし	別の畑(開墾)で2025からスタート
金柑	×	果樹	秋	なし	別の畑(開墾)で2025からスタート
柿	×	果樹			
みかん	×	果樹			生育中