

祖師谷大蔵駅近くに、  
引っ越しました!

# 2025 7月 cottonだより



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
7 助産師相談	8 cotton出張所	9 助産師相談	10 PM登録会	11 らっこ予約	12 アロマ虫よけ らっこ予約	13 close
14 助産師相談	15 cotton出張所	16 助産師相談	17	18	19 close	20 close
21 海の日 close	22 cotton出張所	23	24	25	26 close	27 close
28 助産師相談	29	30 PM登録会	31 cotton出張所@桜が丘	毎週火曜日開催! 10時から15時まで開放 (12時~13時はランチタイム)		

## おねがい

- おむつやランチのごみはお持ち帰りのご協力をお願いします
- 住宅街の中にあるので屋外では近隣へのご配慮をお願いします
- 自転車は向かって左側、ベビーカーは右側のスペースにお停めください

## おでかけひろばcotton

世田谷区祖師谷1丁目12-10 **OPEN** 10:00~15:00  
(ランチタイム12時~13時)  
03-6411-9043  
ワークスペース・ホッとステイ登録制 **CLOSE** 土・日・祝(不定休)



## アロマde体に優しい虫よけスプレー

夏の必需品「虫よけスプレー」を、天然素材100%の精油で  
手作りしませんか? ディートフリーでお子様にも安心!

**日時** 7月5日(土) 10:30~ 約1時間/◎要予約  
7月12日(土) 10:30~ 6月中旬 公式LINEにて予約  
**料金**: 1000円 各3組程度  
★生後6か月以上のお子様★

※精油を使いますので使用は  
生後6か月以上のお子様でお願いいたします



## ホッと一息!ヨガでバと体をととのえよう@桜が丘

広々としたスペースのある桜が丘のURでの開催!  
抱っこや授乳などで酷使した体をゆったり動かして、  
呼吸に意識を向けるリラックスタイムを過ごしましょう♪  
お子様も一緒にどうぞ。お待ちしております♪

**持ち物** ヨガマット・水分・動きやすい服装でお越しください

**場所** 世田谷区桜が丘1丁目2-20 スクエア世田谷桜が丘集会所

## 預かり登録会

＼ご好評につき、予約枠を増やしました!／

Cottonを初めてご利用の方や  
預かり保育の登録をしたい方が対象です。

約1時間/◎要予約 6月中旬 公式LINEにて予約

※新cottonでの預かり利用の継続の方は登録と更新料が必須です。  
新規の方はお茶会の参加必須、母子手帳、保険証、医療証、登録料(ほっと500円)をご持参ください

## ほっとステイ、募集中!※ワークは満員

**日時** 7月10日(木)13:30~  
7月30日(水)13:30~  
**料金**: 無料 各5組程度

## 助産師そうだんDay

cottonには頼もしい助産師さんがいます♪

### 助産師yoshiko

抱っこおんぶの練習や  
個人個人に合わせた  
発達運動アプローチも♪  
7日/14日/28日  
10時~15時

### 助産師kanako

授乳&卒乳、  
妊娠期~育児全般、  
ちょっと話を聞いてほしい、  
お待ちしております♡  
2日/16日  
10時~15時

## らっこるーむでのんびり

体を休めてリラックス。  
子どもはスタッフが見守りママは休めます。

カレンダー-黄色の日は公式LINEよりご予約頂けます。  
他は基本的に当日先着順となります。  
(月齢の低い方を優先とさせていただきます)

午前(10時~12時)  
午後(13時から15時)  
2時間利用/1組ずつ/世田谷区在住の方  
イベントの日など受付出来ない日もございます。