

# 第35回東海ベンチプレス選手権大会 開催要項

主催	岐阜県パワーリフティング協会
後援	公益社団法人日本パワーリフティング協会 愛知県・三重県・静岡県パワーリフティング協会
日時	令和6年6月9日(日) 受付・検量8:30～、競技開始10:30～
会場	美濃加茂市西体育館 〒505-0046 岐阜県美濃加茂市西町3丁目232 車：東海環状自動車道「美濃加茂IC」より10分 ※駐車場あり(無料) 鉄道：長良川鉄道「前平公園駅」駅より徒歩12分
出場資格	2024年度JPA登録選手で東海各県在住満14歳以上の男女、アマチュア選手であること。 日本記録は国際大会・全国大会でのみ樹立できる。M3-5は、ブロック大会でも樹立出来る。 ※但し、M3以上であっても、ブロック大会においてオープン参加(他ブロックからの参加)では、日本記録樹立(認定)を認めない。
出場クラス	女子 43kg 47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg超級 男子 53kg 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg超級 ※女子43kg 男子53kgはサブジュニア(14~18歳)ジュニア(19~23歳)のみ ※サブジュニア、ジュニア、一般、マスターズⅠⅡⅢⅣ(ダブルエントリー不可) ※年齢はカレンダーイヤー
競技方法	JPARルールに基づく。
服装	フルギア/ベンチシャツの使用可、競技用ツリパン使用を原則とする。 ノーギア/スパッツ(ロング含)の試技も認めるが、日本記録に挑戦する時は競技用ツリパンを着用すること。Tシャツで袖が肘より長いものやノースリーブは不可。
参加費	選手1名につき5,000円
表彰	個人戦1~3位 賞状、最優秀選手賞フルギア・ノーギア各1人
申込方法	所定の申込用紙・アンチドーピング誓約書に必要事項を明記し各団体にて一括で申込を行い、下記事務局へ現金書留または下記口座に振込み、申込用紙は大会事務局へ郵送してください。 振込先 ゆうちょ銀行 12480-15227601 岐阜県パワーリフティング協会 (他行から ゆうちょ銀行 二四八支店 普通 1522760)
申込先	〒506-1161 岐阜県飛騨市神岡町船津928-1 岐阜県パワーリフティング協会 事務局 柘植信人 TEL 090-4268-4805 E-mail <a href="mailto:usimaru928@gmail.com">usimaru928@gmail.com</a>
申込〆切	令和6年5月17日(金) 必着
使用器具	ラック(POWER LINE) シャフト(ザオバBULL)
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>・入金のない参加申し込みは受け付けません。</li><li>・申込み入金後の参加取り止めの場合、返金は致しません。</li><li>・競技中に発生した事故・怪我等は傷害保険を適用し、主催側は一切責任を負いません。</li><li>・ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。</li><li>・各団体、審判員・補助員のご協力をお願いします。</li><li>・各地方大会・ブロック大会のエントリー表はJPAホームページには記載されないことになりました。エントリー表は岐阜県パワーリフティング協会ホームページに掲載しますのでご確認ください。</li></ul> <p>※岐阜県ベンチプレス選手権大会と本大会のダブルエントリーは不可となります。</p>

### 第35回東海ベンチプレス選手権大会申込書・記録カード

大会名	第35回東海ベンチプレス選手権大会		
大会日	令和6年6月9日（日）	会場	美濃加茂市西体育館

太枠内および誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込みをしてください。

NO	階級	検量体重	氏名	クラブ/チーム名	生年月日
	男・女		ふりがな		西暦
	kg級	kg		選手ID	月 日
					（ 歳）
現住所	〒				
連絡先	TEL - -		携帯 - -		
	メールアドレス：				

※記入していただいた個人情報は、他団体等への流出は一切致しません。

所属県	登録	部門	選手区分（○をつける）	ラック高	セーフティーバー高	足台	センター補助
	団体	ノーギア	サブジュニア ジュニア 一般		上から	有	有
	個人	フルギア	マスターズ I II III IV	cm	段目	無	無

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス				

#### コスチュームチェック

ベンチシャツ	Tシャツ	ツリバン・スパッツ	リストラップ	シューズ	ベルト	ソックス
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
枚	枚	枚	組	足	本	足

過去のベスト記録	日本記録挑戦予定	大会に向けての意気込み、自己アピール
	有	
kg	無	

#### 《誓約書》 日本パワーリフティング協会 御中

私は、岐阜県パワーリフティング協会主催『第35回東海ベンチプレス選手権大会』の参加に当り、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

令和 年 月 日 氏名

(印)

# アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中  
東海ベンチプレス選手権大会主管協会 御中

この度、岐阜県美濃加茂市で開催される第35回東海ベンチプレス選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

令和6年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名 又は販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	⑩	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称： ） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自宅	
	携帯	

- ★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。  
シャチハタ及び電子印は認めません。
- ★今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わること以外に使用しません。

令和6年3月吉日

各位

岐阜県パワーリフティング協会  
理事長 宮本 覚道

## 第35回東海ベンチプレス選手権大会の審判・陪審員のお願い

- ・会 場 : 美濃加茂市西体育館  
〒505-0046 岐阜県美濃加茂市西町3丁目232
- ・主 催 : 岐阜県パワーリフティング協会
- ・後 援 : 愛知県、三重県、静岡県パワーリフティング協会

大会当日に審判員・補助員・役員等お手伝いをいただける方は、下記事務局へメール等にて **5月17日(金)** までにご連絡をお願いいたします。

※役員の方々にはお弁当・お茶をご用意させていただきます。

〒506-1161 岐阜県飛騨神岡町船津928-1  
岐阜県パワーリフティング協会事務局  
TEL 090-4268-4805  
E-mail usimaru928@gmail.com

### 第35回東海ベンチプレス選手権大会役員申込書

氏名 \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

国際審判 \_\_\_\_\_ 級 / 国内審判 \_\_\_\_\_ 級 所属ジム \_\_\_\_\_

希望役員 陪審員 / 審判員 / 補助員

住 所 〒 \_\_\_\_\_

電 話 \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

備考 (時間制約など) \_\_\_\_\_

令和6年3月吉日

各位

岐阜県パワーリフティング協会  
理事長 宮本 覚道

## 第35回 東海ベンチプレス選手権大会 開催のお知らせとご協賛・広告のお願い

拝啓 陽春の候 皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は、岐阜県パワーリフティング協会の活動にご理解、ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、表題につきまして下記のとおり開催することとなりました。東海ブロックのベンチプレス競技をより活性化するため盛大な大会を開催したいと存じます。

つきましては、ご協賛ご広告を募集いたしますのでご協力よろしくお願いいたします。 敬具

### 記

日時 令和6年6月9日（日）  
会場 美濃加茂市西体育館  
〒505-0046 岐阜県美濃加茂市西町3丁目232  
主催 岐阜県パワーリフティング協会  
後援 (公社)日本パワーリフティング協会  
愛知県・岐阜県・静岡県パワーリフティング協会、

<協賛> 1口3,000円（ご芳名を掲載）・・・何口でも結構です。

<広告> A4版=1ページ 20,000円  
1/2ページ 10,000円  
1/4ページ 5,000円

以上、ご協力いただける方は、下記事務局へ広告原稿と掲載料金を**5月17日（金）**までに、現金書留にてお送りいただくか、下記口座へお振込みいただき広告原稿はFAX・メール等でお送りください、振り込み手数料はご負担願います。

### 【ゆうちょ銀行】

12480-15227601 岐阜県パワーリフティング協会（ギフケンパワーリフティングキョウカイ）

※他行から ゆうちょ銀行 二四八支店 普通 1522760

### 【申込先】

〒506-1161 岐阜県飛騨神岡町船津928-1  
岐阜県パワーリフティング協会事務局  
TEL 090-4268-4805  
E-mail usimaru928@gmail.com