

# 夏休み短期教室(7/22~27)

レッスン	期日	対象	内容	受講料		
				期間	一般生限定	
初めての体操	前期:7/22(火)~7/24(木) 後期:7/25(金)~7/27(日) 15:20~16:00 (40分)	一般生限定 幼児(3歳)~ 小学校低学年	マット、鉄棒、跳び箱、トランポリンなどをサーキット形式で行います アスレチック感覚で楽しく体操の基礎を学べます!	期間	一般生限定	
				1日	1,700円	
				2日間	2,900円	
				3日間	4,000円	
跳び箱教室	前期:7/22(火)~7/24(木) 後期:7/25(金)~7/27(日) 16:15~17:05 (50分)	年中以上~ 小、中学生	「開脚とび」「閉脚とび」「台上前転」など、段階的に楽しくレッスン!	期間	会員生	一般生
				1日	1,900円	2,200円
				2日間	3,400円	3,900円
				3日間	5,000円	5,600円
逆上がり/側転教室	前期:7/22(火)~7/24(木) 後期:7/25(金)~7/27(日) 17:20~18:10 (50分)	年少以上~ 小学生	「逆上がり」、「空中逆上がり(空中前回り)」、「側転」の正しい体の 使い方やうまくいくコツをわかりやすく教えます! *レッスンは逆上がりor側転のどちらか選択制です。	期間	会員生	一般生
				1日	1,900円	2,200円
				2日間	3,400円	3,900円
				3日間	5,000円	5,600円
アクロバット/ マット基礎教室	前期:7/22(火)~7/24(木) 後期:7/25(金)~7/27(日) 18:25~19:25 (60分)	年長以上~ 小、中学生	アクロバット:バク転や宙返り、側宙など、憧れのアクロバットに挑戦! (壁逆立ち、ブリッジ、側転ができる人におすすめ) マット基礎:前転や後転、倒立、ブリッジなどマット運動の基礎からレッスン! 一つひとつの技の細かいポイントを学べます*	期間	会員生	一般生
				1日	2,100円	2,400円
				2日間	3,800円	4,400円
				3日間	5,300円	6,000円
トランポリン	7/27(日) ①12:30~13:30 ②14:00~15:00 (60分)	年中以上	ミニトランポリンやホッピングマットで様々なジャンプ! 楽しくバランス感覚や体感を鍛えられます* トランポリンでは「膝」、「しり」、「ひねり」などを組み合わせた技にチャレンジ!	期間	会員生	一般生
				1DAY	2,100円	2,400円
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前期、後期をまたいでご受講も可能です。受講されるお日にち分のお申込をお願いいたします。</li> <li>・アクロバットとトランポリンなど、複数受講可。受講料は、現金で当日釣銭の無いようご用意ください。</li> <li>・日程等変更する場合があります。変更する際は再度お知らせします。</li> <li>・お申込みは専用ページより行ってください。(少人数制です。定員になり次第締め切ります。)お申込みはこちら→</li> <li>・お問い合わせは下記までご連絡ください。</li> </ul>					

熊本ジムナスティッククラブ 九品寺体操教室  
 <公式LINE> → → → → → →  
 携帯 070-8338-3476  
 mail power.sride1@gmail.com

