

# 大人女子向け♡ セルフジェルレッスン

大人女子だから♡

ジブンでジェルをやってみたい♪  
だってサロンにサロンに行く時間もあんまりないし♪(ε´`)  
でも、すぐとれちゃうのは大人だからNG!

爪が痛むのもちょっと。。。

デザインはもちろんオシャレで上品なデザインが◎

だったらジブンでジェルをしちゃいませよ♡



担当するのは



講師 山田尚美

ネイリスト歴20年以上  
NAIL NA HITOTOKI オーナー  
日本ネイリスト協会本部認定講師  
カルジェルエディケーター  
バイオスカルプチュアエディケーター

ジェルって爪を傷めると思っていますか？  
メーカーをちゃんと選んで、  
知識を身につけて正しく使えば、  
ジェルをしても爪は傷まないんです(^ ^)  
しかも、付け替え時にアセトンを使わない方法も  
あるので、とても爪に優しいんです♡  
初回は、ジェルの前の自爪ケアの方法もお伝え  
します♪

5名様までの少人数です

1回でもOK ステップアップ式なの  
でさらに色んなデザインにチャレンジ  
したい方に向けて、全5回あります。  
次回は12月19日(月)11時から。

お申込みはこちらまでどうぞ

公式LINE

ID: @nailnahitotoki



Instagram

[http://www.instagram.com/nail\\_na\\_hitotoki](http://www.instagram.com/nail_na_hitotoki)

tel: 070-8461-8405

📍 School Hall

〒371-0805 群馬県前橋市南町3丁目30-8  
前橋駅より徒歩3分

11月28日(月)

11時から13時まで

レッスン料 8,800円 (税込)  
(材料をレンタルする方 3,300円) (税込)

材料は、ご持参又はご購入も選べます。  
ご持参頂いた場合はレンタル代はかかりません。

# 大人女子向け♡ セルフジェルレッスンの内容

NAIL NA  
HITOTOKI  
NAIL SALON  
& COLLEGE

## 1回目：ジェル前のネイルケアとジェルの基本

爪の形の整え方・甘皮処理の仕方・基本のジェルの塗り方  
ワンカラー又は、グラデーション・ジェルの落とし方  
ジェルを学んだ事がある方は、上記の内容を一部割愛して、  
自分でできる大人なジェルアートを行います♪

## 2回目：ジェルのメンテナンス・ジェルアート

付いているジェルのメンテナンス方法。  
サロンに行きたいけど、しばらくいけなそう^^;  
そんな時に、自分でもメンテナンスできる方法を行います。  
後半は、毎回違うデザインの、自分でできる大人なジェルアートを行います♪



## 3回目：亀裂や割れた爪などのトラブル対応・ジェルアート

自爪に亀裂が入ったり、割れてしまった時の、リペア（補強）を行います。  
トラブル対応も合わせて行います。ジェルのリスクを事前に知っておく事で、  
起こりうるトラブルを回避出来ます。  
後半は、毎回違うデザインの、自分でできる大人なジェルアートを行います♪



## 4回目：ジェルでのスカルプチュア・ジェルアート

自爪が割れてしまったり、欠けてしまったりした際の、長さだしを行います。  
後半は、毎回違うデザインの、自分でできる大人なジェルアートを行います♪

## 5回目：まとめ。人にジェルをしてあげるには・ジェルアート

今まで前4回受講された方、または単発で受講された方の、まとめ会となります。  
自宅であまくいかなかった所や、疑問点などを解決します。  
自分でするのは自信がついてきて、今度は人にやってあげたい。  
そんな事も出来ちゃいます♪  
副業でネイリストも考えちゃう？  
最後まで、自分でできる大人なジェルアートを行います♪



**全5回の内、お好きな回だけ単発で受けていただくのも、  
全て受けて頂くのでも、OK ♀です。**

**もちろん1回でも、初心者の方でもOK ♀です。  
ネイルを習ったけど、復習したい♡そんな方にもオススメ。  
みんなで楽しくワイワイネイルを楽しみましょう♪**