九品寺
体操教室

春休み短期教室（3/26～29）＊29日はトランポリンのみ

レッスン	期日	対象	内容	受講料		
初めての体操	3/26（火）～3/28（木） 15：20～16：00 （40分）	一般生限定 幼児（3歳）～ 小学校低学年	マット、鉄棒、跳び箱、トランポリンなどをサーキット形式で行います アスレチック感覚で楽しく体操の基礎を学べます！	期間	一般生限定	
				1日	1,600円	
				2日間	2,800円	
				3日間	3,900円	
跳び箱教室	3/26（火）～3/28（木） 16：15～17：05 （50分）	年長以上～ 小、中学生	「開脚とび」「閉脚とび」「台上前転」など、段階的に楽しくレッスン！	期間	会員生	一般生
				1日	1,800円	2,100円
				2日間	3,300円	3,800円
				3日間	4,800円	5,500円
逆上がり/側転教室	3/26（火）～3/28（木） 17：20～18：10 （50分）	年少以上～ 小学生	「逆上がり」、「空中逆上がり（空中前回り）」、「側転」の正しい体の 使い方やうまくいくコツをわかりやすく教えます！ ＊レッスンは逆上がりor側転のどちらか選択制です。	期間	会員生	一般生
				1日	1,800円	2,100円
				2日間	3,300円	3,800円
				3日間	4,800円	5,500円
バク転＆アクロバット教室	3/26（火）～3/28（木） 18：25～19：25 （60分）	年長以上～ 小、中学生	バク転や宙返りなど、憧れのアクロバットに挑戦！ （壁逆立ち、ブリッジができる人におすすめ）	期間	会員生	一般生
				2日間	3,800円	4,400円
				3日間	5,300円	6,000円
トランポリン	＊3/29（金） ①15：45～16：45 ②17:30～18：30 （60分）	年中以上	ミニトランポリンやホッピングマットで様々なジャンプ！ 楽しくバランス感覚や体感を鍛えられます✨ トランポリンでは「膝」、「しり」、「ひねり」などを組み合わせた技にチャレンジ！	期間	会員生	一般生
				1DAY	2,000円	2,300円
備考	・アクロバットとトランポリンなど、複数受講可。受講料は、現金で当日釣銭の無いようご用意ください。 ・日程等変更する場合があります。変更する際は再度お知らせします。 ・お申込みはホームページより行ってください。（少人数制のためお申し込みの際はお早めに！）HPはこちら→ ・お問い合わせは下記までご連絡ください。					

九品寺体操教室（田崎宛）
LINEID　gym-kumamoto-kuhonji
mail　power.sride1@gmail.com