

# なないろ Q&A

Q 1 ボール及びネットの高さは中学生用ですか？

A 1 ボールは5号球、ネットの高さは成人女子（2.24m）です。

Q 2 練習の頻度は？

A 2 基本は週2回（水曜日・土曜日）で行っておりますが、学校活動や活動場所の確保状況により毎週開催とは限りません。

Q 3 何を教えてくれるの？

A 3 基本的にはバレーの技術や戦術について教えることを予定しています。具体的には効果的な体の使い方や各動作の基礎、一つ一つの動作のコツの他、バレーに必要な知識付与や他の試合を見て座学を行うことも検討しています。

Q 4 部活動の練習と「なないろ」の活動、どちらを優先すれば良いの？

A 4 基本的には部活動を優先することで良いと思いますが、目的のない外練の場合は、本クラブを優先することをお勧めします。なお、本クラブを「クラブ化」した目的の一つに部活動を休む事由になることがあります。その際は、顧問の先生にクラブに入会していることを申請してください。

Q 5 試合に出場しないのですか？

A 5 今のところ考えていませんが、ある程度メンバーが定着するなど、機が熟した際には高校生と練習試合をすることも検討しています。

Q 6 選手はどういう人たちですか？

A 6 若林区内の中学校1・2年生が中心です。(他区の中学校からもスポット参加はあります)3年生は時節柄毎回ではありませんが、参加可能な時は参加しています。また、高校生も部活動の空きがある時は自身の練習や後輩指導のため参加していますので、貴重な経験ができるかと思います。

Q 7 怪我をした場合、どうしたら良いですか？

A 7 入会の際には、保険に入ってもらいますので、保険が適用されます。

Q 8 知り合いを誘いたいのですが、良いですか？

A 8 本クラブは「来るもの拒まず、去るもの追わず」をモットーにしていますので、自由に誘ってください。様々な学校の子供たちが集まり、横の繋がりができると、高校でもバレーが楽しくなると思います。

Q 9 会費はどれくらいですか？

A 9 入会金はありません。入会された方は月額2,000円程度、スポットで参加される方は1回毎に200~300円程度を負担いただいています。現在はコロナ影響で活動回数が少ないため、1回毎に負担いただいています。詳しくは運営担当までお尋ねください。

最後に、本クラブは中高生のクラブチームなので、親御様の負担は極力なくす方向で考えています。そのため親御様が練習を見学するのは全く問題ありませんが、必ずいる必要性はありません。ご家庭の事情に応じて適宜にお帰りいただきて構いません。