

7月						
中央林間スタジオ	中央林間スタジオ	中央林間スタジオ	中央林間スタジオ	中央林間スタジオ	第二マット・上鶴間	中央林間スタジオ
日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
	10:00 ブラジリアン柔術		10:00 保育園・運動			9:00 体幹トレーニング
					17:00 柔術体育・全年令	16:30 柔術体育・全年令
16:00 minamiヨガ		17:30 柔術体育・全年令	16:30 柔術体育・全年令	18:00 体幹トレーニング	18:00 柔術体育・アドバンス	18:00 ブラジリアン柔術
18:00 体幹トレーニング		20:00 キックボクシング	19:30 ブラジリアン柔術	19:30 ブラジリアン柔術	19:30 ブラジリアン柔術	19:30 グラップリング
27	28	29	30	31		
			10:00 保育園・運動			
			14:30 女性限定キック			
18:00 体幹トレーニング	17:30 柔術体育・アドバンス	17:30 柔術体育・全年令	16:30 柔術体育・全年令	18:00 体幹トレーニング		
19:30 ヨガ	19:30 ブラジリアン柔術	20:00 キックボクシング	19:30 ブラジリアン柔術	19:30 ブラジリアン柔術		
	黄色 お休み			上鶴間 第二マットでのクラス		

中央林間スタジオ 日	中央林間スタジオ 月	中央林間スタジオ 火	中央林間スタジオ 水	中央林間スタジオ 木	第二マット・上鶴間 金	中央林間スタジオ 土
8月					1	2
						9:00 体幹トレーニング
					17:00 柔術体育・全年令	16:30 柔術体育・全年令
					18:00 柔術体育・アドバンス	18:00 ブラジリアン柔術
					19:30 ブラジリアン柔術	19:30 グラップリング
3	4	5	6	7	8	9
			全てのクラス お休み	全てのクラス お休み		9:00 体幹トレーニング
16:00 minamiヨガ	17:30 柔術体育・アドバンス	17:30 柔術体育・全年令			17:00 柔術体育・全年令	16:30 柔術体育・全年令
18:00 体幹トレーニング	19:30 ブラジリアン柔術				18:00 柔術体育・アドバンス	18:00 ブラジリアン柔術
					19:30 ブラジリアン柔術	19:30 グラップリング
10	11	12	13	14	15	16
	第二マット 10:00 ブラジリアン柔術				全てのクラス お休み	全てのクラス お休み
18:00 体幹トレーニング		17:30 柔術体育・全年令	16:30 柔術体育・全年令	18:00 体幹トレーニング		
19:30 ヨガ		20:00 キックボクシング	19:30 ブラジリアン柔術	19:30 ブラジリアン柔術		
17	18	19	20	21	22	23
			14:30 女性限定キック	全てのクラス お休み		9:00 体幹トレーニング
16:00 minamiヨガ	17:30 柔術体育・アドバンス	17:30 柔術体育・全年令	16:30 柔術体育・全年令		17:00 柔術体育・全年令	16:30 柔術体育・全年令
	19:30 ブラジリアン柔術	20:00 キックボクシング	19:30 ブラジリアン柔術		18:00 柔術体育・アドバンス	18:00 ブラジリアン柔術
					19:30 ブラジリアン柔術	19:30 グラップリング
24	25	26	27	28	29	30
					全てのクラス お休み	9:00 体幹トレーニング
18:00 体幹トレーニング	17:30 柔術体育・アドバンス	17:30 柔術体育・全年令	16:30 柔術体育・全年令	18:00 体幹トレーニング		16:30 柔術体育・全年令
19:30 ヨガ	19:30 ブラジリアン柔術	20:00 キックボクシング	19:30 ブラジリアン柔術	19:30 ブラジリアン柔術		18:00 ブラジリアン柔術