

～ WELL-BEING(幸せ)について考える ～



WELL-BEING DAY
YOKOHAMA

ウェルビーイングデー横浜

国連が3月20日に定めた「国際幸福デー」
国連で幸福が世界中の人々の共通の目標として掲げられた日です。
WHOでも、健康な状態は、心と体、健康が良い状態(=WELL-BEING)と定義されています。
横浜でも、このウェルビーイング(=幸福)について考えるイベントを開催いたします。

日程

2023年**3月20**日(月)

時間

14:00～19:30(予定)

会場

戸塚区合同庁舎 多目的スペース
戸塚区総合庁舎3階(JR戸塚駅直結)

参加

参加費無料。申込不要。

プログラム

- ・講座
- ・トークセッション
- ・ワークショップ
- ・発表/展示
など

**発表/展示する
団体募集**

<https://wellbeingyokohama.crayonsite.net/>

(最新情報はホームページでご確認ください)



主催：ウェルビーイングデー横浜 実幸委員会 共催：THE WELL-BEING WEEK2023

後援：ヨコハマ経済新聞

協力：YOKOHAMAリビングラボサポートオフィス,NPOこまちぶらす,LOCAL GOOD
YOKOHAMA(NPO横浜コミュニティデザイン・ラボ),well f.m.,戸塚区100人カイギ

ウェルビーイングデー横浜 出展団体募集!

1. ウェルビーイングデー横浜について

【企画趣旨】

横浜市に関わる人々がウェルビーイングを感じられる社会を作るため、国連が定めた国際幸福デー(3月20日)をきっかけに、あらためて人の幸福とは何かを考えるきっかけを作るイベントを開催する。

また、参加者、関係団体との情報交換などにより、よりウェルビーイングな地域となることも期待する。

【日時】2023年3月20日(月) 14:00-19:30

【場所】戸塚区総合庁舎 多目的ホール(大、小)

【参加費】どなたでも参加可能。参加無料。

【主催】ウェルビーイングデー横浜 実幸委員会

【共催】THE WELLBEING WEEK 2023

【後援】ヨコハマ経済新聞

【協力】一般社団法人YOKOHAMAリビングラボサポートオフィス、LOCAL GOOD YOKOHAMA(特定非営利活動法人横浜コミュニティデザイン・ラボ)、認定特定非営利活動法人こまちぷらす、アースディ横浜、戸塚区100人カイギ【事務局】横浜のWELL-BEINGを推進する会

【開催プログラム】最新情報 <https://wellbeingyokohama.crayonsite.net/>

1. ウェルビーイングってなんだろう? ~今の時代を"幸せ"に生きる・働く・学ぶためのプチ講座~
2. 横浜のウェルビーイングを語るトークセッション
3. ワークショップ
 - ①対話のワークショップ「3枚の葉っぱ」~ウェルビーイングなまちについて話そう~(こまちぷらす)
 - ②ウェルビーイングが高まる対話カード体験会③マインドフルネス(仮題)④ヨガ(仮題)
4. 音楽を通じたウェルビーイングな世界
5. ウェルビーイングに向けた活動をしている団体の発表(5分程度)と展示

2. 出展(無料)について

【対象】横浜でウェルビーイングな活動をしている団体さんお待ちしております!

- ・ステージにて活動発表5分程度ができます。(任意)
- ・展示スペースをお渡しします(テーブル1,椅子2) 展示用ボードなどはありません。下図参照。
- ・展示開始/終了時間任意。 ・その場での販売、寄付は不可。
- ・チラシ、展示物その他持ち込んだものは、必ずすべてお持ち帰りください。
- ・各プログラムを楽しみながら、他団体との交流も楽しんで頂ければと思います!

【申込/問合せ】

ウェルビーイングデー横浜実幸委員会

yokohamawellbeing@gmail.com

