

2023年3月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 11:00～オープン+ポアント 15:45～プライマリー 18:30～ジュニアB・C	2 17:00～ジュニアA 18:30～プライマリー	3 11:00～オープン+ポアント 18:30～ジュニアB・C 20:00～入門	4 10:00～プライマリー (イベントレッスン) 11:15～ポアントデビュー 13:30～ジュニアA 15:00～ジュニアA 16:30～ジュニアB・C	5
6 15:45～プライマリー 17:00～ジュニアA 18:30～ジュニアB・C	7 19:30～オープン+ポアント	8 11:00～オープン+ポアント 15:45～プライマリー★ 17:00～ジュニアA 18:30～ジュニアB・C	9 17:00～ジュニアA 18:30～プライマリー★	10 11:00～オープン+ポアント 18:30～ジュニアB・C 20:00～入門	11 10:00～プライマリー★ (イベントレッスン) 11:15～バリエーションレッスン 13:30～ジュニアA 15:00～ジュニアA 16:30～ジュニアB・C	12 (イベントレッスン) 10:00～親子バレエ 11:30～大人からの始めてバレエ 14:15～オープン 16:00～パドゥウレッスン
13 15:45～プライマリー★ 17:00～ジュニアA 18:30～ジュニアB・C	14 14:00～入門+ポアント 19:30～オープン+ポアント	15 11:00～オープン+ポアント 15:45～プライマリー 17:00～ジュニアA 18:30～ジュニアB・C	16 (イベントレッスン) 14:00～ストレッチ 17:00～ジュニアA 18:30～プライマリー	17 11:00～オープン+ポアント 18:30～ジュニアB・C 20:00～入門	18 10:00～プライマリー (イベントレッスン) 11:15～バリエーションレッスン 13:30～ジュニアA 15:00～ジュニアA 16:30～ジュニアB・C	19 (イベントレッスン) 10:00～親子バレエ 11:15～生ピアノ演奏レッスン
20 15:45～プライマリー 17:00～ジュニアA 18:30～ジュニアB・C	21 【通常クラス休講】 <u>各自振替にて消化してください</u> (イベントレッスン) 9:45～「海と真珠」をおどろろ!!	22 11:00～オープン+ポアント 15:45～プライマリー★ 17:00～ジュニアA★ 18:30～ジュニアB・C	23 17:00～ジュニアA★ 18:30～プライマリー★	24 11:00～オープン+ポアント 18:30～ジュニアB・C 20:00～入門	25 10:00～プライマリー★ (イベントレッスン) 11:30～ピラティス 13:30～ジュニアA★ 15:00～ジュニアA★ 16:30～ジュニアB・C	26
27 15:45～プライマリー★ 17:00～ジュニアA★ 18:30～ジュニアB・C	28 19:30～オープン+ポアント	29 【お休み】	30 【お休み】	31 【お休み】		
オープン、入門、イベントレッスンは事前予約制です						
★：見学可能日 ピンク：長谷川担当 ブルー：福士担当						

2023年4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 10:00～プライマリー 13:30～ジュニアA 15:00～ジュニアA 16:30～ジュニアB・C	2
3 15:45～プライマリー 17:00～ジュニアA 18:30～ジュニアB・C	4 19:30～オープン+ポアント	5 11:00～オープン+ポアント 15:45～プライマリー 17:00～ジュニアA 18:30～ジュニアB・C	6 17:00～ジュニアA 18:30～プライマリー	7 11:00～オープン+ポアント 18:30～ジュニアB・C 20:00～入門	8 10:00～プライマリー★ (イベントレッスン) 11:15～バリエーションレッスン 13:30～ジュニアA 15:00～ジュニアA 16:30～ジュニアB・C	9 (イベントレッスン) 10:00～親子バレエ
10 15:45～プライマリー★ 17:00～ジュニアA 18:30～ジュニアB・C	11 19:30～オープン+ポアント	12 11:00～オープン+ポアント (担当：岡本麻由先生) 15:45～プライマリー★ 17:00～ジュニアA 18:30～ジュニアB・C	13 17:00～ジュニアA 18:30～プライマリー★	14 <u>※オープンのみ休講</u> 18:30～ジュニアB・C 20:00～入門	15 10:00～プライマリー (イベントレッスン) 11:15～バリエーションレッスン 13:30～ジュニアA 15:00～ジュニアA 16:30～ジュニアB・C	16 (イベントレッスン) 10:00～親子バレエ 11:30～大人からはじめてバレエ 13:15～オープン 15:00～バドミントン
17 15:45～プライマリー 17:00～ジュニアA 18:30～ジュニアB・C	18 【お休み】	19 11:00～オープン+ポアント 15:45～プライマリー 17:00～ジュニアA 18:30～ジュニアB・C	20 17:00～ジュニアA 18:30～プライマリー	21 <u>※オープンのみ休講</u> 18:30～ジュニアB・C 20:00～入門	22 10:00～プライマリー★ (イベントレッスン) 11:30～ピラティス 13:30～ジュニアA★ 15:00～ジュニアA★ 16:30～ジュニアB・C☆	23
24 15:45～プライマリー★ 17:00～ジュニアA★ 18:30～ジュニアB・C☆	25 19:30～オープン+ポアント	26 11:00～オープン+ポアント 15:45～プライマリー★ 17:00～ジュニアA★ 18:30～ジュニアB・C☆	27 17:00～ジュニアA★ 18:30～プライマリー★	28 11:00～オープン+ポアント (担当：岡本麻由先生) 18:30～ジュニアB・C☆ 20:00～入門	29 【お休み】	30

オープン、入門、イベントレッスンは事前予約制です

★：見学可能日

☆：ジュニアB・Cクラスは、最終週のクラスのいずれかで各ご家庭1回に限り見学可能です

ピンク：長谷川担当 プール：福士担当