

第16回岐阜県パワーリフティング選手権大会
2025年11月23日(日) あかつき幼稚園

女子																					
No	階級	カテゴリ	氏 名	生 年	所 属	体 重	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				トータル	順位	IPF ポイント
							I	II	Ⅲ	記録	I	II	Ⅲ	記録	I	II	Ⅲ	記録			
8	47kg級	一般	可児 理恵	1979	フェニックスジム	46.85	100	105	棄権	105	67.5	70	72.5	72.5	122.5	130	棄権	130	307.5	1	85.51
11		オープン	大小田 愛	1993	チームみそかつ&GPF	46.75	62.5	×70	×70	62.5	×42.5	42.5	45	45	85	95	100	100	207.5	—	57.83
3		オープン	世良 麗那	1999	個人	46.70	×50	50	60	60	27.5	30	×32.5	30	70	80	85	85	175	—	48.82
14	63kg級	M1	天野 千晃	1981	個人	61.70	82.5	×87.5	92.5	92.5	45	50	52.5	52.5	105	112.5	120	120	265	1	58.77
2	76kg級	一般	今瀬 美里	1996	PEACE GYM	74.30	135	140	145	145	60	65	×67.5	65	130	140	145	145	355	1	70.76
5		一般	水谷 友香	1996	個人	73.60	125	135	142.5	142.5	55	60	62.5	62.5	115	125	130	130	335	2	67.08
12		一般	黒原 まどか	1996	個人	73.60	110	×120	120	120	90	×95	×95	90	100	110	×120	110	320	3	64.08

男子																					
No	階級	カテゴリ	氏 名	生 年	所 属	体 重	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				トータル	順位	IPF ポイント
							I	II	Ⅲ	記録	I	II	Ⅲ	記録	I	II	Ⅲ	記録			
6	59kg級	一般	柳原 晃	1982	個人	58.55	150	×162.5	162.5	162.5	117.5	×122.5	122.5	122.5	162.5	172.5	×182.5	172.5	457.5	1	76.01
7	66kg級	一般	加藤 博行	1991	BIG3GYM	65.65	180	190	195	195	×117.5	117.5	128	127.5	225	240	×252.5	240	562.5	1	87.93
1		一般	中島 匠海	1996	個人	65.55	×190	×190	190	190	120	130	×140	130	200	×210	210	210	530	2	82.92
4		一般	武村 有基	1992	個人	66.00	195	205	×207.5	205	105	110	×115	110	195	207.5	×217.5	207.5	522.5	3	81.45
13		一般	伊藤 貴洋	1984	BIG3GYM	65.40	165	175	180	180	110	117.5	×120	117.5	×200	200	210	210	507.5	4	79.49
10		M3	長瀬 祐司	1964	THE STRONGEST WARRIORS	65.40	147.5	155	160	160	120	125	×127.5	125	170	×180	×180	170	455	1	71.27
9		一般	運天 朝大	2003	個人	棄権															
29	74kg級	一般	渡邊 友斗	2003	個人	73.30	197.5	210	215	215	127.5	135	×140	135	220	235	250	250	600	1	88.52
25		一般	國分 翔太	1993	BIG3GYM	73.40	135	145	×150	145	90	95	×100	95	160	×170	170	170	410	2	60.45
18		一般	高橋 聡樹	1988	個人	67.25	85	90	95	95	80	85	×87.5	85	110	125	×140	125	305	3	47.08
15		オープン	石黒 隆之介	2004	個人	66.60	140	155	×160	155	102.5	107.5	112.5	112.5	165	180	×190	180	447.5		69.43
23		オープン	小俣 純人	1992	個人	73.00	130	140	×147.5	140	92.5	100	×105	100	165	180	187.5	187.5	427.5		63.21
30	83kg級	一般	鈴木 雄吏	1998	BIG3GYM	79.90	190	205	215	215	140	150	155	155	210	×230	230	230	600	1	84.68
21		一般	高橋 洸平	1987	BIG3GYM	80.20	170	180	190	190	130	140	145	145	205	215	225	225	560	2	78.88
28		一般	澤田 旭人	1994	BIG3GYM	82.00	×190	200		200	130	140	×145	140	200	210	×220	210	550	3	76.60
17		一般	位田 悠真	1997	PEACE GYM	82.40	150	160	170	170	112.5	120	×125	120	150	160	170	170	460	4	63.91
24		一般	青木 海斗	2001	個人	79.95	165	×175	175	175	120	127.5	×132.5	127.5	×210	×210	×210		0		0.00
16		M2	谷 博司	1970	個人	80.05	110	×125	125	125	100	×110	110	110	110	125	×140	125	360	1	50.76
19		一般	田中 康介	1995	個人	棄権															
31	93kg級	一般	井藤 優	2002	個人	86.05	185	202.5	217.5	217.5	105	112.5	120	120	210	230	237.5	237.5	575	1	78.16
26		一般	加藤 純介	1990	個人	88.80	172.5	192.5	×200	192.5	122.5	130	135	135	212.5	225	230	230	557.5	2	74.61
20		M1	和田 千昌	1976	個人	92.00	165	175	×185	175	117.5	×122.5	×122.5	117.5	165	175	×187.5	175	467.5	1	61.48
22		オープン	西村 直樹	1987	ボディフィットネスA&D	92.05	295	310	315	315	155	162.5	167.5	167.5	245	255	262.5	262.5	745		97.95
27	120kg超級	オープン	市川 真郷	1987	ボディフィットネスA&D	134.85	210	220	230	230	×202.5	202.5	×205	202.5	230	240	×250	240	672.5		74.42

最優秀選手賞：渡邊 友斗 選手（一般男子74kg級）

審判員名：（浅野 勇一 1級）（大村和久 1級）

（丸野 毅 2級）（安江 宏昭 2級）（宮本覚道 3級）（内産 啓太郎 3級）

以上報告いたします。

岐阜県パワーリフティング 協会 大会実行委員長 宮本 覚道