

2024年 11月

cotton だより

世田谷区おでかけひろば

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1	2	3
					ハワイアン らっこるーむ予約	休
4	5	6	7	8	9	10
休	らっこるーむ予約 cotton出張所	Mama0 ひろばお休み			お手当	休
11	12	13	14	15	16	17
チャイ作り	cotton出張所	助産師相談			休	休
18	19	20	21	22	23	24
らっこるーむ予約	cotton出張所	Mama0 ひろばお休み			休	休
25	26	27	28	29	30	
ハワイアン cotton出張所		助産師相談			休	

Cotton出張所@桜が丘

毎週火曜日・10時から15時まで開放

※事前予約なしでご利用頂けます。

(12時から13時はランチタイム)

住所：世田谷区桜が丘1丁目2-20 スクエア世田谷桜が丘集会所

※出張ひろばの時も成城のCottonはOPENしています(^^)

お申込み・お問合せ

おでかけひろば Cotton

住所：東京都世田谷区成城7-16-8

メール：cotton.seijo@gmail.com

TEL:03-6411-9043

営業時間：月～金 10:00～15:00

(12時から13時はランチタイム)

休み：土・日・祝 など

1階はおでかけひろば(無料)

2階はワークスペース(有料、登録制です)



cotton公式LINE



Cotton HP



親子でハワイアンリトミック



講座の先生の
インスタです♪

レイやアロハシャツ、スカートを着てハワイアン気分♪
ウクレレでリトミックをしたり、ママのためのフラタイムも♪

日時：11月 2日(土)10時30分～ 4組程度

11月 25日(月)10時30分～ 3組程度

対象：0歳～未就学のお子さんとその保護者 料金：500円

◎要予約 10月中旬 Cotton公式LINEにて予約開始



みんなでオリジナルチャイ作り



茶葉とスパイスを使って
オリジナルの一杯を作ります！
香りを楽しみながら温まりましょう♪
飲むのは大人だけですが、
お子さまも一緒にご参加いただけます。

11月11日(月)10:30～

各3組程度 料金：500円

10月中旬 Cotton公式LINEにて予約開始

らっこるーむでほっと一息つきませんか



体を休めてリラックスしませんか？

子どもは1階でスタッフが見守り、

ママは2階で休んで頂けます。

午前(10時～12時)と午後(13時から15時)

2時間利用 1組ずつ 対象：世田谷区在住の方

イベントの日など受付出来ない日もございます

カレンダー黄色の日はひろばお休みなので

LINEよりご予約頂けます。他は当日先着順となります。

助産師さんに聞いてみよう



お子様の発達やママのこと
助産師さんに相談してみませんか？

どんな相談でもお気軽にお話しください(^^)

11月13日(水)

11月27日(水) 10時～15時

予約なしでご利用頂けます 料金：無料

※急遽お休みする場合があります。

Mama0第5期活動中！



和のお手当講座

「子どもが0歳なら、ママも0歳」大好評につき5期開催！

地域のつながりをつくり、仲間と母親を学ぶ場所。

cotton主催のママのための連続育児講座です♪

託児付き、Cottonスタッフがお預かりいたします。

詳細はInstagramからどうぞ



Cottonで毎月開催中！
詳細、予約はこちらの
QRコードから
お願い致します♪

