

# 令和6年度 生涯学習・まちづくり出前講座

## 市職員による出前講座メニュー 28 番

※令和5年度は29番



## 「これまで」そして「これから」の私へ

各務原市では令和3年7月から各務原市版人生会議ツール「人生アルバム」が発行されました。“これまで”そして“これから”の私の歴史をつくる「人生アルバム」の活用方法についてお伝えいたします。2人～4人のグループを作り、実際に人生アルバムを用いながら医療と介護の専門職と共に楽しく体験していきましょう！！



申込みができる方は？	各務原市内在住・在勤・在学している6人以上の方で構成された団体・グループなど。シニアクラブ、ボランティアハウス、サークル、自治会など、どんな集まりでもOKです！
開催場所と日程は？	開催場所は市内に限ります。受講者が会場をご用意ください。所要時間は1時間～2時間です。日程は講座担当者との事前調整をお願いいたします。
講師料は？	無料です。
申し込み方法	原則として講座を開催する日の3週間前までに【いきいき楽習課】(産業文化センター6階)窓口の他、電話(058-383-1210)FAX(058-389-0765)にてお申し込みください。決定通知書を【産業活力部 いきいき楽習課】から送ります。 *受講後は必ず実施報告書をいきいき楽習課へご提出ください。
講座担当者	各務原市高齢福祉課地域包括ケア推進室 058-383-2124 各務原市在宅医療・介護連携支援ステーション(東海中央病院内) 連携推進コーディネーター 中平・山田 090-9264-8004

まずはお気軽にご連絡&ご相談ください！

## 各務原市生涯学習まちづくり出前講座 申込書

1	市職員による 出前講座	メニューNo.	講座名
		番	「これまで」そして「これから」の私へ 人生アルバム活用講座
2	開催日時	日にち	令和      年      月      日
		時間	:      ~      :
3	開催場所	会場名	
		会場住所	各務原市
		会場設備	マイク 有・無   プロジェクター 有・無 ホワイトボード 有・無 会場の広さ(何畳程度ですか?)
4	申込者 (代表者)	団体名	
		代表者氏名	
		代表者住所	〒
		電話番号	
5	受講者数	人	
6	その他		

FAX 先 058-389-0765 各務原市【いきいき学習課】