世田谷区おでかけひろば

2026 1月 cottonだより

cotton

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
明けまして2026 おめでとうございます			1 close	2 close	3 close	4 close
5 close	6 cotton 出張所 祖師谷cotton close	7 ひろば休み らっこ予約	8 ひろば スタート	9 AM預かり登録会	10 close	11 close
12 成人の日 close	13 URヨガ cotton 出張所	14	15	16 助産師相談	17 ひろば休み らっこ予約 チャイWS	18 close
19	20 cotton 出張所 リトミック	21 助産師相談	22	23	24 close	25 close
26 助産師相談	27 cotton 出張所	28 助産師相談	29	30	31 ひろば休み らっこ予約 リトミック	

おねがい

- おむつやランチのごみはお持ち帰りのご協力をお願いいたします
- 住宅街の中にあるので屋外では近隣へのご配慮をお願いいたします
- 自転車は向かって左側、ベビーカーは右側のスペースにお停めください

おでかけひろばcotton

世田谷区祖師谷1丁目12-10
03-6411-9043
ワークスペース・ホッとステイ登録制

OPEN 10:00〜15:00（ランチタイム12時〜13時）
CLOSE 土・日・祝（不定休）

cottonインスタもよろしくね〜

公式LINEフォローしてね！

お正月リトミックであそぼう！

お正月にちなんだ歌やリズムあそびで、からだを動かしながら音楽に親しんでみませんか？
世田谷区を中心に活動するリトミック講師ユニット「アンパサンド」さんによる、特別プログラムです。
新しい一年のはじまりを、親子で楽しく音楽とふれあう時間にしましょう♪

日時 1月20日(火) 10:30〜
1月31日(土) 10:30〜

料金 500円 各4組

対象 0,1歳児向けのプログラムとなります♪

約1時間程度／◎要予約　12月中旬　公式LINEにて予約

ampersand アンパサンド

ほっと美味しい♪オリジナルチャイワークショップ

茶葉とスパイスを使ってオリジナルチャイのワークショップ♪
スパイスのいい匂いに包まれながらパパママもほっこり過ごしませんか？

日時 1月17日(土)10:30〜　**料金** 1000円 各4組

約1時間／◎要予約　12月中旬公式LINEにて予約

cotton預かり登録会

ワークとほっとステイなど預かりの登録会です♪

日時 1月9日(金) 10:30〜

料金 無料 各5組

約1時間／◎要予約　12月中旬　公式LINEにて予約

※新cottonでの預かり利用の継続の方は登録と更新料が必須です。
新規の方は預かり登録会の参加必須・毎年4月に更新料がかかります。
母子手帳、保険証、医療証、登録料（ほっと500円）をご持参ください

桜が丘出張所

世田谷区桜が丘1丁目2-20
スクエア世田谷桜が丘集会室
毎週火曜日開催！予約不要◎
10時〜15時まで（12時〜13時はランチタイム）
※出張ひろばの時も祖師谷CottonはOPENしています

お子様も一緒でOK！ ヨガde 体と心をととのえよう

1月13日(火)10:30〜
料金:500円 各4組程度
持ち物:動きやすい服装・水分

助産師そうだんDAY

cottonには頼もしい助産師さんがいます♪

助産師yoshiko

抱っこおんぶの練習や
個人個人に合わせた
発達運動アプローチも♪

16日/26日
10時〜15時

助産師kanako

授乳＆卒乳、
妊娠期〜育児全般、
ちょっと話を聞いてほしい方
お待ちしております♡

21日/28日
10時〜15時

らっこるーむdeのんびり

体を休めてリラックス。
子どもはスタッフが見守りママは休めます。

カレンダー黄色の日は公式LINEよりご予約頂けます。
らっこ予約日はひろばはお休みとなります。
cotton営業日は基本的に当日先着順となります。
（月齢の低い方を優先とさせて頂きます）

午前(10時〜12時)
午後(13時〜15時)
2時間利用/1組ずつ/世田谷区在住の方
イベントの日など受付出来ない日もございます。