

第16回岐阜県パワーリフティング選手権大会開催要項 兼 2026 青の煌めきあおもり国スポ岐阜県予選会

主催 岐阜県パワーリフティング協会

日時 令和7年11月23日(日) 8時30分受付、検量開始。

会場 あかつき幼稚園 〒501-3217 岐阜県関市下有知5055-1

車：東海北陸自動車道「関 IC」より 15 分 ※駐車場あり(無料)

問い合わせ 岐阜県パワーリフティング協会事務局 柘植信人 Tel 090-4268-4805

出場区分 ①N部門×一般(成年) 女子・男子→国体公開競技岐阜県代表選考部門

②F部門×一般男子/女子

女子 43kg 47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg超級

男子 53kg 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg超級

※女子43kg 男子53kg はサブジュニア(14~18歳)ジュニア(19~23歳)のみ

※サブジュニア、ジュニア、一般、マスターズⅠⅡⅢⅣ (ダブルエントリー不可)

※年齢はカレンダーイヤー

競技方法 JPA競技規則に基づく。スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。

N 部門・F 部門同時進行のラウンド制。各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。

参加資格 令和7年度JPA登録選手で、岐阜県在住の満14歳以上の男女アマチュア選手であること。

他都道府県登録選手のオープン参加も可能です。(順位はつかず表彰対象にはなりません。)

※国スポ公開競技男子岐阜県代表選考部門対象選手※

原則として、大会開催年(令和7年)の4月1日現在、18歳以上の男子・女子で日本国籍を有するJPA登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の男子・女子で、2025年度JPAに登録している選手は参加できる。選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ当該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。

なお、選手から希望があれば、勤務地の住所地を管轄する都道府県協会に登録することを選択できるものとする。この場合、勤務先の在籍証明書の提出を要する。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

※国スポ公開競技への参加資格※

成年女子・男子は岐阜県予選会にて代表を選考。各階級で1位となった選手の内、IPFポイトの大きい選手から順に**男子2名・女子1名**を選出する。尚、1位選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考する。 ※成年女子の東海ブロック選考は無くなりました。岐阜県予選会で、成年女子・男子とも選出します。 また、国スポ成年女子は、軽量・中量・重量級では無く、本来の8階級に改める。

服装 JPA競技規則のノーギア及びフルギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)

参加費 選手1名につき 6,000 円

表彰 各階級、各部門の1位~3位にメダル、1位~6位に賞状

最優秀選手賞に盾、賞状

申込方法 参加費を下記口座に振込み、記入捺印済みの指定申込書を、所定の申込用紙に必要事項を明記し、大会事務局へ団体ごとに又は個人にて 添付メールもしくは郵送。

振込先 ゆうちょ銀行 12480-15227601 岐阜県パワーリフティング協会 (他行から ゆうちょ銀行 二四八支店 普通 1522760)
--

申込先 〒506-1156 岐阜県飛騨市神岡町山田 705-1
岐阜県パワーリフティング協会 事務局 柘植信人
Tel 090-4268-4805 ✉usimaru928@gmail.com

申込〆切 令和7年11月1日(土) 必着

使用器具 ラック(POWER LINE) シャフト(ザオバBULL)

その他

- 入金のない参加申し込みは受け付けません。
- 申込み入金後の参加取り止めの場合、返金は致しません。
- 競技中に発生した事故・怪我等は傷害保険を適用し、主催側は一切責任を負いません。
- 各地方大会・ブロック大会のエントリー表は JPA ホームページには記載されないこととなりました。エントリー表は岐阜県パワーリフティング協会ホームページに投稿しますのでご確認ください。

2025 年度の選手登録および団体登録は、JPA ホームページより行ってください。

ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

会場に炭酸マグネシウム(ブロックチョーク)を準備しますので、個人所有のチョーク使用禁止。

各団体、審判員・補助員の選出にご協力をお願いします。

第 16 回岐阜県パワーリフティング選手権大会
兼 2026 青の煌めきあおもり国スポ岐阜県予選会 申込書・記録カード

大会日	令和 7 年 1 1 月 23 日（日）	会場	美濃加茂市西体育館
-----	----------------------	----	-----------

太枠内および誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込みをしてください。※記入していただいた個人情報は、他団体等への流出は一切致しません。

選手登録番号					
NO	階級	部門	検量体重	氏名	生年月日
	男 ・ 女 SJR、JR、一般、M I M II ・ M III ・ M IV kg 級	N ノーギア F フルギア (W は不可)	kg	ふりがな	西暦 年 月 日 (歳)
現住所		〒			
連絡先		TEL - - 携帯 - -			
		メールアドレス：			

所属（所属先のない場合は個人と記入）	ラック高	セーフティーバー高	ベンチプレス用の足台	センター補助
	スクワット cm	段目	有	有
	ベンチプレス cm	段目	無	無

種目	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	
スクワット				サブトータル
ベンチプレス				
デッドリフト				トータル

コスチュームチェック

T シャツ	ツリバン・スパッツ	リストラップ	ニースリーブ	シューズ	ベルト	ソックス
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
枚	枚	組	組	足	本	足

大会に向けての意気込み、自己アピール	<u>※ノーギア一般の部のみ</u> <u>国スポ予選参加選手は○すること</u> <u>・ 参加 ・ 不参加</u>

《誓約書》 岐阜県パワーリフティング協会 御中

私は、岐阜県パワーリフティング協会主催『第 16 回岐阜県パワーリフティング選手権大会 兼 2026 青の煌めきあおもり国スポ岐阜県予選会』の参加に当たり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。

令和 年 月 日 氏名 印